

発達障害を理解して共に働く

発達障害のある方が自分自身の特性を理解して仕事をするための本や、同じ職場で働く方が、発達障害の特性を理解して一緒に働くために役立つ知識が得られる本をご紹介します。

【特性を理解するための本】

No.	書名					内容紹介(※)
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
1	おとなの軽度発達障害 こども時代をふりかえり自分をいかすためのヒント					発達障害のなかでも、こどものころは性格・特性として見過ごされやすい軽度発達障害について、医療情報を中心に、近年のとらえ方を紹介。2017年10月に開催された埼玉医科大学市民公開講座「発達障害」の内容を再編集。
	横山 富士男／著、吉益 晴夫／著	ライフサイエンス出版	2019.1	4H/493.76/ヨコ	0111959012	
2	マンガでわかるもしかしてアスペルガー!? 大人の発達障害と向き合う					「すぐに感情的になる」「こだわりが強すぎる」など、アスペルガー症候群の対照的な3つのタイプの主人公を紹介し、職場での毎日をより過ごしやすくするための戦略を、マンガを交えて伝える。チェックリストあり。
	司馬 理英子／著、ふじい まさこ／マンガ	主婦の友社	2018.1	4H/493.76/シマ	0111779715	

【仕事の仕方の工夫】

No.	書名					内容紹介(※)
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
3	職場の発達障害 自閉スペクトラム症編					相手を怒らせない会話や態度、仕事のスムーズな進め方など、自閉スペクトラム症の人が働きやすくなるために、職場で使えるスキルの身につけ方を徹底解説。上司・同僚の対応についても説明する。
	太田 晴久／監修	講談社	2019.4	4H/498.8/シヨ	1109423291	
4	人材紹介のプロがつくった働く発達障害の人のキャリアアップに必要な50のこと					障害者雇用でも管理職になれる? チームワークってどういうこと? 発達障害の人が活かせるスキル、ビジネスパーソンとして知っておきたいルールや心得を、人材紹介のプロが丁寧に解説する。
	石井 京子 他／著	弘文堂	2018.11	/366.28/シノ	0111946484	
5	大人の発達障害のための段取りノート術					会議の内容がつかめない、頼まれた仕事を忘れてしまう、ケアレスミスを連発…。発達障害やその傾向のある人が、仕事場で直面しやすい諸問題について、具体的な形で解決策を提案する。コピーして使えるメモフォーマット集付き。
	吉濱 ツトム／著	宝島社	2018.10	/366.28/ヨシ	0111922763	
6	ちょっとしたことでうまくいく発達障害の人が会社の人間関係で困らないための本					発達障害の特徴に苦しむ社会人のために、人間関係を円滑にする方法を紹介。デジタルを使った方法や、覚えておけば実践できるビジネスマナーなど、ちょっとした工夫で行うことができるアイデアが満載。
	對馬 陽一郎 他／著	翔泳社	2018.4	/366.28/ツシ	0111812070	

【自立・就労支援】

No.	書名					内容紹介(※)
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
7	発達障害の人の「私たちの就活」(発達障害者の自立・就労を支援する本)					発達に特性のある人たちの就職活動の支援をしてくれる「就労移行支援会社」の活用しかたを解説。また、5人の発達障害者が仕事に就くまでと仕事に就いてからのすべてを語った特集も収録する。
	発達障害者の自立・就労を支援する会／編	河出書房新社	2018.8	/366.28/ハツ	0111906890	
8	コミックでわかる「職場」のアスペルガー症候群 (ASD)の人の自立・就労を支援する本					自閉症スペクトラムの中でも知的な遅れがないアスペルガー症候群。職場で働くアスペルガー症候群の人への対応策や適切な支援の方法を、実際の会社で使われているコミックを交えながら、わかりやすく解説する。
	宮尾 益知／監修	河出書房新社	2019.5	366.28/コミ	1109509305	
9	大丈夫、働けます。					“人”と“会社”が幸せになる仕事の創り方とは? 就労困難者支援の現場から、「未来をつくるU-40経営者」に選ばれた著者が、実際に就労困難だった人たちと、彼らを受け入れた会社、支援する著者らの仕事を紹介する。
	成澤 俊輔／著	ポプラ社	2018.3	/366.28/ナリ	0111801370	

【発達障害があるお子さん向け・職業紹介の本】

No.	書名					内容紹介(※)
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
10	発達障害の子のためのハローワーク					発達障害の子どもたちに就労支援を行っている著者がすすめる、160のお仕事を一挙紹介。子どもの特性に即して具体的にアドバイスし、発達障害を持つ先輩たちの就労体験談、リアルな就職情報も公開する。
	鈴木 慶太／監修、飯島 さなえ／監修、TEENS執筆チーム／編著	合同出版	2017.7	4W/378/ハツ	0111728495	
11	LLブック 『仕事に行ってきます』 シリーズ					「知的・身体・精神など障害のある人の姿を通して働く楽しさを伝える、バリアフリーの写真ブック」(TRCマークより)1巻「クッキーづくりの仕事」2巻「動物園で、そうじの仕事」3巻「オフィスで事務の仕事」4巻「いちごを育てる仕事」5巻「カフェの仕事」などがあります。
	埼玉福祉会出版部	埼玉福祉会出版部	2018.4	DL/366.28/シヨ	0111875358(1巻)	

【体験からのヒント】

No.	書名					内容紹介(※)
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
12	ぼくはアスペルガー症候群 仕事と人間関係編					集中しすぎて指示を聞き逃す、思い込みで仕事をしてしまう、「だいたいお願い」がわからない…。アスペルガー症候群の著者が、仕事と人間関係を中心に自身の体験を綴る。“アスペルガー”と向き合うためのヒントが満載。
	権田 真吾／著	彩図社	2018.3	4N/493.9375 /コン/	1108940436	
13	発達障害の僕が「食える人」に変わったすごい仕事術					「普通」には生きられなくても、人生をやっているようになった発達障害者が、仕事や人間関係、生活習慣など、普通のことを普通にやるための方法を解説する。薬や酒との付き合い方、うつの底から抜け出した方法も綴る。
	借金玉／著	KADOKAWA	2018.5	/366.28/シヤ/	1109109619	

【発達障害がある方と一緒に働く】

No.	書名					内容紹介(※)
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
14	職場のあの人、もしかして発達障害?と思ったら					部下の能力が極端に凸凹。同僚に「実はADHDなんだ」といわれた…。どう接したらいいかわからないと悩む人に向け、上司、同僚、人事・採用担当者の立場から、発達障害の人、発達障害かもしれない人と付き合う方法を伝える。
	木津谷 岳／著	秀和システム	2019.11	/366.28/キス /	1109665651	
15	事例でわかる発達障害と職場のトラブルへの対応 伝わらないわからない困った!を解決					発達障害の傾向をもつ人たちとの上手な付き合い方を知っておくことは、仕事を皆が気持ちよく速やかに進める鍵になる。わかりやすくパターン化した事例を交えて、付き合い方のコツを紹介する。
	谷原 弘之／著	法研	2018.5	4H/498.8/タニ /	1109102986	
16	職場で出会うユニーク・パーソン 発達障害の人たちと働くために					精神科医、産業医が、職場の発達障害者への対応法を紹介する。彼らを「職場の厄介者」ではなく「戦力」「同僚」としてとらえられるよう、接し方、指示の出し方等をユーモラスに解く。
	原 雄二郎／著、鄭理香／著	誠信書房	2017.5	/366.28/ハラ/	0111716551	
17	ASD<アスペルガー症候群>、ADHD、LD職場の発達障害 職場内での悩みと問題行動を解決しサポートする本					「上司が理解してくれない」「同僚との人間関係に悩む」「仕事が長続きしない」…。ASD<アスペルガー症候群>、ADHD、LDの人の特性から、職場で起きる「困難」を減らす対応と治療法、適切な支援の方法までを解説。
	宮尾 益知／監修	河出書房新社	2017.5	/366.28/II/	0111704570	

【発達障害がある方を雇用する】

No.	書名					内容紹介(※)
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
18	発達障害の人の雇用と合理的配慮がわかる本					「職場の発達障害」を支える人のための一冊。採用面接から就労開始直後、就労定着まで、それぞれのシーンで発達障害の人が障害特性ゆえに抱える困りごと、必要な配慮を具体的に解説する。
	石井 京子／著、池嶋 貴二／著、林 哲也／著、村上 由美／著	弘文堂	2020.5	/336.28/ハツ/	0112148107	
19	会社を変える障害者雇用 人も組織も成長する新しい職場づくり					障害者が活躍する会社が伸びる! 自身も身体障害者であり、企業の人事に携わってきた著者が、業務改革・組織改革につながる、障害者の採用・活躍・定着支援策を徹底解説する。
	紺野 大輝／著	新泉社	2020.4	/336.28/コン/	0112139094	
20	専門キャリアカウンセラーが教えるこれからの発達障害者「雇用」 採用から働き方まで					発達障害者の持てる能力を最大限に発揮するための雇用のしくみや、法律・制度を解説する。発達障害によく見受けられる特性や、発達障害者が戦力となる理由、実際の成功例も紹介する。採用～雇用に役立つ実務資料見本付き。
	木津谷 岳／著	小学館	2018.5	/366.28/キス /	0111819431	

【発達障害がある方の雇用の事例】

No.	書名					内容紹介
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
21	Happy しごとはずべての人を幸せにする。～障害者の雇用事例と施設の製品紹介～					高知県内の就労支援事業所で作られる食品、製品、提供されているサービスを紹介する。企業が就労支援施設に施設外授産している事例や、実際に働いている障害者の方へのインタビューも掲載。
	[高知県地域福祉部障害保健福祉課]/編	高知県地域福祉部障害保健福祉課	[2014.3]	K/366/ハツ/	1107955039	

※内容紹介はTRCマークによる

○オーテピア高知図書館で所蔵している本をご紹介します。

○貸出しや返却はお近くの市町村立図書館でもできます。お近くの市町村立図書館にお問い合わせください。

○本や雑誌などに関する相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

(お問い合わせの際は資料No.をお伝えいただくとスムーズです。)

○請求記号にDLとついている本は2階大活字本コーナーに、4N、4Hとついている本は3階健康・安心・防災スペースに、Kがついている本は高知資料コーナーにあります。



オーテピア高知図書館
高知県立図書館 / 高知市民図書館本館
Kochi Prefectural Library and Kochi Municipal Library

〒780-0842 高知市追手筋2-1-1
TEL:088-823-4946 FAX:088-823-9352
<https://otepia.kochi.jp/library>