

# 好感をもたれる人の技術や習慣

人に好感をもたれると、就職活動や会社の営業活動、職場での人間関係がよりうまくいくなど、働く上でプラスになることがあります。なぜか好感をもたれる人は、どのような技術や習慣を身につけているのでしょうか。このブックリストでは、周りの反応をより良くするために、今日から取り入れられるヒントとなる本を紹介します。

## 【好かれる人はどんな人？】

No.	書名					内容紹介(※)
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
1	「また会いたい」と思われる人 「人に好かれる」絶対ルール 鹿島しのぶ／著 三笠書房 2018.3 /361.45/カシ 1108963552					優しさ、思いやり、親切といった人間関係の基本から、好感度アップの秘訣、相手を喜ばせる方法まで、接遇のプロが、「また会いたい」と思われる人になるためのヒントを紹介しします。
2	人に好かれる心理学 今日から周りの反応が変わる! プレジデント編集部／著 プレジデント社 2016.12 /336.49/ヒト 1108498195					敵をつくる言動vs味方が増える言動を「話し方、聞き方」「メール、SNS」などに分けて紹介。ほか、相手の性格別「言い方、聞き方、任せ方」大全、人心掌握のための二大必読書等を収録する。『プレジデント』特集を再編集。
3	なぜか話しかけたくなくなる人、ならない人 有川 真由美／著 PHP研究所 2020.1 /361.45/アリ 0112187218					「話しかけたくなくなる人」には、いい人やいい情報が集まって、人生が大きく好転することもある。「話しかけたくなくなる人」の特徴、「話しかけたくない」をなくす秘訣、どんな人ともキズナをつくるコツなどを紹介する。
4	「なぜか人に好かれる人」はこんな人 斎藤 茂太／著 新講社 2003.7 /159/サイ 1810296533					「通い合う心は交わし合う言葉から」、「好きな人とは少し離れていよう」、「人を安心させる5つの心配り」など、だれもが持っている「人に好かれる力」を伸ばすポイントを紹介する。

## 【心をつかむ】

No.	書名					内容紹介(※)
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
5	空気を読まずに0.1秒で好かれる方法。 柳沼 佐千子／著 朝日新聞出版 2018.5 /361.45/ヤキ 0111880122					人を惹きつける身振り、とっておきの好印象…。嫌われ続けた人生を克服し、幅広い業種の企業で接客を教える著者が、「感じのいい人」になる方法を伝授する。よくあるケーススタディも豊富に収録する。
6	90秒で好かれる技術 改訂版 ニコラス・ブースマン／著、中西 真雄美／訳 ディスカヴァー・トゥエンティワン 2018.6 /361.4/フス 0103371966					人は、「好きか嫌い」「OKかNGか」を90秒以内で判断してしまう。その90秒で相手から好かれるにはどうしたらいいか。ビジネスでもプライベートでも使える、たった一瞬で相手を動かす心理テクニックを紹介する。
7	「たったひと言」で好かれる人になる 3秒で心をつかむ! SNS&メールの黄金フレーズ 白鳥 マキ／著 笠倉出版社 2021.6 /361.45/シラ 0112340962					コミュニケーションの中心はメールやSNSとなり、人となりをジャッジする基準も、会話からメールへと変わりつつある。メール、マッチングアプリ、オンラインミーティングなどで好かれるひと言を紹介する。
8	好かれる人が無意識にしている文章の書き方 誰でもできて、すぐ効果が出る53のポイント 中谷 彰宏／著 すばる舎リンケージ 2019.1 T/816/ナカ 1109385128					文章でチャンスを逃していることに気づこう。過去形より現在形で書こう。「私」を主役にしない。メリットより解決策を書こう。「ぜひ」は使わない…。人に好かれる文章の書き方を、53のルールで指南する。

## 【好かれる話し方】

No.	書名					内容紹介(※)
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
9	好かれる人のモノの言い方事典 澤野 弘／監修 学研プラス 2020.1 /809.2/スカ 1109681344					距離を縮める、仕事を進める、人を動かす、わび言をそえる、気持ちを伝える…。ビジネス、プライベートを問わず、さまざまなシーンにおいて好印象を与えるフレーズを紹介する。
10	人に好かれる話し方、人を傷つける話し方 植西 聡／著 PHP研究所 2013.12 S/361.45/ウエ 0111321867					話し方一つで、人間関係は壊れもするし、うまくいきもする。相手が自分を好きになる話し方や、お互いに気持ちよくつきあっていける話し方、トラブルなく自分の意思を伝えられる話し方などを紹介する。
11	100%得する話し方 99%の人が知らずに損してる、好かれる話し方・嫌われない話し方のコツ 新井 慶一／著 すばる舎 2020.7 /361.45/アラ 0112163971					話し方のツボをちょっぴり押さえるだけで、人にもチャンスにも好かれる。「相手が話し切るまで、自分の話は一切しない」「話を盛り上げるリアクション」など、ラクにできて、人に好かれる「会話のコツ」を具体的に紹介する。

No.	書名					内容紹介(※)
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
12	よけいなひと言を好かれるセリフに変える言いかえ図鑑					ポジティブなコミュニケーションのコツが身につくと、好感、好印象を与えるようになって、信頼関係を築けるようになる。「よけいなひと言」を「好かれるセリフ」に言いかえるパターンを141例紹介する。
	大野 萌子／著	サンマーク出版	2020.8	/361.45/オ	0112177832	
13	オンラインでも好かれる人・信頼される人の話し方					「察する力」より「表現する力」を磨けば、うれしい反応は引き出せる。コミュニケーションにおいて大切なことから、オンライン特有の「間」の使いこなし方まで、オンラインでもリアルでも役立つコミュニケーション術を紹介。
	桑野 麻衣／[著]	クロスメディア・パブリッシング	2020.1	/361.45/ク	0112194575	

【気遣いで好かれる】

No.	書名					内容紹介(※)
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
14	誰からも好かれるさりげない気遣い 後になってから気づいてもらえる、好感度UPのマインドとコツ					居心地がよくなるオフィスでの気遣い、成果に繋げる顧客への気遣い、異性を思いやる気遣い、自分のことが好きになる気遣い…。ルールやマニュアル、マナー本では身につかない、ワンランク上のホスピタリティを伝授する。
	菊地 麻衣子／著	フォレスト出版	2019.3	/361.45/キ	0111974658	
15	気ばたらき会話術 人に好かれる話し方 自然と相手の好意を引き出す究極のテクニック!					気ばたらきのある人はここがちがう! 「だれとでもすぐに親しくなれる」「無用の反感を買わない」「さすが」と認められる」など、今と同じ話し方で好感度がアップする、人の心をとらえる150の会話術を紹介する。
	島田 一男／著	ゴマブックス	2018.6	T/809.2/シマ	1111102081	
16	好かれる人が無意識にしている気の使い方 毎日がうまくまわりだす61の具体例					サービス側の気持ちになろう、相手の選択肢を増やそう、相手の知りたい情報を与えよう…。気遣いしているつもりなのに、気遣いが足りないと言われる人に向けて、毎日がうまくまわりだす61の具体例を紹介する。
	中谷 彰宏／著	すばる舎リンケージ	2017.7	/159/ナカ	0111731267	
17	心を打つちよとした気の使い方93 好かれる人の会話術、行動術					「たったこれだけで」、人間関係は大きく変わる! 相手に好印象を与える11の秘訣や、「気がきく」と言われる人の14のものの言い方、好感度バツグンの「隠された15の理由」などを紹介。
	山崎 武也／著	三笠書房	2010.8	/159/ヤマ	0111037441	
18	さりげなく「感じのいい」人 心がほっとする気くばりのヒント					「人に好かれてうまくいく人」はどう振る舞っているのか? “なぜか好印象”をつくる18の法則、ご縁とチャンスを引き寄せる17の心理術、信頼と評価が高まる26のテクニックなどを紹介する。
	山崎 武也／著	三笠書房	2019.7	/336.49/ヤマ	1109601383	

【上司・部下に好かれる】

No.	書名					内容紹介(※)
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
19	精神科医が教える3秒で部下に好かれる方法					会社員のメンタル不調の要因、第1位は「上司」! 300社以上で顧問医を務める著者が、「精神科医の診察&面談テクニック」を大公開。愚痴が多い、高すぎる評価を求めるなどのタイプ別に、部下に好かれる方法を伝授する。
	伊藤 直／著	文藝春秋	2019.3	/336.49/伊	1109446193	
20	ほめ言葉の法則 心理カウンセラーが教える101のテクニック					ほめて、好かれて、うまくいく。上司との距離を縮める、部下のやる気を引き出す、友人に自信をもたせるなど「ほめる」コツを紹介。すぐに使える300の「ほめフレーズ」一覧つき。
	植西 聡／著	アスペクト	2008.11	/361.45/ウエ	0110933265	
21	「好印象」を与えなければならない人の話し方の習慣 好かれる人の秘密は「チョイストーク」					上司に信頼されたい、部下と仲良くなりたい、お客様に気に入られたい…。そんな人に向けて、手間や時間をかけずに、狙った相手に「好印象」以上の「際立つ好印象」を持たせる「チョイストーク」を紹介。
	栗原 典裕／著	明日香出版社	2012.8	/336.49/クリ	1106931502	
22	結局、好かれた者勝ち! 困ったビジネスシーン別会話術					うるさい上司にガミガミ怒られたらどう返す? ふんぞり返った態度の悪いお客様にどう接したらいい? 上司・部下に好かれるための、取引先に好印象を与えて売上を上げるための言い回しを余すことなく紹介します。
	吉野 真由美／著	明日香出版社	2014.6	/336.49/ヨシ	1107580142	

※内容紹介はTRCマークによる

○オーテピア高知図書館で所蔵している本をご紹介します。

○貸出しや返却はお近くの市町村立図書館でもできます。お近くの市町村立図書館にお問い合わせください。

○本や雑誌などに関する相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

(お問い合わせの際は資料No.をお伝えいただくとスムーズです。)

○請求記号にTがついている本は2階ティーンズ・コーナー、Sがついている本は2階新書コーナーにあります。



**オーテピア高知図書館**  
高知県立図書館 / 高知市民図書館本館  
Kochi Prefectural Library and Kochi Municipal Library

〒780-0842 高知市追手筋2-1-1  
TEL: 088-823-4946 FAX: 088-823-9352  
<https://otepia.kochi.jp/library>