

パパママひろば ブックリスト

出産準備から産後のことまで、これから赤ちゃんを迎えられるご家庭のみなさんに役立つ本を集めました。

【出産準備】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
1	Pre-mo 出産準備 第17巻 第3号		主婦の友社	2018	/598.7レ/	0103278460
2	知って安心初めての妊娠・出産	堤 治/監修	赤ちゃん和妈妈社	2016	/4H/598.2/シツ/	0111579503
3	ママのための帝王切開の本	竹内 正人, 細田 恭子, 横手 直美/編著	中央法規出版	2013	/4H/495.52/ママ/	0111286131

【マタニティライフ】

4	この1冊であんしんはじめての妊娠・出産事典	竹内 正人/監修	朝日新聞出版	2015	/4H/598.2/コノ/	0111447615
5	妊娠中の食事 おなかの赤ちゃんがスクスク&かしこく育つ!	細川 モモ, 宇野 薫/監修	主婦の友社	2016	/498.59/ニン/	0111631068

【名づけ】

6	赤ちゃんに贈るすこやか名前事典	赤ちゃん和妈妈社編集部/編	赤ちゃん和妈妈社	2016	/148.3/アカ	0111560772
7	世界で通じる名づけBOOK	栗原 里央子/監修	世界文化社	2016	/148.3/セカ	0111605695

【からだ】

8	これからはじめる周産期メンタルヘルス	宗田 聡/著	南山堂	2017	/4H/495.5/ソウ/	0111704146
9	基礎からわかる妊婦・授乳婦のすりて服薬指導	山中 美智子/編著	ナツメ社	2016	/4H/495.6/ヤマ/	0111555914
10	体が硬くてもできる!安産のための骨盤ストレッチ	岡橋 優子/著	ナツメ社	2017	/4H/598.2/オカ/	1108811348

【産後】

11	基本の産後ケア6か月	主婦の友社/編	主婦の友社	2011	/4H/495.8/キホ/	0111114101
12	心と体がラクになる産後の骨盤ケア	小林 いづみ/著	家の光協会	2019	/4H/598.2/コハ/	0111959071
13	産後が始まった!	渡辺 大地/著	KADOKAWA	2014	/367.3/ワタ/	1107741744

【パパ】

14	パパとママの育児戦略	ファザーリング・ジャパン/著	repicbook	2018	/366.32/パパ/	0111925355
15	新しいパパの教科書	ファザーリング・ジャパン/著	学研プラス	2013	/599/ファ/	1107330258

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
16	パパ入門ガイド	ファザーリング・ジャパン/著	池田書店	2018	/599/ハハ/	0111780608
17	パパ1年生	ファザーリング・ジャパン/編著	かんき出版	2012	/599/ハハ/	1106670712
18	マンガでやさしくわかるパパの子育て	小崎 恭弘/著	日本能率協会マネジメントセンター	2018	/599/コサ/	0111882575

【おじいちゃん・おばあちゃん】

19	祖父母手帳	森戸 やすみ/監修	日本文芸社	2017	/599/ソフ/	1108803584
20	ママとパパも喜びいまどきの幸せ孫育て	ぼうだ あきこ/著	家の光協会	2013	/599/ホウ/	1106347246

【育児】

21	最新月齢ごとに「見てわかる!」育児新百科mini	松井 潔/総監修	ベネッセコーポレーション	2016	/599/サイ/	0111662559
22	はじめてのカンタン離乳食	太田 百合子/監修	学研パブリッシング	2012	/599.3/ハシ/	0111127912
23	0~3歳の成長とともに!Happy!育児オールガイド	草川 功/監修	新星出版社	2015	/599/セロ/	0111540526
24	赤ちゃん苦手かも?と思ったら読む本	清水 悦子/著	主婦と生活社	2015	/599/シミ/	0111533805
25	母乳育児の本	こばやし ひさこ/著	すばる舎	2015	/599.3/コハ/	0111489261

【絵本】

26	きゅつきゅつきゅつ	林 明子/さく	福音館書店	2001	/CE/913/ハヤ/	1201795711
27	じゃあじゃあびりびり	まつい のりこ/作・絵	偕成社	2001	/CE/913/マツ/	1201502943
28	いないいないばあ	松谷 みよ子/ぶん	童心社	1981	/CE/913/セカ/	1201596812

【その他】

29	赤ちゃんができたなら考えるお金の本		ベネッセコーポレーション	2018	/591/アカ/	0111932092
30	かわいい手作りディズニーベースタイ		ブティック社	2019	/594/カワ/	0111965390

- オーテピア高知図書館で所蔵している本をご紹介します。
 ○貸出しや返却はお近くの市町村立図書館でもできます。お近くの市町村立図書館にお問い合わせください。
 ○本や雑誌などに関する相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。
 (お問い合わせの際は資料No.をお伝えいただくとスムーズです。)
 ○「請求記号」とは、本の背に貼っているラベルに書いている記号のことで、本はこの「請求記号」にしたがって並べられています。



オーテピア高知図書館
 高知県立図書館 / 高知市民図書館本館
 Kochi Prefectural Library and Kochi Municipal Library

〒780-0842 高知市追手筋2-1-1 オーテピア2階
 TEL:088-823-4946 FAX:088-823-9352
<http://otepia.kochi.jp/library>