

# 勉強法 ブックリスト

勉強計画の立て方、ノートの取り方、記憶術、コツやノウハウなど勉強法に関する本のリストです。  
表は中学生、裏は高校生におすすめです。

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
1	受験生の心の休ませ方(心の友だち)	加藤 諦三/著	PHP研究所	2008.7	T/159.7/か/	0102894035
2	「やる気スイッチ」が入る!30のヒント(心の友だち)	松田 正男/著	PHP研究所	2014.2	T/159.7/まつ/	0102895627
3	どうすれば頭がよくなりますか? 13歳からの進路脳	茂木 健一郎/著	世界文化社	2011.2	T/159.7/モキ/	0102895805
4	30点台からでも1週間で90点取れる中学生の魔法の勉強法	上原 央惺/著	エール出版社	2018.11	T/375/ウエ/	0111938660
5	東大合格生が小学生だったときのノートノートが書きたくなる6つの約束	太田 あや/著	講談社	2015.3	T/375/オオ/	0111462215
6	13歳からの勉強ノート 必ず成績が良くなる40のルール	小野田 博一/著	PHPエディターズ・グループ	2009.7	T/375/オノ/	0102894078
7	13歳からの頭がよくなるコツ大全 勉強法 文章術 暗記法	小野田 博一/著	PHPエディターズ・グループ	2014.9	T/375/オノ/	0102894060
8	今すぐできる!中学生の勉強法(心の友だち)	親野 智可等/著	PHP研究所	2013.11	T/375/オヤ/	0102849102
9	カゲロウデイズで中学生からの勉強法が面白いほどわかる本	じん(自然の敵P)/原作	KADOKAWA	2017.6	T/375/カケ/	0111723230
10	高校受験で成功する!中学生の「合格ノート」教科別必勝ポイント55(コツがわかる本)	小沢 淳/監修	メイツ出版	2014.2	T/375/コウ/	0102803170
11	清水式定期テストで結果を出す50の習慣(心の友だち)	清水 章弘/著	PHP研究所	2018.8	T/375/シミ/	0111901421
12	ぜんぶ5分中学からの最高にゆるい勉強法 英数国理社+実技	全教研/監修	学研プラス	2019.7	T/375/セン/	0112031480
13	中学生の成績が上がる!教科別「勉強のルール」最強のポイント65	秋田 洋和/監修	メイツ出版	2013.2	T/375/チュ/	0102802548
14	中学一冊目の参考書 行きたい高校に行くための勉強法がわかる	船登 惟希/著	KADOKAWA	2017.3	T/375/フナ/	0111689171
15	やる気を出したい人成績を上げたい人のための中学の勉強のトリセツ	梁川 由香/著	学研プラス	2018.3	T/375/ヤナ/	0111797993
16	僕たちとアカペラ先生の365日受験戦争 43人全員合格のストーリー	FCEエデュケーション/著	クロスメディア・マーケティング	2017.6	T/376.8/ホク/	0111714664
17	なるほど!合格勉強術 あなたの夢、かなえます	宇都出 雅巳/著	実務教育出版	2013.11	T/379.7/ウツ/	1107454421
18	教科別ニガテ解消の合格術 (NHKテストの花道)	NHK『テストの花道』制作チーム/編	主婦と生活社	2015.3	T/379.7/キヨ/	0111459192
19	図解版 ずい暗記術	佐藤 大和/著	ダイヤモンド社	2019.3	/379.7/サト/	0111982537
20	元気塾弁 本番まで風邪をひかない!	牧野 直子/著	女子栄養大学出版部	2012.11	/596.4/マキ/	0111241308

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
21	16歳の教科書 なぜ学び、なにを学ぶのか(ドラゴン桜公式副読本)	7人の特別講義プロジェクト&モーニング編集部/編著	講談社	2007.6	/002/シユ/	0110292243
22	16歳の教科書 2「勉強」と「仕事」はどこでつながるのか(ドラゴン桜公式副読本)	6人の特別講義プロジェクト&モーニング編集部/編著	講談社	2009.6	/002/シユ/2	1107270710
23	図解大学受験の神様が教える記憶法大全(ハンディ版マジビジ)	和田 秀樹/監修	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2016.2	4H/141.34/スカ/	1108199959
24	机に向かってすぐに集中する技術 瞬間的に“一点”にすべての力を集めるコツ	森 健次朗/著	フォレスト出版	2016.3	4H/141.5/モリ/	1108253830
25	1分間集中法 あなたの能力をもっと引き出す	石井 貴士/著	KADOKAWA	2014.6	/159/イシ/	1107595835
26	東大No.1頭脳が教える頭を鍛える5つの習慣 思考の生産性が見るみる上がる「知的生活」実践法!	水上 颯/著	三笠書房	2019.9	/159/ミス/	0112054102
27	奮い立たせてくれる科学者の言葉90 人生と仕事にキク!	夏川 賀央/著	ユナイテッド・ブックス	2011.2	T/159.8/ナツ/	1106260233
28	つまずきたくない人いまから挽回したい人のための高校の勉強のトリセツ	船登 惟希/著	学研プラス	2017.8	T/375/フナ/	0111731887
29	大学受験勉強法受かるのはどっち? 52のバトルで受験生の疑問をすべて解決!	笠見 未央/著	KADOKAWA	2016.3	/376.8/カサ/	0111575672
30	受験の叡智 受験戦略・勉強法の体系書	合格の天使/著	エール出版社	2018.6	/376.8/シユ/	0111836263
31	偏差値29からなぜ東大に合格できたのか	杉山 奈津子/著	幻冬舎	2015.4	TS/376.8/スキ/	1107839662
32	大逆転合格する人だけが知っている秘密の習慣	柏村 真至/著	学研プラス	2019.7	T/376.8/タイ/	0112036180
33	合格(ウカ)る思考 難関試験に短期合格させるプロが教える7つの超思考法	宇都出 雅巳/著	すばる舎リンケージ	2014.7	T/379.7/ウツ/	1107726125
34	勉強の技術 すべての努力を成果に変える科学的学習の極意	児玉 光雄/著	SBクリエイティブ	2015.11	TS/379.7/コタ/	1108130947
35	王道の勉強法 ノルウェー出身のスーパーエリートが世界で学んで選び抜いた	オラヴ・シーヴェ/著	TAC株式会社出版事業部	2018.5	T/379.7/シウ/	1109121515
36	身の丈にあった勉強法	菅 広文/著	幻冬舎	2017.11	/379.7/スカ/	0111760011
37	どんな人でも頭が良くなる世界に一つだけの勉強法	坪田 信貴/著	PHP研究所	2018.1	T/379.7/ツホ/	1108955681
38	東大教授が教える独学勉強法	柳川 範之/著	草思社	2014.7	T/379.7/ヤナ/	0111390591
39	合格賢脳レシピ80 受験生をごはんで応援!	篠原 菊紀/監修	法研	2016.10	/596/コウ/	0111644445
40	脳力アップ!受験生体操	内藤 隆/著	ラウンドフラット	2018.7	T/781.4/ナイ/	1109292977

○オーテピア高知図書館で所蔵している本をご紹介します。  
 ○貸出、返却はお近くの市町村立図書館でもできます。お近くの市町村立図書館にお問い合わせください。  
 ○本や雑誌などに関する相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。  
 (お問い合わせの際は資料No.をお伝えいただくとスムーズです。)



**オーテピア高知図書館**  
 高知県立図書館 / 高知市民図書館本館  
 Kochi Prefectural Library and Kochi Municipal Library

〒780-0842 高知市追手筋2-1-1  
 TEL:088-823-4946 FAX:088-823-9352  
<https://otepia.kochi.jp/library>