

関節リウマチとその治療 ブックリスト

関節リウマチの不安がある場合、放置しないで、医療機関を受診し、病気を進行させないための早期対応をする必要があります。病気と長く付き合うことになるため、患者や家族も、病状の把握や薬物治療の知識、副作用等による体調の変化について気をつけていくことになります。病気についての知識、最新の治療方法、生活を楽しむための方法、リスクファクター対策としての歯周病治療や禁煙に役立つ本を紹介します。

※このサービスは、資料や情報の提供のみを行います。特定の治療法や薬を推奨するものではありません。

※医療に関する情報は、高い頻度で変わっていきますので、ご注意ください。

【関節リウマチの不安を抱えたとき】

No.	書名					内容紹介(※)
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
1	専門医がやさしく教えるリウマチの治し方					リウマチをよくするには、前向きな気持ちが一番!リウマチの病気の基本から、予防と治療の最新知識までをやさしく解説する。痛みと向き合い、コントロールすることで元気を導くためのガイド。
	佐藤 理仁/著	法研	2022.10	4H/493.63/サ /	0112511350	
2	指、痛くないですか? それ、リウマチかもしれません!専門医が教える正しい治し方					指がこわばる、手首の痛みが続いている、ぶつけた覚えがないのに指が腫れている…。もし、リウマチだったら、どうすればいい? リウマチ専門医が正しい治し方を物語形式でやさしく解説。予防効果があるリウマチ体操も紹介。
	佐藤 理仁/著	自由国民社	2021.7	4H/493.63/サ /	0112357300	

【関節リウマチという病気と治療を知る】

No.	書名					内容紹介(※)
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
3	ウルトラ図解関節リウマチ 病気を進行させない早期対応と治療の最新知識					昔は治らない病気の代名詞だった関節リウマチですが、今は早期からきちんと対応することで、こわい病気ではなくなりました。関節リウマチの基礎知識や検査・診断、治療、日常での注意点などを、カラー図版とともに解説します。
	宮坂 信之/監修	法研	2019.3	4H/493.63/ウル /	0111977118	
4	関節リウマチ					専門医からの聞き書きを読みやすく編集した家庭医学書。関節リウマチを取り上げ、最新の検査と診断基準、薬物治療、部位ごとの手術療法、リハビリテーションと日常生活の注意などについて解説する。
	山本 一彦/[著]	論創社	2019.7	4H/493.63/ヤマ /	1109548584	
5	関節リウマチ					原因不明の慢性炎症性関節疾患である「関節リウマチ」。その症状と診断から、最新の薬物療法・手術療法、日常生活のケアとリハビリ、療養生活を支える社会福祉制度までを解説する。医師が答えるリウマチQ&Aも掲載。
	松野 博明/監修	主婦の友社	2020.9	4H/493.63/カン /	0112174582	
6	ズバツと答える関節リウマチ 最新版					この病気は急速に進行する? 痛みをとる薬にはどのようなものがある? 手術のメリット、デメリットは? 関節リウマチの患者さんから問い合わせの多い質問に対し、リウマチ専門医がズバツと答える。
	松野 博明/監修	日本医学出版	2018.3	4H/493.63/スハ /	1108981406	

【関節リウマチ診療】

No.	書名					内容紹介(※)
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
7	関節リウマチ診療ガイドライン 2020					関節リウマチの日常診療で直面するであろうClinical Question(CQ)とその解説、および推奨文をまとめたガイドライン。推奨の背景、エビデンスの要約と確実性、推奨の強さ決定の理由などを掲載。
	日本リウマチ学会/編集	診断と治療社	2021.4	4H/493.63/カン /	1111189740	
8	関節リウマチの鑑別診断					全身性エリテマトーデスや、変形性関節症から、まれな類縁疾患まで、関節リウマチの診断において鑑別すべき17の疾患を取り上げ、各分野の専門家が丁寧に解説する。『炎症と免疫』連載を単行本化。
	竹内 勤/編集	先端医学社	2022.5	4H/493.63/カン /	1111587174	
9	ケースでわかるリウマチ・膠原病診療ハンドブック 的確な診断と上手なフォローのための臨床パール					リウマチ・膠原病診療のパリエーションに強くなる、ケースで学ぶ実践書。リウマチ・膠原病を疑うきっかけ、感度・特異度を意識した積極的な身体所見のとりにかた、分類基準にプラスアルファの診断の着眼点などを解説する。
	萩野 昇/編	羊土社	2021.3	4H/493.14/ケス /	1111152540	

【薬物療法】

No.	書名					内容紹介(※)
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
10	そうだったのか!この1冊でスッキリわかる!リウマチ・膠原病の薬物療法の考え方・選び方・使い方					リウマチ膠原病に対する治療薬ガイド。関節リウマチやリウマチ類縁疾患、一部膠原病を含めたリウマチ膠原病の薬物療法に関する正しい知識(考え方・使い方)、疾患ごとの選択肢(メリット・デメリット)などを解説する。
	和田 琢/著	金芳堂	2021.6	4H/493.63/ワタ /	1111463681	

No.	書名					内容紹介(※)
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
11	リウマチ 最新の薬物療法とリハビリ					関節リウマチの症状、診断法・検査から、薬物・手術・リハビリテーションといった各種療法、新しい治療法、日常生活のケアと福祉制度まで、最新の情報をまじえて解説する。Q&Aも充実。
	竹内 勤／監修	高橋書店	2018.9	4H/493.63/リウ	0111917107	
12	関節リウマチ最新薬物治療 MTX・バイオレジメン					関節リウマチ治療の基本概念や、治療開始時・経過観察中の注意点を説明するほか、疾患修飾性抗リウマチ薬(DMARDs)による薬物治療について解説する。新たに登場した薬剤を紹介するなどした改訂第2版。
	桃原 茂樹／著	医学と看護社	2015.3	4H/493.63/モモ	1107941203	

【外来・通院の心得】

No.	書名					内容紹介(※)
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
13	リウマチ・膠原病患者さんとそのご家族のための外来通院学					外来診療をより良いものにするためには患者自身による心がけが欠かせない。膠原病診療にかかわる基本的医学知識から、診察時の取り組み方まで、患者目線でリウマチ膠原病医療をかみくだいて説明する。
	前島 圭佑／著	日本医学出版	2019.11	4H/493.14/マエ	0112079490	

【生活を楽しむ知恵と技】

No.	書名					内容紹介(※)
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
14	関節リウマチ患者と家族のための生活を楽しむ知恵と技 ぐらしかた、動きかた、介助のしかたがわかる!					関節リウマチ患者とその家族、どちらの負担も軽くなる介助のコツが満載! ベッド上の動作や生活環境の整備など、関節への負担を軽くするぐらしかたのポイントを写真と付属DVDの動画で解説。リウマチ体操も紹介する。
	植木 幸孝／監修	羊土社	2018.5	4H/493.63/かん	0111875684	

【リスクファクターとしての歯周病を治す/煙草をやめる】

No.	書名					内容紹介(※)
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
15	歯周病が寿命を縮める 日本人が知っていそうで知らない歯の話					歯周病を引き起こす病原菌が血管を通して全身に広がる「歯原性菌血症」は、心筋梗塞、脳卒中、がん、認知症など多くの病気に関連している。歯を健康な状態に保つための歯のケア、暮らし方のポイントを紹介する。
	花田 信弘／著	法研	2017.5	4H/497.26/ハナ	1108671437	
16	日本人はこうして歯を失っていく 続 専門医が教える全身の健康につながる歯周病予防					脳梗塞、心筋梗塞、糖尿病、誤嚥性肺炎…病気の犯人は歯周病による炎症だった! 日本歯周病学会と日本臨床歯周病学会が、歯周病の正しい知識や情報を提供する公式本第2弾。インプラント周囲炎とその対策なども取り上げる。
	日本歯周病学会／著	朝日新聞出版	2020.5	4H/497.26/ニホ	1109937910	
17	ウルトラ図解歯周病 自分の歯を守るメンテナンスと治療の知識					気づかぬうちに進行し、歯を失う原因となる歯周病。歯や歯周組織の基本的な知識から歯周病の起るメカニズム、最新の治療法、再発を防ぐためのケアの方法や生活習慣の注意点まで、カラーイラストでわかりやすく解説する。
	渡辺 久／監修	法研	2016.12	4H/497.26/ウル	1108490671	
18	マンガで読む禁煙セラピー					タバコをやめたいと思いがちながらもなかなかやめられない勇。一足先にノンスモーカーとなった恋人の治美が、世界一簡単な禁煙法を楽しく講義する。アレン・カーの「禁煙セラピー」をマンガで紹介。
	アレン・カー／[原]著	ぶんか社	2017.3	4H/498.32/マン	0111688981	

【闘病記】

No.	書名					内容紹介(※)
	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.	
19	車イスの私がアメリカで医療ソーシャルワーカーになった理由(わけ)					人生、何回転んでもまた立ち上がれば良いじゃない。5歳で難病を発症し、長年車イス生活をしている著者が、生い立ちや恩師との出会い、アメリカで医療ソーシャルワーカーとして勤めていた経験など、自身の半生を振り返る。
	上原 寛奈／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2018.9	4N/493.6/ウエ	0111919096	

※内容紹介はTRCマークによる

○オーテピア高知図書館で所蔵している本をご紹介します。

○貸出しや返却はお近くの市町村立図書館でもできます。お近くの市町村立図書館にお問い合わせください。

○本や雑誌などに関する相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。(お問い合わせの際は資料No.をお伝えいただくとスムーズです。)

○請求記号に4H・4S・4Nがついている本は3階健康・安心・防災スペースにあります。



オーテピア高知図書館
 高知県立図書館／高知市民図書館本館
 Kochi Prefectural Library and Kochi Municipal Library

〒780-0842 高知市追手筋2-1-1
 TEL:088-823-4946 FAX:088-823-9352
<https://otepia.kochi.jp/library/>