

エ ン ゲ

嚥下(飲み込み)関連ブックリスト

嚥下（飲み込み）機能の低下は、飲み込みにくさや「むせ」から始まります。誤嚥や誤嚥性肺炎の原因になったり、体の健康状態の低下（フレイル）にもつながります。いつまでも心身の活力を保つために、嚥下について知ることから始めましょう。



<https://otepia.kochi.jp/dataBooklist/library/20240703155634lasort/介護のポイント.pdf>

ブックリスト「介護のポイント」はこちら▲

【のど・呼吸器のこと】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
1	教科書には書いていない!呼吸と呼吸器のひ・み・つ	大口 祐矢／著	秀和システム	2023.1	4H/493.3/オオ	0112543758
2	呼吸器のしくみ	弦間 昭彦／監修	マイナビ出版	2022.5	4H/491.33/コヰ	1111581755
3	呼吸の科学	石田 浩司／著	講談社	2021.10	S/491.33/イシ	0112389210
4	呼吸器系と健康長寿・フレイル対策	葛谷 雅文／監修	先端医学社	2020.3	4H/493.3/コヰ	1109782498
5	ぜんぶわかる呼吸の事典	長尾 大志／監修	成美堂出版	2020.1	4H/491.33/エイ	0112083200

【嚥下障害と誤嚥性肺炎】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
6	これだけでわかる!摂食嚥下障害と誤嚥性肺炎	鷲澤 尚宏／編集	メディカ出版	2022.9	4H/491.343/コル	1111682876
7	見える!わかる!摂食嚥下のすべて	上羽 瑠美／編著	学研メディカル秀潤社	2022.6	4H/491.343/ウエ	0112474900
8	摂食嚥下障害学	椎名 英貴／編集	医学書院	2021.3	4H/491.343/エイ	1111121958
9	誤嚥性肺炎50の疑問に答えます	吉松 由貴／編著	金芳堂	2021.1	4H/493.38/コジ	1111513873

【のどを鍛える】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
10	食事でムセる誤嚥・飲み込みにくさ自力で克服!名医が教える最新1分体操大全	藤島 一郎／著	文響社	2024.8	4H/491.343/フジ	0112722687
11	長生き呼吸	奥仲 哲弥／著	あさ出版	2023.10	4H/498.34/オク	0112633048
12	のどを鍛える長生くがい	平野 浩彦／著	文響社	2022.8	4H/497.9/ヒラ	0112488838
13	おうちでできる「のど筋トレ」	東 哲一郎／著	ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス	2022.2	767.1/ヒカ	0112428304
14	ノドトレ	西尾 正輝／著	メディカル・ケア・サービス	2022.1	4H/491.343/ニシ	0112531679
15	「よくむせる」「せき込む」人のお助けBOOK	大谷 義夫／著	主婦の友社	2022.1	4H/493.3/オオ	0112520421
16	のどを鍛えて誤嚥性肺炎を防ぐ!嚥下トレーニング	浦長瀬 昌宏／著	メイツユニバーサルコンテンツ	2020.1	4H/493.38/ウラ	0112208665

【口腔機能を鍛える】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
17	口腔トレーニング	後藤 真由子／著	阿部出版	2024.8	4H/497.9/コト	0112720404
18	60歳からの滑舌レッスン	赤間 裕子／著, 山内積／監修	世界文化ワンダーグループ	2023.9	809.2/アカ	112615767
19	口の強化書	照山 裕子／著, 来村昌紀／監修	アスコム	2023.6	4H/497.9/テル	0112588905
20	Q&Aでよくわかる口から健康まるごとBOOK	日本訪問歯科協会／監修	現代書林	2020.8	4H/497.9/キ1	0112174060

【食事のくふう】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
21	シニアの手間なし栄養ごはん	米山 久美子／著	主婦の友社	2023.7	4H/498.59/ヨネ	0112592325
22	「70歳の壁」を乗り越える老けない食方	和田 秀樹／著	宝島社	2022.9	4H/498.59/ワタ	0112499724
23	「噛める」「飲み込める」がうれしい料理	山田 晴子／食事指導	女子栄養大学出版部	2022.1	4H/498.59/ヤマ	0112429130
24	死ぬまで噛んで食べる	五島 朋幸／著	光文社	2021.2	S/497.9/コト	0112241107
25	誤嚥性肺炎を防ぐ安心ごはん	菊谷 武／監修 尾関麻衣子, 大場 泉／栄養・料理指導	女子栄養大学出版部	2021.3	4H/498.59/コエ	1111144828

【口腔ケア】

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料No.
26	機能向上のための口腔レク&ケア(レクリエブックス)		ワンダーウェルネス	2024.8	4H/497.9/キ1	0112720412
27	5分以内に助けよう!誤嚥・窒息時のアプローチ	井上 登太／編著	ともあ	2024.2	4H/491.343/イ	1112237522
28	口腔ケアと摂食・嚥下リハビリで役立つテクニック&グッズ	日本訪問歯科協会／監修	現代書林	2023.1	4H/497.9/コウ	1112440746
29	人生100年時代の「むせ」予防&対策	菊谷 武／編集委員	デンタルダイヤモンド社	2023.1	4H/497.9/シソ	1112439136
30	介護福祉士のための口腔ケアマニュアル	竹内 一夫／編集 日本介護福祉士会, 日本口腔ケア学会／監修	口腔保健協会	2022.8	4H/497.9/カイ	1111754774
31	「食べる」介護のきほん(はじめての在宅介護シリーズ)	齋藤 真由／著	翔泳社	2021.1	4H/491.343/サイ	0112400701
32	気づきの摂食嚥下と口腔ケア	齋藤 真由／著	秀和システム	2020.4	4H/491.343/サイ	0112133665

○オーテピア高知図書館で所蔵している本をご紹介します。
○請求記号に4H・4N・4Wとついている資料は3階健康・安心・防災スペースにあります。
○請求記号にSとついている資料は2階新書コーナーにあります。
○貸出しや返却はお近くの市町村立図書館でもできます。お近くの市町村立図書館にお問い合わせください。
○本や雑誌などに関する相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。
(お問い合わせの際は資料Noをお伝えいただくとスムーズです。)



オーテピア高知図書館
高知県立図書館／高知市民図書館本館
Kochi Prefectural Library and Kochi Municipal Library

〒780-0842 高知市追手筋2-1-1
TEL:088-823-4946
FAX:088-823-9352