

ヘルスリテラシー

ヘルスリテラシーとは、「健康づくりや病気についての情報を手に入れる能力」「手に入れた情報を理解する能力」「理解した情報を評価する能力」「評価した情報を活用する能力」のことをいいます。根拠のない医療・健康情報に惑わされないために、ヘルスリテラシーを手に入れましょう。

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料コード
1	その情報はどこから？ ネット時代の情報選別力	猪谷 千香／著	筑摩書房	2019.2	S/070/㊦	0111964105
2	ファクトチェック最前線 フェイクニュースに翻弄されない 社会を目指して	立岩 陽一郎／著	あけび書房	2019.6	070/㊦	0112018637
3	ファクトチェックとは何か	立岩 陽一郎／著	岩波書店	2018.4	070/㊦	0111809657
4	コロナの時代を生きるためのファ クトチェック	立岩 陽一郎／著	講談社	2020.12	070/㊦	1111112999
5	人間はだまされる フェイクニュースを見分けるには	三浦 準司／著	理論社	2017.6	070/ミウ	1108705250
6	ネットで見たけどこれってホント？ 1 健康のメディアリテラシー	北折 一／著	少年写真新聞社	2016.9	T/361.45/キタ/1	1109341097
7	教養としての健康情報 「それ」本当に信じていいです か？	市川 衛／著	講談社	2019.3	4H/490.4/イチ	0111994039
8	健康・医療情報の見極め方・向 き合い方 健康・医療に関わる賢い選択の ために知っておきたいコツ教え ます	大野 智／著	大修館書店	2020.8	4H/490.4/オオ	0112172253
9	健康を食い物にするメディアたち	朽木 誠一郎／[著]	ディスカヴァー・ トゥエンティワン	2018.3	S/490.4/クチ	0111810850
10	医師に聞けないあんな疑問 医 師が解きたいこんな誤解	澤田 めぐみ／著	メディカルトリ ビューン	2015.9	4H/490.4/サワ	1108112283
11	自身を守り家族を守る医療リテ ラシー読本 もう惑わされない!医療情報のウ ソを見抜く力がつく本	松村 むつみ／著	翔泳社	2020.12	4H/490.4/マツ	0112222552
12	「エビデンス」の落とし穴 「健康にいい」情報にはランクが あった!	松村 むつみ／著	青春出版社	2021.2	S/490.4/マツ	0112237169
13	民間療法は本当に「効く」のか 補完代替療法に惑わされないた めのヘルスリテラシー	大野 智／著	化学同人	2022.6	4H/492.79/オオ	0112472885
14	症状から理解する薬のはたらき とつかいかた 介護職必携	藤澤 節子／著	中央法規出版	2021.5	4H/493.185/フシ	0112336922

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料コード
15	医療情報を見る、医療情報から見る エビデンスと向き合うための10 のスキル	青島 周一／著	金芳堂	2020.1	4H/498/アオ	1109791747
16	デジタルヘルストrend	加藤 浩晃／編著	メディカ出版	2022.3	4H/498/カ	1111543821
17	市民のための健康情報学入門	戸ヶ里 泰典／編著	放送大学教育振 興会	2013.3	4H/498/シ	1107086561
18	健康情報は8割疑え! 京大医学部のヘルスリテラシー 教室	中山 健夫／著	法研	2021.9	4H/498/ナカ	1111475032
19	健康・医療の情報を読み解く 健康情報学への招待	中山 健夫／著	丸善出版	2014.4	4H/498/ナカ	1107566240
20	超高齢社会でWell-Beingに生き るために 健康リテラシー入門書	森 惟明／編著	南の風社	2022.4	K/498/モリ	0103508937
21	デタラメ健康科学 代替療法・製薬産業・メディアの ウソ	ベン・ゴールドエイカー ／著	河出書房新社	2011.5	4H/498.04/コル	0111085560
22	健康医学情報の伝達における リーダビリティ	酒井 由紀子／著	樹村房	2018.3	4H/498.07/サカ	1109057776
23	ヘルスリテラシー 健康教育の新しいキーワード	福田 洋／編著	大修館書店	2016.6	4H/498.07/ヘル	0111602068
24	ヘルスサービスリサーチ入門 生活と調和した医療のために	田宮 菜奈子／編	東京大学出版会	2017.12	4H/498.07/ヘル	1108868397
25	21世紀の健康戦略シリーズ 7 ヘルスリテラシーとは何か?		垣内出版	2017.7	4H/498.1/ニシ-7	1108715572
26	薬剤師のための医療情報検索 テクニック	青島 周一／著	日経メディカル開 発	2019.12	4H/499.07/アオ	0112098290

○オーテピア高知図書館で所蔵している本をご紹介します。(並びは請求記号順です)

○貸出しや返却はお近くの市町村立図書館でもできます。お近くの市町村立図書館にお問い合わせください。

○本や雑誌などに関する相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

(お問い合わせの際は資料No.をお伝えいただくとスムーズです。)

○請求記号に4H・4W・4Nとついている資料は3階健康・安心・防災スペースに、Kとついている資料は3階高知資料コーナーに、Sとついている資料は2階新書コーナーに、Tとついている資料は2階ティーズコーナーにあります。



オーテピア高知図書館
高知県立図書館／高知市民図書館本館
Kochi Prefectural Library and Kochi Municipal Library

〒780-0842 高知市追手筋2-1-1
TEL:088-823-4946 FAX:088-823-9352
<http://otepia.kochi.jp/library/>