

# 第12回「まちゼミ」関連展示 ブックリスト

第12回 お城下のお店の人が教えてくれる！全36講座！得する街のゼミナール(2019/5/1～2019/5/31)  
「まちゼミ」各講座に関連した資料を紹介しています。

展示期間: 2019/04/02～2019/05/31

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
1	耳で読む読書の世界 音訳者とともに歩む	二村 晃/著	東方出版	2010.6	/015.17/フタ/	0111028124
2	読みたいのに読めない君へ、 届けマルチメディアDAISY	牧野 綾/編	日本図書館協会	2018.9	/015.17/ヨミ/	0111929628
3	書店ポップ術 グッドセラー死闘篇 さらに過激に！ さらに戦略的に！ポップ屋稼業の戦いは続く！！	梅原 潤一/著	試論社	2010.8	/024/ウメ/	0111039711
4	書店員が本当に売りたいかった本	ジュンク堂書店 新宿店/著	飛鳥新社	2012.7	/024/シヨ/	1106920273
5	仏壇のはなし	谷口 幸壘/著	法蔵館	2002.9	/186.4/タニ/	0110608925
6	OBIBURA MAP 帯屋町2丁目/帯屋町1丁目/壱番 街/新京橋/京町/はりまや橋/おびさんロード/大橋 通り/中の橋/天神橋 2014	高知市中心街再開発 協議会/[編]		2014.2	K/291/オヒ /2014	0103105263
7	高知観光ガイドブック 高知城とその周辺、 市内西部、初月地区 Vol.1	土佐観光ガイド ボランティア協会/編著	土佐観光ガイド ボランティア協会	2009.3	K/291/コウ/	1105806572
8	金投資の新しい教科書	池水 雄一/著	日本経済新聞出版社	2013.5	/337.31/イケ/	1107122648
9	いますぐ金(ゴールド)を買いなさい 金価格は6倍になる	ジェームズ・リカーズ /著	朝日新聞出版	2016.12	/337.31/リカ/	1108939370
10	100円ちゃりんちゃりん投資 100円が101円になれば大成功!	石川 貴康/著	プレジデント社	2017.5	/338.18/イシ/	0111714150
11	マンガでまる分かり!1時間で身につくお金の 教養 貯まる法則、増える法則	泉 正人/著	幻冬舎コミックス	2017.2	/338.18/イズ/	0111686229
12	1000円からできるお金のふやし方 超初心者のための投資のキホン	大槻 奈那/著	ワニブックス	2018.7	/338.18/オオ/	0111891256
13	臆病な金融ド素人がお金を増やそうと思ったら	加谷 珪一/著	WAVE出版	2017.12	/338.18/カヤ/	0111777194
14	マネーという名の犬 12歳からの「お金」入門	ボード・シェーファー /著	飛鳥新社	2017.11	/338.18/シエ/	0111758670
15	忙しいビジネスマンでも続けられる 毎月5万円で7000万円つくる積立て投資術	カン チュンド/著	明日香出版社	2009.6	/338.8/カン/	0111825997
16	“税金ゼロ”の資産運用革命 つみたてNISA、イデコで超効率投資	田村 正之/著	日本経済新聞出版社	2018.1	/338.8/タム/	1108949940
17	初心者は投信積み立てから始めよう お金を増やす投資信託入門	西野 武彦/著	日本経済新聞出版社	2017.9	/338.8/ニシ/	0111749115
18	日本一やさしいNISAの学校 儲けのコツがわかる!	大竹 のり子/監修	ナツメ社	2014.1	/338.8/ニホ/	0111330238
19	ジュニアNISA入門 口座の作り方、買い方、 増やし方がカンタンにわかる!	深野 康彦/著	ダイヤモンド社	2015.11	/338.8/フカ/	0111543959
20	災害時における食とその備蓄 東日本大震 災を振り返って、首都直下型地震に備える	新潟大学地域連携フー ドサイエンスセンター/ 編	建帛社	2014.8	4T/369.3/サイ/	0111397650

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
21	女性のための防災BOOK “もしも”のときに、あなたを守ってくれる知恵とモノ		マガジンハウス	2017.12	4T/369.3/シヨ/	0111760984
22	防災かあさん わたしの家族はわたしが守る!	みんなの防災部/著	羽鳥書店	2015.3	4T/369.3/ホウ/	0111453496
23	わが家の防災ハンドブック もしものときに役立つ	山村 武彦/監修	家の光協会	2016.6	4T/369.3/ワカ/	0111593603
24	家族で学ぶ地震防災ははじめの一歩	大木 聖子/著	東京堂出版	2014.2	4T/369.31/オオ/	1107611376
25	巨大津波対策マニュアル		未来予測研究所	2011.6	4T/369.31/キヨ/	1106881574
26	震災から身を守る52の方法 大地震・火災・津波に備える	レスキューナウ/編	アスコム	2017.3	4T/369.31/シン/	1108709005
27	被災地から学ぶかぞくの防災	日本アムウェイ財団 /著	徳間書店	2018.3	4T/369.31/ヒサ/	0111802610
28	津波避難タワー 命を守るフジワラ	藤原 充弘/著	日中言語文化出版社	2013.3	4T/369.31/フシ/	1107024562
29	死なない!死なせない!大震災から家族を守る!	三井 康寿/著	世界文化社	2013.2	4T/369.31/ミツ/	1106994989
30	子育て世代が住みたいと思うまちに 思春期から妊娠、出産、子育てまでの切れ目ない 支援の取組み	林 已知夫/著	第一法規	2014.7	4W/369.4/ハヤ/	0111386535
31	タウンモビリティ実施報告書 誰もが出かけられる まちへ 高知のまちで「タウンモビリティ」を育てよう!			2014.6	K/369/タウ/	0103180249
32	髪がつなぐ物語(文研じゅべにーる)	別司 芳子/著	文研出版	2017.11	4W/369.49/ヘツ/	1108915875
33	見えにくい子どもへのサポートQ&A	氏間 和仁/編著	読書工房	2013.1	4W/378.1/ウシ/	1106987777
34	音訳・点訳のための読み調査ガイド 視覚障害者サービスの向上にむけて	北川 和彦/著	日外アソシエーツ	2012.6	4W/378.18/キタ/	1107106534
35	初めての音訳 (視覚障害者介護技術シリーズ)	全国視覚障害者情報提 供施設協会/編集	全国視覚障害者 情報提供施設協会	2013.4	4W/378.18/ハシ/	1107209312
36	こうちし子育てガイドばむ	高知市こども未来部 子ども育成課/製作	高知市こども未来 部子ども育成課	2017.12	K/379.9/コウ/	0103256199
37	和菓子 No.17	虎屋虎屋文庫/編	虎屋	1994-	/383/ワカ/	1105985699
38	黄表紙江戸おもしろお菓子展 干菓子でござる(虎屋文庫資料展)		[虎屋]	2000.5	/383.81/キヒ/	1103507487
39	事典和菓子の世界	中山 圭子/著	岩波書店	2018.3	/383.81/ナカ/	0111812704
40	江戸時代の和菓子デザイン	中山 圭子/著	ポプラ社	2011.4	/383.81/ナカ/	1106348921
41	お墓と仏壇選び方・建て方・祀り方 よくわかる	主婦の友社/編	主婦の友社	2005.5	/385.6/オハ/	0110811020
42	お墓と仏壇選び方・建て方・祀り方	主婦の友社/編	主婦の友社	2011.11	/385.6/オハ/	0111115086
43	お墓ハンドブック 90分でわかる!	主婦の友社/編	主婦の友社	2014.3	/385.6/オハ/	0111346576
44	これからの「葬儀」の話をしよう	瀧野 隆浩/著	毎日新聞出版	2018.8	/385.6/タキ/	0111914450

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
45	マンガでやさしくわかる親・家族が亡くなった後の手続き	田中 幸宏／著	日本能率協会 マネジメントセンター	2016.8	/385.6/タナ/	0111628440
46	モダンふろしき案内	佐々木 ルリ子/著	河出書房新社	2006.9	/385.97/ササ/	1104011562
47	はじめてのふろしき ふだん使いに!冠婚葬祭に!防災にも!1枚で大活躍!!	久保村 正高/監修	主婦の友社	2016.10	/385.97/ハン/	1108411933
48	ふろしき自由自在 包む・贈る・暮らす・飾る	森田 知都子/著	淡交社	2014.11	/385.97/モリ/	0111421284
49	まいにち、ふろしき カワイイ、カシコイ布と暮らす結び方・包み方&アレンジ	山田 悦子/著	誠文堂新光社	2006.12	/385.97/ヤマ/	1105320145
50	あたらしいふろしきのつかいかた まいにちのバッグと包み・結びのバリエーション	山田 悦子/著	誠文堂新光社	2013.12	/385.97/ヤマ/	1107610303
51	ふろしきハンドブック 英語訳付き (Japanese-English Bilingual Books)	山田 悦子/著	誠文堂新光社	2015.2	/385.97/ヤマ/	1107890020
52	毎日カワイイふろしき いますぐ試したくなる40の包み方(玄光社MOOK)	よこやま いさお/結びと文	玄光社	2013.12	/385.97/ヨコ/	0111320348
53	星空の楽しい話をしましょう。 プラネタリウムで人気の星空メニュー	駒井 仁南子/著	誠文堂新光社	2013.2	/440.4/コマ/	0111256739
54	プラネタリウムを作りました。 7畳間で生まれた410万の星	大平 貴之/著	エクスナレッジ	2003.6	/440.76/オオ/	1104374929
55	プラネタリウム散歩 日帰り宇宙旅行 (MARBLE BOOKS)	マーブルブックス/編	マーブルトロン	2011.7	/440.76/ワラ/	1106479510
56	星空の演出家たち 世界最大のプラネタリウム物語	中日新聞出版部/編	中日新聞社	2016.3	/440.76/ホシ/	0111573980
57	快適!カツラ生活Q&A	阿部 更織/著	出版文化社	2002.7	/494.8/アヘ/	1104294481
58	薄毛治療の新常識 あきらめない!薄毛は病院で治る時代	麻生 泰/著	白誠書房	2016.7	4H/494.8/アソ/	1108423896
59	薄毛の科学(B&Tブックス)	板見 智/監修	日刊工業新聞社	2016.2	4H/494.8/ウス/	0111565138
60	髪がみるみる生える、ふえる、きれいになる25の習慣 髪も、カラダも、血液も元気になる!「養毛訓」	岡嶋 研二/著	主婦の友社	2014.6	4H/494.8/オカ/	1107593855
61	女子のための髪育レッスン もう悩まない!元気な髪復活計画	浜中 聡子/監修	辰巳出版	2015.10	4H/494.8/シヨ/	0111511232
62	髪がみるみる蘇る習慣 薬に頼らずに髪を健康をとりもどす食べ方と生活	高橋 栄里/著	宝島社	2016.7	4H/494.8/効/	1108332840
63	頭皮ストレスをなくすと髪がどんどん増えてくる 間違いだらけのスカルプケア常識	徳富 知厚/著	青春出版社	2015.11	4H/494.8/トク/	1108138148
64	「女性の薄毛・抜け毛」お悩み解消BOOK 女性頭髪専門医が教える、本当のヘアケア	浜中 聡子/著	主婦と生活社	2011.12	4H/494.8/ハマ/	0111120020
65	やさしくわかる!毛髪医療最前線	毛髪医療特別取材班/著	朝日新聞出版	2018.3	4H/494.8/ヤサ/	0111808510
66	美髪はよみがえる 毛の1本1本を元気にする習慣とケア法	山田 佳弘/著	光文社	2017.12	4H/494.8/ヤマ/	1108924455
67	「自分だけ」のオーダーメイド白内障手術	板谷 正紀/著	幻冬舎メディア コンサルティング	2018.2	4H/496.35/ハン/	1108973130
68	歩く人。長生きするには理由がある	土井 龍雄/共著	OVAL HEART JAPAN	2013.6	4H/498.35/アル/	1107316885

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
69	歩き方とストレッチ アンチエイジングウォーキング	古藤 高良/著	滋慶出版/土屋書店	2014.3	4H/498.35/コト/	1107635805
70	子どもをじょうぶに育てる 歩育のすすめ	宮下 充正/著	杏林書院	2016.8	4H/498.35/コト/	1108417724
71	1日10分でOK!体幹を鍛える最強の「歩き方」 1本の線上を歩くイメージで足を運ぶだけ!	木場 克己/著	主婦と生活社	2018.7	4H/498.35/コハ/	0111893968
72	小山裕史のウォーキング革命 初動負荷理論で考える歩き方と靴	小山 裕史/著	講談社	2008.2	4H/498.35/コヤ/	0110585356
73	認知症にならないための歩き方 歩くだけで健康寿命を延ばす!	椎名 一博/著	幻冬舎	2016.10	4H/498.35/シイ/	0111649412
74	腰の痛み、ひざの痛みが消える! 1日たった5分、まっすぐ、ゆっくり歩くだけ!	竹末 弘実/著	ソレイユ出版	2017.11	4H/498.35/タケ/	1108835875
75	脳が若返る歩き方 老化は、足から始まる!	美野田 啓二/著	KADOKAWA	2014.6	4H/498.35/ミノ/	1107585356
76	子どもがダイエットに一生悩まなくなる食事法	牧野 直子/著	KADOKAWA	2019.1	4H/498.5/マキ/	0111954967
77	ビジネスマンのお腹が凹むのはどっち?	秋津 壽男/著	あさ出版	2016.2	4H/498.583/アキ/	0111568234
78	太らない間食 最新の栄養学がすすめる 「3食+おやつ」習慣	足立 香代子/著	文響社	2016.10	4H/498.583/アタ/	1108414689
79	米国の医学博士が伝授する人生を変えるコーヒー の飲み方 やせる!ポケない!メンタルが強くなる!	ボブ・アーノット/著	扶桑社	2019.1	4H/498.583/アノ/	0111963230
80	おやつで痩せる	安中 千絵/著	PHP研究所	2017.3	4H/498.583/アン/	0111691656
81	「食べる時間」ダイエット 科学が証明!	池田 充宏/著	李白社	2015.8	4H/498.583/イケ/	0111509939
82	一生太らない!食べ方の本 賢く食べれば必ずやせる!		学研パブリッシング	2013.12	4H/498.583/イツ/	1106258989
83	京都の名医がおしえる「やせる食べ方」 レシピ集 糖質制限ダイエット	江部 康二/著	東洋経済新報社	2010.11	4H/498.583/エヘ/	0111054486
84	外食でやせる!「糖質オフ」で食べても 飲んでも太らない体を手に入れる	江部 康二/著	毎日新聞出版	2017.4	4H/498.583/エヘ/	0111694230
85	アロマセラピー検定公式テキスト 2級	亀岡 弘/監修	日本アロマ環境協会	2015.9	4H/499.87/アロ/	0103106022
86	アロマセラピー図鑑	佐々木 薫/監修	主婦の友社	2014.2	4H/499.87/アロ/	0111334969
87	アロマセラピー入門 日々の看護に生かす ホリスティックアプローチ (Holistic Care)	今西 二郎/編集	日本看護協会出版会	2015.11	4H/499.87/アロ/	1108143627
88	アロマセラピー検定公式テキスト 1級	亀岡 弘/監修	日本アロマ環境協会	2015.9	4H/499.87/アロ/	1108505015
89	魔女のシークレット・ガーデン	飯島 都陽子/著・ 絵	山と溪谷社	2018.12	4H/499.87/イイ/	0111954550
90	アロマの恵み 香りと身体のエピソード	ケイ・泉本/著	文芸社	2015.9	4H/499.87/ケイ/	0111512298
91	きほんのアロマセラピー ずっと役立つアロマ の楽しみ。すぐに役立つ!やしのレシピ100	佐々木 薫/著	主婦の友社	2016.7	4H/499.87/ササ/	0111604036
92	ハーブティーブレンド100 お悩み別!ところとからだを癒すレシピ	しばた みか/著	山と溪谷社	2018.10	4H/499.87/シハ/	0111930120

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
93	アロマテラピー精油事典 150の精油ガイド	バーグ文子／著	成美堂出版	2016.7	4H/499.87/ハク/	0111613442
94	映像をつくる人のためのDRONE空撮GUIDEBOOK(玄光社MOOK)		玄光社	2019.1	/507.9/エイ/	0111956749
95	マンガとコラムで読む大人のためのドローン入門	クーロン黒沢／著	飛鳥新社	2016.3	/507.9/クロ/	0111566622
96	最新ドローン完全攻略 5 現場から学ぶ空撮ノウハウやFPVレース最前線の情報をお届け!		コスミック出版	2018.9	/507.9/サイ/5	1109080943
97	最新ドローン完全攻略 6 気になる新製品の性能や活用法など、役立つ最新情報が満載!		コスミック出版	2019.1	/507.9/サイ/6	1109299279
98	ドローンを作ろう!飛ばそう!手のひらサイズのドローンに挑戦!	高橋 隆雄／著	秀和システム	2017.6	/507.9/効/	1108705508
99	ドローンで北海道を撮ろう	北海道新聞社／編	北海道新聞社	2018.3	/507.9/トロ/	0111811686
100	ドローン空撮入門 4K時代の最新版	エディトル／編・著	インプレス	2018.7	/507.9/トロ/	1109064384
101	optical めがねを替えれば世界が変わるISSUE.#01(ワニムックシリーズ)		ヨシモトブックス	2014.10	/535.89/オフ/1	1107853424
102	コンタクトレンズと眼鏡の科学	久保田 慎／著	日刊工業新聞社	2018.2	/535.89/クホ/	0111791200
103	傑作眼鏡大全 最旬フレームを一挙網羅(BIGMANスペシャル)	眼鏡Begin/責任編集	世界文化社	2015.5	/535.89/ケツ/	0111220920
104	振り切る勇氣 メガネを変えるJINSの挑戦	田中 仁/著	日経BP社	2014.5	/535.89/タノ/	1107576512
105	めがねを買いに	藤 裕美/著	WAVE出版	2011.10	/535.89/トウ/	0111111986
106	あなたの眼鏡はここが間違っている 人生にもビジネスにも効く眼鏡の見つけ方教えます	藤 裕美/著	講談社	2016.12	/535.89/トウ/	0111665469
107	ファッションメガネ図鑑	サイモン・マレー/著	ガイアブックス	2013.10	/535.89/マリ/	0111305900
108	トコトンやさしいドローンの本(B&Tブックス)	鈴木 真二/監修	日刊工業新聞社	2016.10	/538.6/トロ/	0111643317
109	「ドローン」がわかる本「技術」「産業や趣味での活用」「法規制」	IO編集部/編集	工学社	2017.12	/538.6/トロ/	0111777437
110	アロマワックスサシェの作り方おしゃれでかんたん	篠原 由子/[著]	主婦の友社	2017.6	/576.6/シノ/	0111716322
111	一般社団法人日本コスメティック協会検定テキストコスメQ&A コスメマイスター&スキンケアマイスター対応 [2015]第2版	日本コスメティック協会/企画・監修	中央書院	2015.6	/576.7/イツ/	1107995639
112	革の事典 レザークラフトに役立つ		スタジオタッククリエイティブ	2015.9	/584.7/カワ/	1108044254
113	究極の靴磨き		世界文化社	2018.6	/584.7/キユ/	1109112936
114	楽しく磨けて靴も輝く靴磨きスタートブック	佐藤 我久/監修	スタジオタッククリエイティブ	2018.10	/584.7/タノ/	1109088987
115	レザープロダクツ ハンドメイドだからこそ味わえるレザークラフトの深い味わい。		榎出版社	2016.12	/584.7/レサ/	0111660726
116	レザークラフト・オーソリティ アメカジを牽引する革職人たち		双葉社	2018.7	/584.7/レサ/	1109080448

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
117	一流の人はなぜそこまで、 靴にこだわるのか?(Business Life)	渡辺 鮮彦/[著]	クロスメディア・ パブリッシング	2017.4	/584.7/ワタ/	0111709180
118	LEATHER MEISTER資格検定	日本レザーマイスター 協会/著	コレクション インターナショナル	2014.8	/584/ニホ/	1107754838
119	てんてんと歩くキモノみち 袖からはじめました	細川 貂々/著	ぶんか社	2012.2	/586.42/ホソ/	1106674425
120	山内家資料 生菓子図案集	高知県立高知城 歴史博物館/編	高知県立高知城 歴史博物館	2016.12	K/588/ヤマ/	0103121544
121	誰からも「感じがいい」「素敵」と言われる 大人のシンプルベーシック	鈴木 尚子/著	KADOKAWA	2016.9	/589.2/スス/	0111638186
122	「軸色」を持ってばかんたん大人の服選び ベージュ キャメル ネイビー グレー基本の4色で即すてき	谷口 美佳/著	主婦の友社	2018.10	/589.2/タニ/	0111919690
123	愛される色 オトナ世代の色えらび	七江 亜紀/著	講談社	2016.10	/589.2/ナナ/	0111645000
124	足と靴の科学(B&Tブックス)	アシックススポーツ 工学研究所/編著	日刊工業新聞社	2013.6	/589.25/アシ/	0111275814
125	OUT OF STOCK SNEAKERS 2017-2018	KING-MASA/[著]	三オブックス	2018.5	/589.25/キン/	1109135515
126	靴のお手入れ新常識 革靴は水で洗う!スニーカーが何倍も長もち!	安富 好雄/監修	NHK出版	2016.12	/589.25/クツ/	0111651611
127	靴の「ソムリエ」と呼ばれる専門家集団 シューフィッターに頼めば歩くことがもっと楽しくなる	足と靴と健康協議会 /編	キクロス出版	2017.7	/589.25/クツ/	0111731941
128	シューフィッターの小さな奇跡 足と靴と健康を考える	足と靴と健康協議会 /編	織研新聞社	2015.5	/589.25/シュ/	0111481643
129	似合う靴の法則でもっと美人になっちゃった! 人気 シューフィッターの法則はつま先診断×足元コーデ =似合う靴	リベラル社/編集	リベラル社	2017.1	/589.25/ニア/	0111673046
130	その靴、痛くないですか? あなたにぴったりな靴の見つけ方	西村 泰紀/著	飛鳥新社	2016.9	/589.25/ニシ/	0111631106
131	痛い靴がラクに歩ける靴になる	西村 泰紀/著	主婦の友社	2018.3	/589.25/ニシ/	0111791847
132	その靴、痛くないですか? あなたにぴったりな靴の見つけ方	西村 泰紀/著	飛鳥新社	2018.5	/589.25/ニシ/	0111872090
133	究極の文房具カタログ 文具王の本	高畑 正幸/著	河出書房新社	2015.6	/589.73/効/	0111486246
134	使える!ブランド筆記具大図鑑(玄光社 MOOK)		玄光社	2016.11	/589.73/ツカ/	0111642841
135	もし文豪たちが現代の文房具を 試しに使って見たら	福島 槇子/著	ごま書房新社	2018.3	/589.73/フク/	0111805899
136	万年筆とインク入門 わかりやすく楽しい 万年筆入門の決定版!(エイムック)		榎出版社	2019.2	/589.73/マン/	0111972809
137	まいにち布ぞうり お気に入りの布で編む (Heart Warming Life Series)	蔭山 はるみ/[著]	日本ヴォーグ社	2015.4	/593.3/カケ/	0111466873
138	基本からはじめる着物リフォームの手ぬいレッスン 裁っても、ほどこいても、型紙を使っても!	高橋 恵美子/著	日東書院本社	2016.10	/593.36/効/	0111636167
139	はじめてでもできる手ぬいの着物リフォーム (手ぬいで作る!)	高橋 恵美子/著	日東書院本社	2013.6	/593.36/効/	1107216754
140	大人かわいい振袖ガール ヘアとメイクでつくる	fussa/監修	小学館	2016.9	/593.8/オト/	0111637619

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
141	ふだん着物わくわくアイデア帖	きくち いま／著	河出書房新社	2017.8	/593.8/キク/	0111740363
142	着物でおでかけ安心帖 美しい着つけとコーディネート	大久保 信子／監修	池田書店	2013.4	/593.8/キモ/	1107214296
143	着物ことはじめ事典 美しい着こなし装う楽しみ	石田 節子／監修	マイナビ出版	2015.12	/593.8/キモ/	1108150473
144	はじめて着物を着る人のための 41のステップ	鳴海 彩詠／著	河出書房新社	2013.1	/593.8/ナル/	1106987181
145	着付けが簡単!自分サイズに作る着物と帯 今ある着物と帯を切らずにリメイク!	林 良江／著	池田書店	2016.10	/593.8/ハヤ/	0111649056
146	かぎ針編みのスリッパ&サンダル 1年中使いたい手編みの履きもの		エクスナレッジ	2016.4	/594.3/カキ/	0111587190
147	毎日つけたい髪飾り シュシュ、ヘアゴム、 パレッタ、ヘアピン、カチューム		アップルミンツ	2012.11	/594.3/マイ/	0111243041
148	つゆつきのつまみ細工 京都で楽しむ日本の手しごと	土田 由紀子/[著]	日本ヴォーグ社	2013.12	/594.6/ツチ/	0111313805
149	はじめてのつまみ細工 基本のつまみ方とかんたんアクセサリ	福清/[著]	ブティック社	2013.9	/594.6/フク/	0111292239
150	ちりめんのつまみ細工 小さな端切れから 生み出される可愛い小物たち	穂積 和代/著	日本ヴォーグ社	2006.11	/594.6/ホス/	0110505824
151	メタリックヤーンで作る小物 インテリア小物・ バッグ・人形etc.(レディブティックシリーズ)		ブティック社	2003.2	/594.9/メタ/	0110640250
152	新しいヘアケアの基本 人気ヘアサロン 「twiggy」が教える	twiggy/監修	マイナビ	2012.8	/595.4/アタ/	1106940214
153	可愛くなれるヘアとメイクのれんしゅうちょう がんばった分だけ、今より可愛い自分になれる!		主婦の友社	2017.6	/595.4/カワ/	0111708834
154	きものネイル見本帖 和のアート・サンプル295	仲宗根 幸子／監修	河出書房新社	2016.12	/595.4/キモ/	0111664896
155	ヘアゴム1本のゆるアレンジ ほんのちょっと のコツで毎朝がうんとラクになる	工藤 由布／著	セブン&アイ出版	2017.12	/595.4/ウト/	1108908185
156	HIGUCHI式頭筋ストレッチ 1日5分頭皮を 引き上げれば、シワ、たるみ、シミがなくなる	樋口 賢介／著	PHPエディターズ・ グループ	2018.8	/595.5/ヒク/	0111902606
157	スマイルメイク -5歳で引き寄せ力UP!	広瀬 あつこ／著	世界文化社	2018.3	/595.5/ヒロ/	0111799244
158	MAKE UP YOUR LIFE綺麗な法則 メイクで顔がつく れるように、人生は「願ったとおり」に自分でつくれる	福井 美余／著	三笠書房	2017.6	/595.5/フク/	1108698885
159	女の人生は朝10分のメイクで変わる シミ・ほうれい 線・眉・目が小さい…顔まわりの悩み解消63のコツ	森本 美紀／著	文響社	2017.12	/595.5/モリ/	0111767474
160	ホームでパーソナルトレーニング 食べたい人も、運動したくない人も、1WEEK完全 プログラムで絶対やせる!		主婦の友社	2018.11	/595.6/ホム/	0111937736
161	美しい手になるハンド&ネイルケア きれいな 手でマイナス10歳!(別冊家庭画報)	木村 安気子/監修	世界文化社	2013.10	/595/ウツ/	1107463653
162	巻寿司のひみつ (学研まんがでよくわかるシリーズ)	おぎの ひとし/漫画	学研プラスメディア ビジネス部コンテンツ 営業室	2017.3	/596.2/マキ/	1201817127
163	作って楽しい!食べておいしい!!巻きずし かわいいデコ巻きずし&おいしい恵方巻き	飾 卷子／著	ブティック社	2018.1	/596.21/カサ/	0111776457
164	川澄健のいちばんわかりやすい!飾り巻きずしの 作り方「川澄飾り巻きずし検定」教科書	川澄 健/著	主婦の友社	2014.1	/596.21/カワ/	1107608786

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
165	寿司大全 寿司を愛する全ての人たちへ。		柘出版社	2018.2	/596.21/スシ/	0111797900
166	寿司(FOOD DICTIONARY)		柘出版社	2016.2	/596.21/スシ/	1108254333
167	寿司がまるごとわかる本(晋遊舎ムック)		晋遊舎	2018.3	/596.21/スシ/	1108941392
168	すし図鑑	藤原 昌高/著	マイナビ	2013.5	/596.21/フシ/	1107240077
169	巻寿司のはなし 日本の伝統食	巻寿司のはなし編集委員会/編	あじかん	2012.9	/596.21/マキ/	0103133283
170	家で作れる有名店のプレミアムハンバーグ 本格三ツ星ハンバーグレシピ超人気店・有名店50店を掲載!!		辰巳出版	2009.1	/596.33/イェ/	0110937104
171	藤井恵のハンバーグ!ハンバーグ!	藤井 恵/著	小学館	2009.2	/596.33/フシ/	0110950178
172	和菓子	中村 肇/著	河出書房新社	2018.1	/596.65/ナカ/	1108948116
173	おいしいコーヒーに出会える本 選りすぐりの名店40から探すあなた好みの一杯		オークラ出版	2017.2	/596.7/オイ/	1108564731
174	珈琲ベストセレクション		晋遊舎	2016.9	/596.7/コヒ/	1108340868
175	LOVE COFFEE クリエイティブなコーヒーの作り方	ライアン・セーダー/著	旭屋出版	2017.9	/596.7/セタ/	1108814433
176	10歳からのお料理教室 はじめてでもおいしい!楽しい!	大瀬 由生子/著	日東書院本社	2014.7	/596/オオ/	1201652557
177	つくりかたがよくわかるお料理教室 3 ハンバーグ	かんちくたかこ/調理・文	岩崎書店	2018.1	/596/カン/3	1201790969
178	15分でカフェごはん カンタンなのにかわいい★冬	しらいし やすこ/著	理論社	2016.11	/596/シラ/4	0210788011
179	だいすき!人気メニュー(ちびまる子ちゃんのはじめてのクッキングえほん)	さくら ももこ/原作	金の星社	2013.9	/596/タイ/	1201571849
180	絵本の中のおいしいスープ こどもとつくるものがたりのレシピ36	東條 真千子/著	インフォレスト	2006.11	/596/トウ/	0210426306
181	はじめてのクッキング! 4 ジュージューじりじり焼く料理		小峰書店	2012.4	/596/ハシ/4	0210656573
182	高知市中心市街地活性化基本計画 地域資源の魅力が織り成す、「暮らし」と「交流」の調和したまち	[高知県高知市]/編	高知県高知市	201804	K/601.1/コウ/	0103262989
183	美味しいコーヒーって何だ?(CASA BOOKS)	オオヤ ミノル/著	マガジンハウス(発売)	2013.5	/619.89/オオ/	1107089169
184	コーヒー焙煎用語ブック	月刊カフェレス編集部/編	旭屋出版	2018.5	/619.89/コヒ/	0111883709
185	コーヒー焙煎の技術 人気店の焙煎技術と考え方		旭屋出版	2011.9	/619.89/コヒ/	1106602723
186	奇跡の澤井珈琲	澤井 理憲/著	宝島社	2017.6	/619.89/サワ/	0111720966
187	図説コーヒー(ふくろうの本)	UCCコーヒー博物館/著	河出書房新社	2016.10	/619.89/スセ/	0111636230
188	それでもコーヒーを楽しむための100の知恵 (<シリーズ>賢く快適に暮らす)	朝日新聞出版/著	朝日新聞出版	2008.5	/619.89/ソレ/	0110906004

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
189	ビジュアルスペシャルティコーヒー大事典 (NATIONAL GEOGRAPHIC)	ジェームズ・ホフマン ／著	日経ナショナル ジオグラフィック社	2018.5	/619.89/ホフ/	0111816505
190	スペシャルティコーヒー物語 最高品質コーヒーを世界に広めた人々	マイケル・ワイスマン ／著	楽工社	2018.2	/619.89/ワイ/	1108969351
191	幻の赤い珈琲を求めて ワダコーヒー百年史	和田 康裕／著	三恵社	2017.11	/619.89/ワタ/	1108912526
192	マーケットでまちを変える 人が集まる公共空間のつくり方	鈴木 美央／著	学芸出版社	2018.6	/673.7/スス/	1109128395
193	繁盛商店街の仕掛け人 街に人を呼び込んだ全国成功事例20	鶴野 礼子／著	ダイヤモンド社	2008.11	/673.7/ツル/	0110933010
194	まちづくりのための中心市街地活性化 イギリスと日本の実証研究(地域づくり叢 書)	根田 克彦／編著	古今書院	2016.4	/673.7/ネタ/	0111576970
195	まちゼミ さあ、商いを楽しもう!	松井 洋一郎／著	商業界	2017.2	/673.7/マツ/	0111679265
197	動画で学べる!手書きPOP 見て!学んで!すぐ実践	石川 香代／著	パルディア	2017.3	/674.53/イン/	1108591106
198	ビジュアルとキャッチで魅せるPOPの見本帳	川俣 綾加／著	エムディエヌ コーポレーション	2013.10	/674.53/カワ/	1107231761
199	一瞬でお客さんの心をつかむ!1秒POP 当てはめるだけでどんどん売れる!	竹内 謙礼／著	すばる舎	2013.11	/674.53/タケ/	0111314976
200	手書きPOPの見本帳 さまざまな業種の手づくりPOP実例集	フレア／著	エムディエヌ コーポレーション	2016.3	/674.53/テカ/	0111568056
201	はじめてでもできる! 手づくりPOPかわいい文字&イラストの描き 方		ナツメ社	2015.7	/674.53/ハシ/	0111486084
202	売れるPOPの作り方 新しいスタイルで描く!	ポップ鈴木／著	マイナビ	2015.6	/674.53/ホツ/	1108004878
203	売れる!楽しい!「手書きPOP」のつくり方	増澤 美沙緒／著	同文館出版	2015.10	/674.53/マス/	1108128511
204	写真、撮られ術。プロ写真家がそっと教え る、証明写真の撮られ方!	永田 昌徳／著	講談社	2012.5	/743.4/ナカ/	0111167469
205	ポートレート・ライティングの超絶レシピ オフカメラストロボの達人12名が伝授する	上田 晃司／[ほか 著]	玄光社	2016.5	/743.4/ホト/	1108301019
206	山岸伸のポートレート写真を志す人へ (ASAHI ORIGINAL)	山岸 伸／著	朝日新聞出版	2015.4	/743.4/ヤマ/	1108008234
207	写真のなかの「わたし」ポートレイトの歴史 を読む(ちくまプリマー新書)	鳥原 学／著	筑摩書房	2016.3	S/743.4/トリ/	0111567491
208	日本の手仕事 伝統の手わざが生み出す美しい日用品	小沢 典代／著	主婦の友社	2011.10	/750.21/オサ/	0111106524
209	手仕事と工芸をめぐる大人の沖縄 (COMODO)	小澤 典代／著	技術評論社	2017.2	/750.21/オサ/	1108567858
210	「手仕事」で夢をかなえる女性たち ものづくりを生業にした24人の物語	塩沢 槇／写真・文	淡交社	2012.3	/750.21/シオ/	1106676024
211	遊べる工作大図鑑 子どもと一緒に楽しむ!	阿部 知子／監修	日東書院本社	2013.7	/750/アソ/	1201764311
212	tupera tuperaの手づくりおもちゃ 子どもに 作ってあげたくなる楽しくてかわいい19作品	tupera tupera／著	河出書房新社	2014.11	/750/ツヘ/	0111428793
213	はじめてでもかんたん!エコなりメイク 2 牛乳パック	寺西 恵里子／作	汐文社	2016.3	/750/テラ/2	1201704747

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
214	はじめてでもかんたん!エコなりメイク 3 ジーンズ・古着	寺西 恵里子/作	汐文社	2016.3	/750/テラ/3	1201704739
215	まるごと牛乳パックリサイクル工作ランド お もちや!ゲーム!空き容器でつくるおもしろグッ ズ	木村 研/編著	いかだ社	2000.6	/754.9/キム/	0110442520
216	A4サイズの切り革で作るレザークラフト		スタジオタック クリエイティブ	2018.4	/755.5/エヨ/	0111815592
217	イチバンよくわかる革小物とバッグの教室	片岡 好博/著	スタジオタック クリエイティブ	2014.6	/755.5/カタ/	1107482166
218	革で作るステーションナリー [1] 楽しみながら作るしゃれた革小物		スタジオタック クリエイティブ	2009.9	/755.5/カワ/	0110985427
219	いちから始める革のバッグ&こもの (レッスンシリーズ)	teon/[著]	パッチワーク通信 社	2014.1	/755.5/テオ/	1107488833
220	手縫いで作る上質な革小物 革製品ブランド が提案するシンプルな構造の24アイテム	.URUKUST/[編]	日本ヴォーグ社	2018.1	/755.5/テヌ/	0111770866
221	レザークラフト技法事典 [1] クラフト学園虎の巻		スタジオタック クリエイティブ	2010.6	/755.5/レサ/1	1106029588
222	レザークラフト技法事典 2 クラフト学園竜の 巻		スタジオタック クリエイティブ	2011.4	/755.5/レサ/2	1106348137
223	レザークラフト技法事典 3 装飾編		スタジオタック クリエイティブ	2011.8	/755.5/レサ/3	1106603341
224	色の辞典	新井 美樹/著	雷鳥社	2018.3	/757.3/アラ/	1109115111
225	イメージを色で表現できる配色デザイン事典 DESIGN/COLOR/IMAGE	mashroom design/ 著	ナツメ社	2019.3	/757.3/イメ/	1109376929
226	色の教科書 暮らしがもっと楽しくなる!	桜井 輝子/監修	学研パブリッシング	2015.6	/757.3/イロ/	0111479940
227	デザインを学ぶすべての人に贈るカラーと 配色の基本BOOK	大里 浩二/著	ソシム	2016.8	/757.3/オオ/	1108342773
228	キーカラーで探せる配色見本ハンドブック	MdN編集部/編	エムディエヌ コーポレーション	2013.6	/757.3/キカ/	1107099838
229	季節を感じる配色パターン	iyamadesign/著	グラフィック社	2016.5	/757.3/キセ/	1108305341
230	色彩生活 ライフケアカラー検定3級テキスト	日本カラーコーデ ネーター協会/著	角川学芸出版角川 出版企画センター	2009.2	/757.3/シキ/	0103124500
231	パーソナルカラー検定公式テキスト 2級 カラーアドバイザー	日本カラーコーデ ネーター協会/著	角川学芸出版角川 出版企画センター	2010.11	/757.3/ハソ/	0103124454
232	色彩ルールブック 色を上手に使うために 知っておきたい基礎知識	武川 カオリ/著	パイインターナシ ョナル	2016.7	/757.3/ムカ/	0111617510
233	アイデアいっぱい!!遊んで学べる知育おも ちゃ	寺西 恵里子/著	成美堂出版	2012.3	/759/テラ/	1201475397

○オーテピア高知図書館で所蔵している本をご紹介します。  
○貸出や返却はお近くの市町村立図書館でもできます。お近くの市町村立図書館にお問い合わせください。  
○本や雑誌などに関する相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。  
(お問い合わせの際は資料Noをお伝えいただくとスムーズです。)



**オーテピア高知図書館**  
高知県立図書館 / 高知市民図書館本館  
Kochi Prefectural Library and Kochi Municipal Library

〒780-0842 高知市追手筋2-1-1  
TEL:088-823-4946 FAX:088-823-9352  
<https://otepia.kochi.jp/library>