

# ママ・パパは家庭の防災士 ブックリスト

・「いつ災害が起きて大丈夫！」でいるためには、日ごろの準備が大切です。  
こちらのブックリストでは、防災・減災に関する本や、お子様と一緒にご覧いただける災害に関する本、また子育てに関する本を載せています。

	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
1	すぐに使える!消防・防災講話のタネ 訓練しなけりゃカラスも飛べない	池田 和生/著	東京法令出版	2018.10	4T/317.79/イケ/	1109250082
2	災害頻発時代の防災マニュアル さま ざまな状況に対応!(タツミムック)	災害からいのちと日常を守る 情報委員会/編	辰巳出版	2018.10	4T/369.3/サイ/	0111914698
3	東京くらし防災 わたしの「いつも」が、 いのちを救う。	東京都総務局総合防災部 防災管理課/編集	東京都総務局総合防 災部防災管理課	2018.3	4T/369.3/トウ/	1109029924
4	くらしの防災 いのちを守り「災後」を生 きるために	坂本 廣子/著	メタモル出版	2017.2	4T/369.3/サカ/	0111681480
5	いつ大災害が起きても家族で生き延 びる	小川 光一/著	ワニブックス	2016.9	4T/369.3/オカ/	1108406842
6	もしもごはん かんたん時短、「即食」レ シピ	今泉 マユ子/著	清流出版	2016.8	4T/369.3/イマ/	1108401991
7	防災キャンプのすすめ 災害時に役立つ アウトドアの知識	及川 真一/著	秋田魁新報社	2016.8	4T/369.3/オイ/	0103298312
8	子どもを守る防災手帖 被災ママ1089 人の声に学ぶ!	MAMA-PLUG/編・著	KADOKAWA	2016.8	4T/369.3/コト/	0111628903
9	わが家の防災ハンドブック もしもの ときに役立つ	山村 武彦/監修	家の光協会	2016.6	4T/369.3/ワカ/	0111593603
10	何が起きても命を守る防災減災BOOK 自分家族ペット	ゆうゆう編集部/編	主婦の友社	2016.1	4T/369.3/ナニ/	1108162361
11	「もしも」に備える食 災害時でも、いつ もの食事を	石川 伸一/著	清流出版	2015.2	4T/369.3/イシ/	0111447046
12	おかあさんと子どものための防災&非 常時ごはんブック 4コマでわかる!	草野 かおる/著	デイスカヴァー・トウエ ンティワン	2014.8	4T/369.3/クサ/	0111403340
13	防災ピクニックが子どもを守る! 災害時 に役立つサバイバル術を楽しく学ぶ	MAMA-PLUG/編・著	KADOKAWA	2014.2	4T/369.3/フラ/	1107552885
14	図解!!生き残るためのやりかた大百科 緊急時に役にたつ(かもしれない)175 の豆知識。	Joseph Pred/著	パイインターナショナル	2012.7	4T/369.3/フレ/	0111177618
15	乗り越える力	和田 秀樹/著	幻冬舎	2011.8	4T/369.3/ワタ/	1106630013
16	災害から親を救う50の手立て	米山 公啓/著	扶桑社	2011.7	4T/369.3/ヨネ/	0111093376
17	防災・救急に役立つ日用品活用法& ロープワーク	羽田 道信/著	風媒社	2011.4	4T/369.3/ハタ/	1106360561
18	大地震を生き抜く48の知恵 備えは万 全か?	震災対策研究会/編著	イースト・プレス	2013.6	4T/369.31/タイ/	0111274737
19	子連れ防災手帖 被災ママ812人が 作った	つながる.com/編	メディアファクトリー	2012.3	4T/369.31/コス/	1106729872
20	保育者のための子育て支援ガイドブ ック 専門性を活かした保護者へのサ ポート	武田 信子/著	中央法規出版	2018.7	4W/369.4/タケ/	0111893356
21	イラストでよくわかる結び方・包み方 縛り方・畳み方・防災・緊急時も掲載	快適ライフ委員会/編	彩図社	2018.4	/383/イラ/	1108971944
22	こどものための防災教室 災害食がわ かる本	今泉 マユ子/著	理論社	2018.8	/369.3/イマ/	0210824077
23	地震・津波防災のひみつ 東日本大震 災を忘れない(学研まんがでよくわか るシリーズ)	工藤 ケン/漫画	学研プラス	2018.3	/369.3/シシ/	0200666525
24	ぼくらの災害サバイバルBOOK「地 震」「水害」…もしもにそなえる!	国崎 信江/監修	主婦の友社	2018.12	/369.3/ホク/	0210830581
25	防災・防犯シミュレーション [1] 大地震 そのときどうする?	国崎 信江/監修	ほるぷ出版	2018.10	/369.3/ホウ/1	1201896121

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
26	地震がおきたら	谷 敏行／原案	BL出版	2017.10	/369.3/ハタ/	0210804629
27	サイエンスコナン防災の不思議(小学館学習まんがシリーズ)	青山 剛昌／原作	小学館	2017.8	/369.3/サイ/	1201759790
28	みんなの防災えほん(たのしいちきえほん)	山村 武彦／監修	PHP研究所	2017.8	/369.3/ミン/	1201729132
29	じしん・つなみどうするの?(やさしくわかるぼうさい・ぼうはんのえほん)	せべ まさゆき／絵	金の星社	2017.2	/369.3/シン/	0210794879
30	身近な危険 防災と防犯(学校では教えてくれない大切なこと)	オオタ ヤスシ／マンガ・イラスト	旺文社	2016.7	/369.3/ミン/	0210780819
31	クレヨンしんちゃんの防災コミック 地震だ!その時オラがひとりだったら	臼井 儀人／キャラクター原作	双葉社	2016.3	/369.3/クレ/	1201648670
32	はれるんのぼうさい教室 もしものとき、どうすればいいの?	堀江 譲／絵と文	東京堂出版	2015.6	/369.3/ホリ/	1201621917
33	親子で学ぶ自然災害から子どもの生命(いのち)を守る本	山本 光義／著	メディアアイランド	2015.4	/369.3/ヤマ/	1201693056
34	家族で学ぶ地震防災はじめの一步	大木 聖子／著	東京堂出版	2014.2	/369.3/オオ/	0210627530
35	子どものための防災訓練ガイド 2 避難と行動	松尾 知純／著	汐文社	2013.3	/369.3/マツ/2	1201536800
36	つなみてんでんこ はしれ、上へ!(ポプラ社の絵本)	指田 和／文	ポプラ社	2013.2	/369.3/サン/	1201532627
37	親子のための地震イツモノート キモチの防災マニュアル	地震イツモプロジェクト／編	ポプラ社	2011.8	/369.3/オヤ/	1201386628
38	地震の夜にできること。	松本 春野／文・絵	角川書店	2011.8	/369.3/マツ/	0210548916
39	ドラえものの地震はなぜ起こるどう身を守る 親子で読もう!	国崎 信江／監修	小学館	2011.6	/369.3/トラ/	1201513940
40	じしんのえほん こんなときどうするの?	国崎 信江／作	ポプラ社	2006.2	/369.3/クニ/	1201355508
41	ミキティが東大教授に聞いた赤ちゃんのなぜ?	開 一夫／著	中央法規出版	2016.3	/599/ヒラ/	1108271337
42	1・2・3歳のからだケア 早く気づいて、ゆったり育てる(クーヨンBOOKS)	長谷川 未緒／編集	クレヨンハウス	2013.7	/599/イチ/	1107303362
43	藤田浩子の赤ちゃんのあやし方・育て方 0歳からはじまる人づきあい	藤田 浩子／編著	一声社	2013.4	/599/フシ/	1107202564
44	つよい体をつくる離乳食と子どもごはん 免疫力アップ!病気になるらない!アレルギーを寄せ付けない!	山田 奈美／著	主婦と生活社	2015.9	/599.3/ヤマ/	0111517567
45	おっぱいの悩みを解決する100の方法 堤式乳房マッサージ法	堤 尚子／著	ユーフォーブックス	2015.3	/599.3/オツ/	0111459001
46	ママも安心赤ちゃんのごはん アレルギーの悩みも解消	野田 康子／著	芽ばえ社	2015.1	/599.3/ノタ/	1107849000
47	絵本があればだいじょうぶ! 子育ての悩みは絵本でぜんぶ解決できる!	浜島 代志子／著	じゃこめてい出版	2014.3	/599.8/ハマ/	1107623355
48	幸せの排泄コミュニケーション 赤ちゃんはできる!	和田 智代／著	言叢社	2018.12	/599.9/ワタ/	0111951038
49	親子で楽しむ!おむつなし育児 0歳からできるナチュラル・トイレトレーニング	ローリー・ブーケ／著	河出書房新社	2017.8	/599.9/フケ/	1108747997
50	五感を育てるおむつなし育児 赤ちゃんからはじめるトイレトレーニング(セレクトBOOKS)	三砂 ちづる／著	主婦の友社	2013.8	/599.9/ミサ/	1107219238

○オーテピア高知図書館で所蔵している本をご紹介します。

○貸出や返却はお近くの市町村立図書館でもできます。お近くの市町村立図書館にお問い合わせください。

○本や雑誌などに関する相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

(お問い合わせの際は資料No.をお伝えいただくとスムーズです。)



**オーテピア高知図書館**  
高知県立図書館 / 高知市民図書館本館  
Kochi Prefectural Library and Kochi Municipal Library

〒780-0842 高知市追手筋2-1-1  
TEL: 088-823-4946 FAX: 088-823-9352  
<https://otepia.kochi.jp/library>