

がん ブックリスト

オーテピア高知図書館では、がんに関する本を集めています。
 がんになったらどうすればいいのか、どうすれば予防できるのか。治療中のこと、生活のことに参考になる本を紹介しています。
 ※このサービスは、資料や情報の提供のみを行います。特定の治療法や薬をお勧めするものではありません。
 ※医療に関する情報は、高い頻度で変わっていきますので、ご注意ください。

【がん情報について】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
1	よくわかるがんの話 1～3	林 和彦/著	保育社	2019.5	4H/491.65/ハヤ -1・2・3/	1109657518 1109567534 1109657526
2	イラストでよくわかるがん治療とサポーターケア	田口 哲也/監修	じほう	2019.7	4H/494.5/イラ/	1109600385
3	遺伝するがん・しないがん がん と遺伝の疑問に答える	仲田 洋美/著	法研	2018.7	4H/495.4/ナカ/	0111894530
4	まるごとわかる！がん	元雄 良治/著	南山堂	2017.2	4H/494.5/モト/	0111679486
5	がんになったら手にとるガイド 患者必携	国立がん研究センターがん 対策情報センター/編著	学研メディカル秀 潤社	2013.9	4H/494.5/コク/	1107347336

【治療中・術後の生活について】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
6	がんでも歩こう!	大島 和也/編著、 岩瀬 哲/編著	日経メディカル開 発	2020.3	4H/494.5/カン/	0112119034
7	国がん東病院発 抗がん剤・放射線治療をしている人のための食事	後藤 功一/監修、 千歳 はるか/監修	ナツメ社	2020.2	4H/494.5/コク/	0112095330
8	女性のがんと外見ケア	分田 貴子/著	法研	2018.9	4H/494.5/ワケ/	1109258002
9	がんの治療と暮らしのサポート実践ガイド	キャンサーリボズ/編 集	エス・エム・エス	2017.2	4H/494.5/カン/	1108550250
10	「がん」になってからの食事と運動 米国対がん協会の最新ガイドライン	米国対がん協会/著	法研	2013.6	4H/494.5/アメ/	1107206805
11	ドクターが教える抗がん剤治療がラクになる生活術	中川 靖章/監修	日東書院本社	2017.9	4H/494.53/トク/	1108822212

【緩和ケア・患者のこころについて】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
12	もしも一年後、この世にいないとしたら。	清水 研/著	文響社	2019.10	4H/494.5/シミ/	0112068553
13	がんになった親が子どもにしてあげられること	大沢 かおり/著	ポプラ社	2018.2	4H/494.5/オオ/	0111786193
14	国立がん研究センターのこころと苦痛の本 こころと体のつらさを和らげるためにできること	清水 研/監修	小学館クリエイティブ	2018.2	4H/494.5/コク/	1108970144
15	がん緩和ケアガイドブック	日本医師会/監修	青海社	2017.7	4H/494.5/カン/	1108740869
16	Q&Aでわかるがん疼痛緩和ケア	的場 元弘/監修	じほう	2019.6	4H/494.53/キユ /	1109413870

【お金と仕事について】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
17	がん経験者のための就活ブック サバイバーズ・ハローワーク	HOPEプロジェクト/編	合同出版	2015.8	/366.3/カン/	1107992099
18	がんを生きぬくお金と仕事の相談室	辻本 由香/著	河出書房新社	2019.3	4H/494.5/ツシ/	0111976626
19	国立がん研究センターのがんとお金の本	片井 均/監修	小学館クリエイティブ	2016.11	4H/494.5/コク/	1108439447
20	がんには負けない生活設計の教科書	山越 尚昭/著	ずばる舎	2019.1	4H/498.13/ヤマ/	1109657716
21	がんは働きながら治す！ 一億総活躍社会のためのがん教育	中川 恵一/著	労働調査会	2018.1	4N/494.5/ナカ/	1108969369

【各種がんについて/肺がん・胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・こどものがん】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
22	肺がん	坪井 正博/著	主婦の友社	2020.5	4H/493.385/ツホ/	0112138802
23	胃がん	笹子 三津留/編	医薬ジャーナル社	2018.6	4H/493.455/イカ/	0111894050
24	国立がん研究センターの大腸がんの本	金光 幸秀/ほか監修	小学館クリエイティブ	2018.6	4H/493.465/コク/	0111884225
25	子宮がん	小田 瑞恵/著, 斎藤 元章/著	主婦の友社	2018.4	4H/495.43/オタ/	0111802482
26	乳がんがよくわかる本	井本 滋/著	つちや書店	2020.3	4H/495.46/イモ/	0112123996
27	こどものがんと治療	細野 亜古/編著	メディカ出版	2017.1	4H/493.94/ホリ/	0111667844

【闘病記】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
28	がんでも人生フルスイング	大島 康徳/著	双葉社	2018.5	4N/493.465/オオ/	0111875820
29	わたしのガン子ちゃん！	出木谷 潤子/著	鳥影社	2018.2	4N/494.93/テキ/	0111805562
30	がんになって見つけたこと	木村 恭子/編著	辰巳出版	2019.12	4N/494.5/キム/	1109677987
31	乳がんになったけど私もおっぱいも元気です	シェリーカトウ/著	ぴあ	2016.3	4N/495.46/カト/	0111574455

○オーテピア高知図書館で所蔵している本をご紹介します。

○請求記号 4H・・・3F健康・安心・防災スペース(健康・心)、4N・・・3F健康・安心・防災スペース(闘病記)

○貸出しや返却はお近くの市町村立図書館でもできます。お近くの市町村立図書館にお問い合わせください。

○本や雑誌などに関する相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

(お問い合わせの際は資料No.をお伝えいただくとスムーズです。)