



マンガ・イラスト付きでわかりやすい「社会保障」

マンガやイラスト付きの本で気軽に学んでみませんか。
このリストでは、当館で所蔵している社会保障に関する本のうち、マンガやイラスト付きのものの一部を紹介します。

【医療制度・介護保険等】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料コード
1	いっきにわかる!給付金・補助金・助成金申請すればもらえるお金 知らないで100%損する!		宝島社	2024.5	343.7/イ	0112691650
2	社会保障で得するお金は7日間でわかります。マンガでカンタン!	井戸 美枝/著	Gakken	2024.7	4W/364/イ	0112710492
3	社会保障のトリセツ 医療・年金・介護・労災・失業・障がい・子育て・生活保護 困ったときに役所の窓口を持っていく本 第2版	山下 慎一/著	弘文堂	2024.9	4W/364/ヤ	0112727158
4	自分と家族の医療と介護のお金で損しない! 税理士・社労士が教える最善の手続きQ&A大全		文響社	2026.1	4W/364.4/ソ	0112875980
5	最新図解スッキリわかる!介護保険基本としくみ、制度の今とこれから	本間 清文/編著	ナツメ社	2024.8	4W/364.4/ホ	1112322472
6	マンガでわかる介護入門	上田 惣子/著 太田 差恵子/監修	大和書房	2021.10	4W/369.26/ウ	1111477467
7	マンガでわかる親の介護の始め方	後藤 佳苗/監修	Gakken	2025.7	4W/369.26/マ	0112819290
8	自分と家族の認知症の介護と手続き 名医が教える最善の進め方Q&A大全	遠藤 英俊/著	文響社	2023.2	4H/493.758/エ	0112551734
9	親の認知症とお金が不安です マンガで解決、…かなりあやしい?	上大岡 トメ/著	主婦の友社	2024.5	4H/493.758/カ	0112687083
10	定年前後のお金の強化書 マンガと図解、新NISA活用術から一番得する年金の繰り下げ方まで!	頼藤 太希/著	宝島社	2024.8	591/ヨ	0112722334

【年金】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料コード
11	夫と妻の70歳75歳からのお金と手続き 税理士・社労士が教える万全の進め方Q&A大全		文響社	2024.8	4W/364.3/オ	0112722849
12	図解いちばん親切な年金の本 25-26年版 (知っておきたい暮らしのお金)	清水 典子/監修	ナツメ社	2025.6	4W/364.6/カ	0112808778
13	年金のしくみともらい方 これ1冊ですっきりわかる! 25-26年版	小林 労務/著	ナツメ社	2025.5	4W/364.6/初	0112800556

【年金】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料コード
14	年金のひみつ	マンガデザイナーズラボ／まんが	厚生労働省	2022.2	364.6/初	0210274425
15	マンガでわかる!年金のすべて 受給の手続き/企業年金・iDeCo/障害年金・遺族年金…etc '25～'26年版	内山 晃／監修	成美堂出版	2025.8	4W/364.6/マン	0112829562
16	女性のための老齢年金と遺族年金 年金格差はこうして起こる!?	拝野 洋子／著	日東書院本社	2024.8	4W/364.6/ハ	0112722857

【確定拠出年金 (iDeCo)】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料コード
17	マンガで一番やさしくわかる! iDeCo<個人型確定拠出年金>の始め方入門	フカザワ ナオコ／著 竹川 美奈子／監修	ダイヤモンド社	2020.3	4W/364.6/カ	0112131026
18	マンガでわかる!今すぐはじめられる! NISA & iDeCo	酒井 富士子／著	ナツメ社	2024.2	338.8/カ	0112657435
19	マンガと図解でよくわかる新NISA & iDeCo & ふるさと納税 ゼロからはじめる投資と節税入門	酒井 富士子／著	インプレス	2024.4	338.8/カ	0112687385
20	NISA・iDeCoは7日間でわかります。マンガでカンタン!	風呂内 亜矢／著	Gakken	2024.8	338.8/カ	1112329840

【障害年金】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料コード
21	世界一やさしい障害年金の本	相川 裕里子／著 春原 弥生／マンガ	学研プラス	2022.8	4W/364.6/ア	1111584270
22	障害年金の手続きから社会復帰まで イラストと図解と表でわかりやすい!、障害のある人が利用できる「お金」「生活」「就労」のサービスと制度を知って活用	漆原 香奈恵／著	秀和システム	2021.3	4W/364.6/ウ	0112249710
23	マンガでわかる!障害年金	青柳 ちか／構成・マンガ, 中川 洋子／監修・コラム, 白石 美佐子／監修・コラム	日本評論社	2019.3	4W/364.6/マン	1109433282

- 上記の本はいずれもオーテピア高知図書館で所蔵しています。
- 請求記号に4Hや4Wとついている本は3階健康・安心・防災スペースに、資料コードが02から始まるものは2階こどもコーナーにあります。
- 貸出しや返却はお近くの市町村立図書館でもできます。お近くの市町村立図書館にお問い合わせください。
- 本や雑誌などに関する相談がございましたら、気軽にお問い合わせください。
(お問い合わせの際は資料No.をお伝えいただくとスムーズです。)



オーテピア高知図書館
高知県立図書館 / 高知市民図書館本館
Kochi Prefectural Library and Kochi Municipal Library

〒780-0842 高知市追手筋2-1-1
TEL : 088-823-4946 FAX : 088-823-9352
<http://otepia.kochi.jp/library/>