

# げんきをつくろう！ブックリスト

「げんきをつくろう！」と題し、ウイルスについて調べる本や、正しい手洗いや歯磨きの方法がわかる絵本、感染症をテーマにした物語などの展示を行いました。病気から体を守るヒントが見つかるはず。

【病気・予防策について調べる本】

展示期間：令和3年1月5日～1月31日

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
1	ネットで見たけどこれってホント？ 1 健康のメディアリテラシー	北折 一／著	少年写真新聞社	2016.9	/361.4/キタ/1	0210783451
2	コビトが案内する楽しい人体図鑑	ダン・グリーン/文	エクスナレッジ	2013.6	/491.3/クリ/	1201655840
3	人体キャラクター図鑑 からだの不思議がめっちゃくちゃよくわかる!	坂井 建雄/監修	日本図書センター	2015.6	/491.3/シン/	1201750658
4	かぜをひいたら読む本 わたしたちと生き続けたウイルス、細菌のはなし(じぶんのからだシリーズ)	山田 真/著	ジャパンマシニスト社	2013.8	/491.7/ヤマ/	1201670237
5	ウイルスから人体を守れ!(学研まんが科学ふしぎクエスト)	小林 芳郎/監修	学研プラス	2016.5	/491.7/ウイ/	0210777079
6	からだをまもる免疫のふしぎ	日本免疫学会/編集	羊土社	2008.5	/491.8/カラ/	0210464968
7	からだの免疫キャラクター図鑑 病気をふせぐしくみがよくわかる!	岡田 晴恵/監修	日本図書センター	2017.3	/491.8/カラ/	1201743109
8	学校の保健室 1 友だちがインフルエンザになっちゃった!	宇津木 聡史/文	星の環会	2017.4	/492/ウツ/1	1201753140
9	はなみずじゅるじゅるせきごぼごぼ(からだだからすごい!)	細谷 亮太/文	童心社	2014.10	/493.3/ホリ/	1201672811
10	まんがで学ぶ!新型コロナ知る知るスクール	岡田 晴恵/著	ポプラ社	2020.11	/493.8/オカ/	1202186951
11	おしえて!インフルエンザのひみ・つ(ポプラサイエンスランド)	岡田 晴恵/著	ポプラ社	2014.1	/493.8/オカ/	0210626046
12	うつる病気のひみつがわかる絵本 1 インフルエンザウイルスのフルくん	おかだ はるえ/文	ポプラ社	2012.3	/493.8/オカ/1	1201515523
13	うつる病気のひみつがわかる絵本 2 はしかウイルスのはっしー	おかだ はるえ/文	ポプラ社	2012.3	/493.8/オカ/2	1201515531
14	うつる病気のひみつがわかる絵本 3 ノロウイルスのノウちゃん	おかだ はるえ/文	ポプラ社	2012.3	/493.8/オカ/3	0210595280
15	うつる病気のひみつがわかる絵本 4 みずぼうそうウイルスのみず丸	おかだ はるえ/文	ポプラ社	2012.3	/493.8/オカ/4	1201515556
16	うつる病気のひみつがわかる絵本 5 腸管出血性大腸菌O157のペロ	おかだ はるえ/文	ポプラ社	2012.3	/493.8/オカ/5	1201515564
17	感染症キャラクター図鑑 気になるあの病気から自分を守る!	岡田 晴恵/監修	日本図書センター	2016.1	/493.8/カン/	0210768843
18	感染症キャラクターえほん みんなでからだを守ろう! 1 インフルエンザ	おかだ はるえ/文	日本図書センター	2019.10	/493.8/カン/1	0210852364
19	感染症キャラクターえほん みんなでからだを守ろう! 4 ノロウイルス感染症	おかだ はるえ/文	日本図書センター	2019.10	/493.8/カン/4	0210852399
20	感染症キャラクターえほん みんなでからだを守ろう! 10 マイコプラズマ肺炎	おかだ はるえ/文	日本図書センター	2020.4	/493.8/カン/10	1202097679

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
21	どきどきよぼうちゅうしゃ(からだのえほん)	小林 まさこ/さく	あかね書房	1986.12	/493.8/コハ/	1201636584
22	シリーズ疫病の徹底研究 2 風邪かインフルエンザか?	こどもくらぶ/編集	講談社	2017.2	/493.8/シリ/2	0210794917
23	シリーズ疫病の徹底研究 3 現代の疫病・さらなる恐怖	こどもくらぶ/編集	講談社	2017.2	/493.8/シリ/3	1201753462
24	シリーズ疫病の徹底研究 4 疫病対策・わたしたちのできること	こどもくらぶ/編集	講談社	2017.2	/493.8/シリ/4	0210794925
25	どうしてかぜをひくの?インフルエンザになるの?(やさしくわかるびょうきのえほん)	清水 直樹/監修	金の星社	2016.2	/493.8/トウ/	0210772352
26	子どもがかかりやすい病気とけがの大事典「予防」の大切さから、かかったときの「対処」まで	秋山 千枝子/監修	くもん出版	2018.1	/493.9/コト/	1201782784
27	からだ元気になる本 1 けんこうを14つする!4つのひみつ	植田 誠治/監修	あかね書房	2015.9	/498/カラ/1	1201630405
28	からだ元気になる本 2 けんこうをつくる!4つのヒント	植田 誠治/監修	あかね書房	2015.9	/498/カラ/2	1201630397
29	からだ元気になる本 3 けんこうをまもる!3つのポイント	植田 誠治/監修	あかね書房	2015.9	/498/カラ/3	1201630389
30	保健委員会といっしょに今日からできる予防のてびき [2] 毎日やろう!からだを守る生活習慣	齋藤 久美/監修	文研出版	2019.9	/498/ホケ/2	0210852070
31	くすりのみたくない(ほけんえほん)	クレーア・レウェリン/作	アーニ出版	2004.8	/498/レウ/	0210384034
32	おふろはいりたくない(ほけんえほん)	クレーア・レウェリン/作	アーニ出版	2004.8	/498/レウ/	0210384042
33	すきなものだけたべたい(ほけんえほん)	クレーア・レウェリン/作	アーニ出版	2004.8	/498/レウ/	0210384050
34	栄養と健康(学習まんがドラえもんからだシリーズ)		小学館	1997.3	/498.3/エイ/	0210595230
35	睡眠がよくわかる事典 眠りは脳と心の栄養!	神山 潤/監修	PHP研究所	2008.11	/498.3/スイ/	0210474440
36	早おきからはじめよう 合い言葉は!早おき・早ね、朝ごはん	鈴木 みゆき/著	ほるぷ出版	2008.7	/498.3/スス/	1201677513
37	今考えよう、安全でゆたかな食生活・食環境 1 健康な食事とは	足立 己幸/日本語版監修	文溪堂	2009.3	/498.5/イマ/1	0210484578
38	栄養素キャラクター図鑑 たべることがめっちゃくちゃ楽しくなる!	田中 明/監修	日本図書センター	2014.11	/498.5/エイ/	1201757471
39	サイエンスコナン食べ物の不思議(小学館学習まんがシリーズ)	青山 剛昌/原作	小学館	2006.5	/498.5/サイ/	1201757943
40	どうしてしょくちゅうどくになるの?(やさしくわかるびょうきのえほん)	清水 直樹/監修	金の星社	2016.3	/498.5/トウ/	1201648209
41	目で見る栄養 食べ物が作るわたしたちの体	ドーリング・キンダースリー/編	さ・え・ら書房	2016.1	/498.5/メ/	0210768347
42	こいぬのルナ、コロナウイルスにたちむかう こどもたちの理解とケアのために	アダム M.ウォレス/作	子どもの未来社	2020.5	/498.6/ウオ/	1201964127
43	おしえて!ジャンボくん新型コロナウイルス 1 これが新型コロナウイルスだ!	上田 勢子/訳	子どもの未来社	2020.9	/498.6/オン/1	1202151864
44	おしえて!ジャンボくん新型コロナウイルス 2 ウイルスとのたたかい	上田 勢子/訳	子どもの未来社	2020.9	/498.6/オン/2	0210867493

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
45	おしえて!ジャンボくん新型コロナウィルス 3 はたらくヒーローたち	上田 勢子/訳	子どもの未来社	2020.9	/498.6/オシ/3	1202151849
46	おしえて!ジャンボくん新型コロナウィルス 4 けんこうに、あんぜんに	上田 勢子/訳	子どもの未来社	2020.11	/498.6/オシ/4	0210870095
47	おしえて!ジャンボくん新型コロナウィルス 5 はなれてまなぶ	上田 勢子/訳	子どもの未来社	2020.11	/498.6/オシ/5	1202153779
48	おしえて!ジャンボくん新型コロナウィルス 6 あえなくてもつながれる	上田 勢子/訳	子どもの未来社	2020.11	/498.6/オシ/6	1202153787
49	教えて!SARSという病気 正しい知識で理解する	清水 確/著	汐文社	2004.2	/498.6/シミ/	0210370440
50	みんなでウイルスとたたかおう! [1] きみと、きみの大切なひとたちが無事であるために	エロイーズ・マグレガー/文	化学同人	2020.5	/498.6/マク/	1202098719
51	みんなでウイルスとたたかおう! 2 おちついて、ハッピーでいるために	エロイーズ・マグレガー/文	化学同人	2020.6	/498.6/マク/2	1202097406
52	?ギモンを!かいけつすりの教室 1 くすりってなに?	加藤 哲太/監修	保育社	2018.1	/499.1/キモ/1	0210809892
53	なるほど!くすりの原料としくみ 基礎知識と正しい使い方(知の森絵本)	岡 希太郎/監修	素朴社	2007.3	/499.1/ナル/	1201661269

## 【手洗いに関する本】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
54	じゃぶじゃぶじゃぐちくん さわやか手洗い絵本(講談社の幼児えほん)	新井 洋行/作	講談社	2018.2	E/913/アラ/アカ	0210812052
55	おててはびかぴか(講談社の幼児えほん)	いとう ひろし/作・絵	講談社	2002.9	/498.3/イト/	1200760716
56	てあらいできるかな(あかちゃんのあそびえほん)	きむら ゆういち/さく	偕成社	2020.11	/498/キム/	1202154041
57	ビオレママきちんとてあらい!の術	山本 省三/さく	ポプラ社	2011.4	/498/ヤマ/	0210540311

## 【歯磨きに関する本】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
58	はみがきしゃっしやかしや(とモチちゃん ななちゃんのほくわしで・き・る・よ!)	あさの ななみ/さく	PHP研究所	2004.5	/497.7/アサ/	1201367677
59	やさしいからだのえほん 4 むしばはどうしてできるの?	せべ まさゆき/絵	学研	1994.3	/497.7/オノ/	0210211903
60	はははのはなし(かがくのとも傑作集)	加古 里子/ぶん・え	福音館書店	1982	/497.7/カコ/	1200361234
61	はみがきごっこ	きむら ゆういち/さく	佼成出版社	2005.7	/497.7/キム/	1201093356
62	ねずみくんといっしょはははは	なかえ よしを/構成	ポプラ社	2009.6	/497.7/ナカ/	0210489944
63	いーはとあーは(福音館の幼児絵本)	やぎゆう げんいちろう/さく	福音館書店	2003.5	/497.9/ヤキ/	0210355832

## 【病気の歴史について調べる本】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
64	教科書にのせたい!日本人じてん 3 科学技術	岡澤 憲芙/監修	彩流社	2017.2	/281/キヨ/3	1201732839
65	野口英世 伝染病に命をかけた医学の 戦士(小学館版学習まんが人物館)	関山 英夫/監修	小学館	1996.5	/289.1/ノチ/	0210642327
66	野口英世 細菌をさがせ(講談社 火の鳥伝記文庫)	滑川 道夫/文	講談社	2017.10	/289.1/ノチ/	1201749486
67	野口英世 世界にはばたいた細菌学者 (ミネルヴァ日本歴史人物伝-よんでし らべて時代がわかる-)	安田 常雄/監修	ミネルヴァ書房	2012.3	/289.1/ノチ/	1201394671
68	伝記世界を変えた人々 10 パストゥール		偕成社	1992.1	/289.3/ハスト/	0210641983
69	感染症とたたかった科学者たち 情熱とひらめきが命を救った!	岡田 晴恵/著	岩崎書店	2013.11	/493.8/オカ/	1201783865
70	シリーズ疫病の徹底研究 1 人類の歴 史は疫病との闘いの歴史	こどもくらぶ/編集	講談社	2017.2	/493.8/シリ/1	1201753488

## 【病院や、病院の仕事に関する本】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
71	ママはお医者さん おしごとのおはなし お医者さん(シリーズおしごとのおはなし)	あさの あつこ/作	講談社	2015.12	/498.1/アサ/	1201637913
72	医師の一日(医療・福祉の仕事見る 知るシリーズ-10代の君の「知りたい」に 答えます-)	WILLこども知育研究所 /編著	保育社	2014.12	/498.1/ウイ/	1201678701
73	管理栄養士の一日(医療・福祉の 仕事見る知るシリーズ)	WILLこども知育研究所 /編著	保育社	2015.8	/498.1/ウイ/	1201697362
74	看護師の一日(医療・福祉の仕事見る 知るシリーズ-10代の君の「知りたい」 に答えます-)	WILLこども知育研究所 /編著	保育社	2014.12	/498.1/カン/	1201677232
75	よくわかる病院 役割・設備からはたら く人たちまで(楽しい調べ学習シリー ズ)	梶 葉子/著	PHP研究所	2017.5	/498.1/カン/	1201750898

## 【病気をテーマにした物語】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
76	キダマッチ先生! 1 先生かんじゃ にのまれる	今井 恭子/文	BL出版	2017.7	/913.6/イマイ/1	0210801239
77	キダマッチ先生! 2 先生かんじゃ を食べちゃった!?	今井 恭子/文	BL出版	2018.2	/913.6/イマイ/2	0210812265
78	キダマッチ先生! 3 先生手紙をか く	今井 恭子/文	BL出版	2018.10	/913.6/イマイ/3	0210825820
79	キダマッチ先生! 4 先生町へいく	今井 恭子/文	BL出版	2020.2	/913.6/イマイ/4	0210858753
80	キダマッチ先生! 5 息子ナマズに なる!?	今井 恭子/文	BL出版	2020.10	/913.6/イマイ/5	0210868473
81	病気の魔女と薬の魔女	岡田 晴恵/著	学研	2008.11	/913.6/オカタ/	1201015813
82	ローズと魔法の薬(病気の魔女 と薬の魔女)	岡田 晴恵/著	学研教育出版	2009.12	/913.6/オカタ/	1201170618
83	ローズと魔法の地図(病気の魔 女と薬の魔女)	岡田 晴恵/著	学研教育出版	2010.10	/913.6/オカタ/	1201328414

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
84	ローズの希望の魔法(病気の魔女と薬の魔女)	岡田 晴恵/著	学研教育出版	2011.12	/913.6/オカ/	1201399860
85	こやぶ医院は、なんでも科(おはなしみーつけた!シリーズ)	柏葉 幸子/作	佼成出版社	2013.11	/913.6/カンワ/	1201595087
86	まぼろしの薬売り	楠 章子/作	あかね書房	2012.6	/913.6/クスノ/	1201523758
87	ピンコウさぎのふしぎなくすり(はじめてよむどうわ)	こぐれ まさお/作	小峰書店	2009.12	/913.6/コクレ/G	0210502487
88	おてつだいねこのこもりうた	竹下 文子/作	金の星社	2003.10	/913.6/タケシ/	1200768784
89	緊急入院!ズッコケ病院大事件(新・こども文学館)	那須 正幹/作	ポプラ社	2000.7	/913.6/ナスマ/	0210085487
90	チョコレート病になっちゃった!?(ポップコーン・ブックス)	ロバート・K.スミス/作	ポプラ社	2003.7	/933/スミス/	0210359030
91	ブロード街の12日間	デボラ・ホプキンソン/著	あすなろ書房	2014.11	/933/ホフキ/	0210743611
92	きょうはかぜでおやすみ(こころのほんばこシリーズ)	パトリシア・マクララン/ぶん	大日本図書	2016.2	/933/マクラ/	1201644471
93	かぜをひいたちびくまくん(どうぶつ幼年童話)	イングリート=ユベ/さく	偕成社	1991.7	/943/ユベ/	1200188348

## 【病気をテーマにした絵本】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
95	まじよがかぜをひいたらね	高島 じゅん子/さく	理論社	2015.6	CE/913/カ/	1201688932
96	ぼくびょうきじゃないよ(こどものとも絵本)	角野 栄子/さく	福音館書店	2013.5	CE/913/タル/	1201498712
97	サラダでげんき(こどものとも傑作集)	角野 栄子/さく	福音館書店	2005.3	CE/913/チヨ/	1200888665
98	よるのびょういん(こどものともセレクション)	谷川 俊太郎/作	福音館書店	2006.1	CE/913/ナカ/	1200893491
99	ねずみのおいしやさま(こどものとも傑作集)	なかがわ まさふみ/さく	福音館書店	1979	CE/913/ヤマ/	1200742334
100	きょうりゅうたちがかぜひいた(世界の絵本コレクション)	ジェイン・ヨーレン/文	小峰書店	2006.6	CE/93/テイ/	1201077649
101	おみまい、おことわり?	ボニー・ベッカー/ぶん	岩崎書店	2013.1	CE/93/テン/	1201526082
102	あたしもびょうきになりたいな!	フランツ=ブランデンベルク/さく	偕成社	1983.7	CE/93/フラ/	1200874301
103	にんぎょうのおいしやささん(おひざにおいで)	マーガレット・ワイズ・ブラウン/作	PHP研究所	2017.8	CE/93/ミラ/	1201767884
104	おばけびょうきになる	ジャック・デュケノワ/さく	ほるぷ出版	1999.8	CE/95/テユ/	1201542725
105	おおかみのおいしやささん(大型絵本)	オルガ・ルカイユ/文 絵	岩波書店	2009.4	CE/95/ルカ/	1201515077
106	びょうきのブルンミ	マレーク・ペロニカ/文 と絵	風濤社	2006.2	CE/99/マレ/	1200650008
107	たたかえ!せいぎのげんきマン ウィルス・キングロスとたたかうぞっ!(えほんのもり)	おかい みほ/[作]	文研出版	2019.3	E/913/オカ/	0210838981

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
109	ごっほんえっへん(レインボーえほん)	たごもり のりこ/作・絵	岩崎書店	2007.11	E/913/タコ/	0210451688
110	うちのおかあさん	谷口 國博/文	世界文化社	2009.8	E/913/タニ/	0210493194
111	くまさんのびょうき(こんにちほえほん)	森山 京/さく	ポプラ社	2005.11	E/913/モリ/アカ	0210403977
112	ドクター・ドッグ いぬのおいしやさんはおおいそがし	バベット・コール/さく	ほるぷ出版	1995.9	E/93/コル/	0200378082
113	サンタクロースがかぜひいた!	ジュリー・サイクス/作	文溪堂	2004.10	E/93/サイ/	0210389320

○オーテピア高知図書館で所蔵している本をご紹介します。

○貸出しや返却はお近くの市町村立図書館でもできます。お近くの市町村立図書館にお問い合わせください。

○本や雑誌などに関する相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

(お問い合わせの際は資料No.をお伝えいただくとスムーズです。)

○リストは出版年順に並んでいます。



## オーテピア高知図書館

高知県立図書館 / 高知市民図書館本館  
Kochi Prefectural Library and Kochi Municipal Library

〒780-0842 高知市追手筋2-1-1 オーテピア2階

TEL:088-823-4946 FAX:088-823-9352

<http://otepia.kochi.jp/library>













