

マンガ・イラスト付きでわかりやすい「病気やからだのこと」ブックリスト

マンガやイラスト付きの本で気軽に学んでみませんか。

このリストでは、当館で所蔵している病気に関する本や、心やからだのいたわり方の本のうち、マンガやイラスト付きのものの一部を紹介します。

【病気のこと】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料コード
1	これならわかる!透析看護	松岡 由美子 / 監修・著	ナツメ社	2022.6	4H/492.926/コ レ	0112467989
2	マンガで学ぶ脳神経疾患患者の急変対応33場面	日本脳神経看護研究会 / 監修	メディカ出版	2022.8	4H/492.926/マ ン	1111653588
3	マンガでわかるリアル「脳卒中」	上田 惣子 / 取材・マンガ	主婦と生活社	2022.9	4H/493.73/ウ ィ	1111689608
4	図解やさしくわかる強迫症	原井 宏明 / 監修・著	ナツメ社	2022.1	4H/493.74/ハ ラ	0112416144
5	皮膚科医デルぼんのデルマ医は見た!!	デルぼん / 著	いそづぶ社	2022.6	4H/494.8/テ ル	0112474594
6	まんが脱ステロイド入門	ぬまじり よしみ / 作	柘植書房新社	2022.2	4H/494.8/ヌ マ	0112431445
7	ぼくらの感染症サバイバル	香西 豊子 / 監修	いろは出版	2021.12	4H/493.8/イ ロ	1111325815
8	マンガでわかる痔の治し方	平田 雅彦 / 著	小学館集英社プロ ダクション	2022.3	4H/494.658/ヒ ラ	0112450067
9	おうちに帰ろう	永井 康徳 / 著	主婦の友社	2022.9	4H/498/カ カ	0112501664
10	マンガでよくわかる新型コロナの読むワクチン	西村 秀一 / 著	幻冬舎	2022.2	4H/498.6/ニ シ	0112443516
11	みんなでまなぼう認知症のこと	平野 成樹 / 監修	汐文社	2022.1	493.7/ヒ シ	1202231815
12	たづちゃんノート	新美 千恵子 / 著	まこといちオフィス	2022.3	4H/493.758/ニ イ	0112446680
13	安心な認知症	繁田 雅弘 / 監修(代表)	主婦と生活社	2021.12	4H/493.758/ア ン	0112419712
14	マンガでわかる「認知症の人には、こんなふうに見えています」	加藤 俊徳 / 監修	宝島社	2022.6	4H/493.758/カ ン	0112472320
15	マンガでわかる!認知症	和田 秀樹 / 著	リベラル社	2022.1	4H/493.758/ワ タ	0112426484

【心やからだいたわる】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料コード
16	もう振り回されるのはやめることにした	Ryota／著	SBクリエイティブ	2022.4	4H/493.79/リヨ	0112462812
17	マンガでわかる敏感すぎる自分を好きになれる本	長沼 睦雄／著	青春出版社	2022.2	4H/493.79/カ	0112433502
18	ひとりぼぐし	崎田 ミナ／著	日経BP	2021.11	4H/492.7/サ	0112407498
19	血管がぐんぐん若返る習慣	池谷 敏郎／監修	学研プラス	2022.2	4H/493.24/カ	0112431402
20	マンガでわかる自律神経が整う5つの習慣	小林 弘幸／著	宝島社	2022.9	4H/498.3/コ	0112503845
21	ほっこり	伊藤 裕／著	クロスメディア・パブリッシング	2022.8	4H/498.3/伊	0112492312
22	寝ながら1分!からだの痛みを自分で治す本	白井 天道／著	SBクリエイティブ	2022.6	4H/498.3/シ	0112478980
23	おうちでできるみんなのセルフケア	矢野 まゆか／著	KADOKAWA	2022.3	4H/498.3/ヤ	0112453767
24	おうちメンタルケア入門	バスリクリニック／監修	主婦の友社	2021.11	4H/498.39/ウ	0112400213
25	おいしいヘルシー!おぐすりスープ	深蔵／著	イースト・プレス	2021.11	4H/498.583/フカ	0112404766
26	生理のはなし	高橋 怜奈／監修	主婦と生活社	2021.11	T/495.13/セ	0112402615
27	マンガでわかる!28歳からのおとめのカラダ大全	高橋 幸子／著	KADOKAWA	2022.1	4H/495/カ	0112431437
28	コネコネ	一本木 蛮／著	KADOKAWA	2022.7	4H/493.18/イ	0112490379
29	更年期、私のトリセツ	対馬 ルリ子／監修	つちや書店	2022.6	4H/495.13/コ	1111586267

○オーテピア高知図書館で所蔵している本をご紹介します。

○請求記号にTとついている本は2階ティーンズ・コーナーに、4Hとついている本は3階健康・安心・防災スペースに、資料コードが12から始まるものは2階こどもコーナーにあります。

○貸出しや返却はお近くの市町村立図書館でもできます。お近くの市町村立図書館にお問い合わせください。

○本や雑誌などに関する相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。（お問い合わせの際は資料No.をお伝えいただくとスムーズです。）



オーテピア高知図書館
高知県立図書館／高知市民図書館本館
Kochi Prefectural Library and Kochi Municipal Library

〒780-0842 高知市追手筋2-1-1

TEL：088-823-4946 FAX：088-823-9352

<http://otepia.kochi.jp/library/>