

オーテピア高知声と点字の図書館広報誌

# すばる

2019年4月号



オーテピア高知声と点字の図書館  
OTEPIA Kochi Talking Book & Braille Library

通算 311 号

## 目次

☆お知らせコーナー・・・・・・・・・・・・・・・・・・1 ページ

☆ルミエールサロンからこんにちは・・・・・・・・・・4 ページ

### ☆新刊図書紹介

#### 録音図書

    デイジー図書（1 から 10）・・・・・・・・・・6 ページ

    一般CD図書（11 から 14）・・・・・・・・・・7 ページ

    点字図書（15 から 38）・・・・・・・・・・7 ページ

### ☆読書のすすめ

    録音図書（41 から 60）・・・・・・・・・・12 ページ

    点字図書（61 から 80）・・・・・・・・・・15 ページ

# お知らせ

オーテピア高知声と点字の図書館へのご連絡は、電話・ファックス・メール・郵便でお受けします。

電話：088-823-9488 ファックス：088-820-3218

メールアドレス：kc-120200@city.kochi.lg.jp

郵便番号：780-0842 住所：高知市追手筋2丁目1-1 オーテピア1階

## [開館時間]

火曜から金曜：9時から20時まで 土曜：9時から18時まで（7・8月は20時まで）  
日曜・祝日：9時から18時まで

## [休館日]

月曜（祝日の場合は開館）／毎月第3金曜（8月および祝日を除く）

8月11日（山の日）を含む4日間／年末年始（12月29日から1月4日）

## ●新年度のご挨拶

みなさん、こんにちは。館長の坂本です。日頃、声と点字の図書館のご利用や、事業にご協力いただき誠にありがとうございます。厚くお礼申し上げます。

昨年度は、平成30年7月24日に「オーテピア高知声と点字の図書館」として新たなスタートを切りました。新規利用者も例年に比べ大幅に増加し、80人を超える利用登録がありました。また、新たに開始した福祉施設、特別支援学校などへの団体貸出については17団体に新規登録いただいております。

今年度は、団体貸出をさらに充実させ、オーテピア高知図書館と連携し様々なバリアフリー図書を貸し出す「さくらバリアフリー文庫」サービスの開始や、福祉施設・医療機関・イベント等への出前講座、出前図書館を拡充するなど、県下全域の読書困難者への読書支援をさらに推進していきます。また、高知県眼科医会のはじめる眼科医療機関、福祉施設等との連携によるロービジョンケアネットワーク（高知県版スマートサイト）に参加し、視覚障害者支援の充実を図ります。リニューアル2年目の今年度も、職員一同、力をあわせて頑張りたいと思っています。

利用者、ボランティアの皆様のご理解、ご協力をどうかよろしくお願いいたします。

## ●ボランティア活動に対する表彰

平成31年4月1日社会福祉の功績により、点訳ボランティア 鈴木江美さん・音訳ボランティア 横山恭子さんが高知市長表彰を受賞されました。おめでとうございます。

## ●ゴールデンウィーク中のリクエスト

連休中にいただいたリクエストにつきましては、配達が4月27日(土曜)と5月2日(木曜)のみとなります。連休前にお届け希望の方は、4月23日(火曜)までにリクエストをお願いします。

## [行事案内]

### ★「さわって楽しむ科学館」タイアップイベント

日時：4月27日(土曜)から5月6日(月曜)まで

会場：オーテピア1階 高知声と点字の図書館

高知みらい科学館で開催される「さわって楽しむ科学館」にあわせて、高知声と点字の図書館で「見て、聞いて、さわって楽しむ本の世界」を企画しています。お楽しみに！

## [オーテピア行事案内]

オーテピア高知図書館・高知みらい科学館の行事をお知らせします。詳細は高知声と点字の図書館へお問い合わせください。

### ★オーテピア高知図書館

#### ・映画会「レナードの朝」(4月13日)

午前の部：10時から12時5分 午後の部：14時から16時5分 4階ホール

#### ・発達障害啓発週間記念映画上映会(4月14日)

午前の部：10時から12時15分 午後の部：14時から16時15分 4階ホール

#### ・映画会「オデッセイ」(5月4日)

午前の部：10時から12時25分 午後の部：14時から16時25分 4階ホール

#### ・ストーリーテリング勉強会(4月10日)：9時30分から11時30分 4階集会室

#### ・子どもの本の読書会(4月11日)：10時から11時30分 4階集会室

## ★高知みらい科学館（オーテピア5階）

### ・GW特別企画「さわって楽しむ科学館」

日時：4月27日（土曜）から5月6日（月曜）

受付時間：9時から12時・14時から16時

会場：オーテピア5階 実験室・工作室（参加費無料）

「くらやみ動物園」暗やみの中、アイマスクをつけて進みながら、部屋の中にある3体の動物（模型）が何か当てよう！

その他、巨大しゃちほこにさわろう！生きものの標本にさわろう！さわれる地図にさわろう！など「さわる」をかたくしよう！

### ・サイエンスショー

日時：毎週土曜・日曜・祝日 1回目 11時から・2回目 14時10分から・3回目 15時40分から

会場：サイエンススクエア

### ・サイエンスカフェ

「さわって学ぶ・さわって楽しむ ユニバーサルミュージアムのすすめ」

講師：国立民族学博物館 広瀬浩二郎さん

日時：4月26日（金）18時30分から20時 会場：サイエンススクエア

●定員先着30人 ●要申込

### ・高専ロボットがくる！

日時：4月20日（土曜）13時から16時

会場：サイエンススクエア

### ・星空観望会 ※晴れの場合のみ開催

日時：4月19日（金曜）19時から19時45分

会場：オーテピア屋上

### ・爆笑！<sup>ほしにい</sup>星兄のプラネタリウムショー

日時：5月1日（水曜・祝日）2回開催予定 14時10分から14時30分

会場：プラネタリウム

●定員：各回80人 ●要申込 ●料金：プラネタリウム観覧料

※プラネタリウム年間パスポートは使えませんのでご注意ください。

# 「ルミエールサロンからこんにちは」

すばる読者の皆様、こんにちは。ルミエールサロンの<sup>かねひら</sup>金平です。

新年度を迎えルミエールサロンの体制が本格的に3名となります。本格的という意味は、昨年度まで、中川は日本ライトハウスの養成部の実習生という扱いでしたが、この4月からは、視覚障害生活訓練指導員（歩行訓練士）として活動することとなります。「誰でもどこに住んでいても、いつでもでもうけられる視覚障害リハビリテーション」を目指して活動していきますので今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

## 1. いろいろな制度やサービスの紹介

障害の手帳などを利用すると様々な制度やサービスを受けることができます。でもそんなお得なことも知っていないと利用できません。補装具や日常生活用具の給付や携帯電話の割引など、公的なものや民間のものなど様々です。今回は知っていると便利かもしれない制度やサービスの紹介をさせていただきます。また、「こんなお得な情報があるよ」と知っている方がいらっしゃいましたらルミエールサロンまで教えてくださいね。

### (1) 青い鳥はがき無償配布サービスについて

日本郵便株式会社は、重度の身体障がい者及び重度の知的障がい者で、受付期間内にご希望いただいた方に「青い鳥郵便はがき」を無償で配布します。「青い鳥郵便はがき」は青い鳥をデザインしたオリジナル封筒に通常ハガキ 20 枚を封入したものです。

詳しくはお近くの郵便局でお問い合わせください。

#### ● 配付の対象

- ・ 重度の身体障がい者：1級又は2級の方
- ・ 重度の知的障がい者：療育手帳に「A」（又は1度、2度）の表記がある方

#### ● 受付期間

4月初旬から5月末まで

#### ● 配付期間

4月中旬から5月末まで

#### ● お申し出方法

- ・ 窓口でのお申し出方法

窓口で配布の希望をお申し出いただく場合は、最寄りの郵便局（簡易郵便局を除きます。）に身体障害者手帳又は、療育手帳をご提示いただいた上「青い鳥郵便はがき」申込書に必要事項をご記入の上、ご提出ください。なお、代理人によるご提出も可能です。お申込みに必要な書類は、郵便局に備え置いています。

・郵便でのお申出方法

郵送により配布の希望をお申出いただく場合は、適宜の用紙に申込書と同等の内容を記載して最寄りの郵便局に郵送してください。

申込書の内容：氏名・住所・身体障害者手帳の等級・手帳番号・希望するハガキの種類（無地、インクジェット紙）

(2) こうちあったかパーキング制度について

身体等に障害のある方や高齢者等で移動に配慮が必要な方、けが人や妊産婦の方で一時的に移動に配慮が必要な方として県が定めた範囲の方に、県内共通の利用証を交付し、必要な駐車スペースを確保できるようにする制度です。こうちあったかパーキング制度と同様のパーキングパーミット制度を実施している府県・市において、「利用証の相互利用」ができるようになりました。

●利用方法

障害のある方等が県から交付された利用証を車に掲示することにより、施設管理者が適正な利用者と判断でき、障害者等用駐車場の適正な利用ができるようになります。

●対象となる方

・視覚障害の4級以上の手帳をお持ちの方（その他の障害や妊産婦なども対象）

●申請方法

高知県障害福祉課、もしくは地域の福祉保健所で申請が可能です。又市町村役場でも申請することができます。

●お問い合わせ

高知県地域福祉部障害福祉課 電話：088-823-9633

<ルミエールサロンの利用方法>

ご見学希望の方は、必ず事前にお電話をください。

ルミエールサロンに職員がいない場合は高知県身体障害者連合会に転送されますので、お名前、連絡先を伝言いただければ、時間、日を改めて折り返し連絡をさせていただきます。

ルミエールサロンでは、ご自宅に相談員が訪問する事もできます。出張費や利用料はありませんので、お気軽にお問い合わせください。

開設日：月曜から金曜 9時から17時

場所：高知市大膳町6-32（高知県立盲学校内）

※見学ご希望の方は、居住地によって申し込み先が異なります。

(1) 高知市の方は、高知市障がい福祉課

電話：088-823-9378（担当：須藤・渋谷）

(2) 高知市以外の方はルミエールサロン

電話：088-823-8820（担当：金平・日浦・中川）

## <4月 新刊図書紹介> 新しく蔵書にした図書を紹介します [録音図書]

●デージー図書 ※1 から 10 まで

☆高知声と点字の図書館生産図書

### 4の1 母と子のおやすみまえの小さなお話 心を豊かに育てるお話

千葉 幹夫 著/ナツメ社/5時間59分/堀内 <sup>たかよ</sup>隆代 音訳・編集/岡田 妙子・堀見 篤子 校正

心を豊かに育てることをテーマに、「愛とやさしさを育むお話」「信じる心と行動する勇気を育むお話」「感じる心や想像力を育むお話」「素直な心と純粋な気持ちを育むお話」の4つの章に分けて、日本や世界の昔話から童話、児童文学まで幅広いジャンルの100話を厳選したお話集。

### 4の2 3フレーズでOK! メール・SNSの英会話

デイビッド・セイン 著/青春出版社/3時間36分/北添 <sup>しず</sup>静 音訳/井上 智子・上村 <sup>かみむら</sup>美智子 校正/  
秋澤 <sup>りょうこ</sup>良子 編集

いまや英語を使うシーンの多くはメールやSNSが圧倒的。しかし日本人のメールは「長すぎ、ていねいすぎ、難しすぎ」。だからメールを書くのに悩んでしまう。たった「3フレーズ」で表現できるよう、シンプルでわかりやすく、気持ちが伝わるフレーズを紹介。

### 4の3 ザ・エクセレンス ハイパフォーマンスを生み出す心の技術

テリー・オーリック 著 辻 <sup>しゅういち</sup>秀一 監訳/ダイレクト出版/15時間31分/入交 <sup>よしこ</sup>純子 音訳・編集/  
岡田 妙子・尾原 弥生 校正

集中する人生の送り方とその素晴らしさとは…。コミットメント、心の準備、イメージ、自信、雑念のコントロール、学習など、楽しみながらエクセレンス・ライフを生み出すための心の作り方を丁寧に解説。あらゆる人の人生に必要な一冊。

### 4の4 世にも恐ろしいアンダーグラウンド起業術 インターネットでお金を稼ぐ秘密集

ヤニク・シルバー 著/ダイレクト出版/9時間33分/森岡 富子 音訳・編集/堀見 篤子・谷本 朋子  
校正

『起業の常識』にだまされるな! 起業家が目指しているのは、「自由」を追求すること。夢のようなアイデアから大きな利益を生み出すための方法が明かされる。世界最高と言われるインターネットマーケッターが恐ろしいほどムダなく、成功するビジネスの作り方を徹底解説!

## ☆寄贈・委託図書

4の5 声の雑誌さくら草<sup>そう</sup> 2019年3月号 朗読ボランティアグループさくら草 編 2時間58分

4の6 2019年版 ぐらしの豆知識 国民生活センター 発行 7時間42分

### 〈厚生労働省委託〉

4の7 訴訟をするならこの1冊 第6版 飯野 たから・内海 徹<sup>うつみ</sup>・真田 親義<sup>ちかよし</sup> 執筆  
13時間35分

4の8 古典で読む憲法 曾我部 真裕<sup>まさひろ</sup>・見平 典<sup>みひら</sup> 編著 18時間14分

4の9 靖国と千鳥ヶ淵<sup>ちどりがふち</sup> A級戦犯合祀の黒幕にされた男 伊藤 智永<sup>ともなが</sup> 著 21時間38分

4の10 俗語入門 俗語はおもしろい！ 米川 明彦 著 12時間21分

## [一般CD図書] ※11から14まで

4の11 明日への声 vol. 64 内閣府政府広報室 発行 53分

4の12 明日への声 vol. 65 内閣府政府広報室 発行 54分

4の13 マイナンバー制度のご案内 平成31年3月版

内閣府大臣官房番号制度担当室 発行 11分

4の14 からだのノート おとなになるということ 花王株式会社 発行 1時間16分

## [点字図書] ※15から38まで

### ☆高知声と点字の図書館生産図書

#### 4の15 愛なき世界

三浦 しをん 著/中央公論新社/7巻/宮田 和代 点訳/藤田 久子・安部 あゆみ 校正

洋食屋の見習い・藤丸<sup>ふじまる</sup>が恋をしたのは、三度の飯<sup>めし</sup>より葉っぱの研究が好きな理系女子・本村。人生のすべてを植物に捧げる本村に、藤丸は恋の光合成を起こせるのか!?2019年本屋大賞ノミネート作品。

#### 4の16 頭のいい子が育つ！子どもに話したい雑学

多湖 輝<sup>あきら</sup> 監修/KADOKAWA/6巻/山下 よしこ・産田 由香<sup>おぶた</sup> 点訳/安部 あゆみ・岡田 英子・

近藤 恵美子・鎮西 康子・藤田 久子・山下 よしこ・山田 裕子・山本 真理子 校正

「パパ、ママ、すご〜い！」って言われたい！5のかけ算・わり算が瞬時にできる技など、子どもに話したい「教養系雑学」434話をわかりやすく教科別に収録。

#### 4の17 あのころ、天皇は神だった

ジュリー・オオツカ 著 小竹 由美子 訳/フィルムアート社/3巻/産田 由香 点訳/

原 誠子・近藤 恵美子 校正

家族それぞれの視点から語られる、有刺鉄線の内側で過ごす日々。第二次世界大戦中のアメリカで、強制退去によって追われた日系人の一家が、収容所に抑留されてから帰ってくるまでを描く。

#### 4の18 幸徳秋水の狐落とし 万朝報怪異譚

笹木 一加 著/叢文社/4巻/村山 嘉那 点訳/森川 知津佳・鎮西 康子 校正

明治維新から20年。落ちぶれ士族の中年・遼次は、万朝報社が募集していた記者見習いに応募。そして、自分よりずっと年若い万朝報社記者の助手となり、一緒に事件を追うことに…。

#### 4の19 これを知らずに働けますか？ 学生と考える、労働問題ソボクな疑問30

竹信 三恵子 著/筑摩書房/3巻/藤田 久子 点訳/三宮 禮子・前田 美須江 校正

「バイトは休暇が取れない?」「どこまで働くと過労死する?」そんな学生の率直な疑問に答え、仕事選び、賃金、労働組合、ワークライフバランス、解雇など、働く人を守る基礎知識を解説。

#### 4の20 SUITS 上

池上 純哉 脚本 蒔田 陽平 ノベライズ/扶桑社/3巻/山下 よしこ 点訳/

安部 あゆみ・太田 孝子 校正

勝つためには違法スレスレの手段を用いる敏腕弁護士と、六法全書を2回読んだだけで正確に覚えてしまう頭脳を持つ青年がバディを組み、難解な訴訟に挑む。フジテレビ系ドラマのノベライズ上巻。

#### 4の21 SUITS 下

池上 純哉 脚本 蒔田 陽平 ノベライズ/扶桑社/4巻/山下 よしこ 点訳/

横山 節子・藤原 静香 校正

内容4の20参照 下巻。

## 4の22 罪びとの手

あまね  
天祢 涼 著/KADOKAWA/4巻/川田 みわこ 点訳/細美 淑子・近藤 恵美子 校正

遺体となって発見された葬儀屋の父。「葬式はあげないでくれ」という遺志を無視して父の葬儀を強行しようとする次男。遺体は父ではないと断言する長男。遺体の謎を追う刑事…。様々な思惑が衝突する葬儀屋ミステリー。

## 4の23 東大を出たあの子は幸せになったのか 「頭のいい女子」のその後を追った

ひだ あつこ だいわしょぼう  
樋田 敦子 著/大和書房/3巻/安部 あゆみ 点訳/嶋崎 祐子・小野 ちづる 校正

東大を目指した理由は。親や親族に東大卒がいるか。受験勉強のやり方は。東大女子のメリットとデメリットは。東大卒女子 30 人に現状や思いを聞き、彼女たちがたどった軌跡を追う。

## 4の24 土佐わらべうたの記<sup>き</sup>

ちかもり としお はなわしょぼう いながき よしみ たのうち みちこ  
近森 敏夫 著/塙書房/3巻/稲垣 好美 点訳/田内 路子・鎮西 康子 校正

子どもの世界から失われゆくわらべ唄を故郷の風土<sup>ふうど</sup>によみがえらせようと、新しくうたいあげた「土佐わらべうた」。その成立過程<sup>せいりつかてい</sup>を解明しつつ、詩人が綴る<sup>つづ</sup>。

## 4の25 年を重ねて、今がいちばん<sup>とし</sup>

しもじゅう あきこ だいわしゅっぱん しばとう くにみ ささおか ゆか てしま ひろこ  
下重 暁子 著/大和出版/2巻/芝藤 邦美 点訳/笹岡 由芳・手島 博子 校正

あなたが重ねた年齢には意味がある。さあ、新しい人生に船出しよう。「いま、ほんとうにやりたいことをしよう」「年は挑戦の防<sup>さまた</sup>げにはならない」など、いくつになっても輝いて生きる方法を伝える。

## 4の26 ねこにかまってもらおう究極のツボ♡

ねこの気持ち研究会 編/青春出版社/2巻/原 誠子 点訳/産田 由香・藤田 久子 校正

遊び方のコツ、肉球マッサージのやり方、ブラッシングテク…。“ねこにかまってもらえる飼い主”になるために必要なエッセンスを、可愛いねこの写真とともに紹介。

## 4の27 パンと野いちご<sup>せんか</sup> 戦火のセルビア、食物<sup>しょくもつ</sup>の記憶<sup>きおく</sup>

やまさき かよこ けいそうしょぼう くぼ さき みやがわ いくこ  
山崎 佳代子 著/勁草書房/6巻/三宮 禮子 点訳/久保 佐紀・宮川 郁子 校正

民族同士が対立し、住むところを追われ、移動を強制された旧ユーゴスラビアの人々。その体験を食<sup>きゆう</sup>べ物をキーワードに、著者が聞き取った証言集。伝統的な家庭料理のレシピも収録。

#### 4の28 ヒーロー 家族の肖像

ロート・レープ 著 <sup>あろう めぐみ にしむらしよてん</sup> 新朗 恵 訳/西村書店/5巻/森川 知津佳 点訳/小野 ちづる・山田 裕子 校正

<sup>ふじ やまい ちち</sup> 不治の病の父・ヒーローは病と、そして崩壊しそうな家族とどう向き合うのか。父が家族に残した最後の贈り物とは？家族それぞれの視点からユーモアたっぷりに描く、ある家族の物語。

#### 4の29 二人の小さな家

シーリア・ウィルキンズ 作 <sup>つちや きょうこ</sup> ダン・アンドレイアセン 画 土屋 京子 訳/福音館書店/4巻

<sup>かわくぼ よしえ</sup> 横山 節子 点訳/川久保 喜江・村山 嘉那 校正

女子大学を卒業して、故郷<sup>こきょう</sup>に戻ったキャロラインは、小さい頃からの夢だった学校の先生になります。そして幼なじみのチャールズと再会し…。「大草原の小さな家」のキャロラインの教師時代を描いた、シリーズ完結編。

#### 4の30 水底は京の朝

<sup>いわた ゆうこ しんちょうしゃ</sup> 岩下 悠子 著/新潮社/4巻/小野 ちづる 点訳/武石 留三世・鈴木 江美 校正

人見知りの新人女性監督と人間嫌いな脚本家<sup>きょこう</sup>。虚構と真実の境界線で二人が見たものとは？連続ドラマ制作中に迫ってくる闇と謎。名女優や片腕の男たちも巻き込み、撮影は進行するが…。

#### 4の31 名探偵ホームズ踊る人形 コナン・ドイル ショートセレクション

アーサー・コナン・ドイル 作 <sup>ちば しげき りろんしゃ</sup> 千葉 茂樹 訳/理論社/2巻/黒田 真知子 点訳/筒井 多喜夫・

山田 裕子 校正

世界一有名な探偵として不動の地位を得ているシャーロック・ホームズ。コナン・ドイルの代表作となった「ホームズもの」から、ドイル自身が1位に選んだ「まだらの紐」をはじめ、全4編の短編を収録。

#### 4の32 森の小さな開拓地

マリア・D. ウィルクス作 <sup>つちや きょうこ</sup> ダン・アンドレイアセン 画 土屋 京子 訳/福音館書店/4巻

<sup>しんてんち</sup> 横山 節子 点訳/山田 裕子・川田 みわこ 校正

新天地<sup>しんてんち</sup>コンコードの森の中で生活を始めたクワイナー一家。嵐のせいでまたもや飢えの危機にさらされますが、新たな出会いが<sup>いっか</sup>一家を助けます。「大草原の小さな家」のキャロラインの少女時代を描いたシリーズ第3作。

## 4の33 夢の浮橋<sup>うきはし</sup>

倉橋<sup>くらはし</sup> 由美子<sup>ゆみこ</sup> 著/小学館<sup>しょうがくかん</sup>/4巻/松岡<sup>まつおか</sup> 美鈴<sup>みすず</sup> 点訳/山下<sup>やまの</sup> よしこ・稲垣<sup>いながね</sup> 好美 校正

大学で知り合い愛し合うようになった一組<sup>ひとくみ</sup>の男女。だが、自分達の両親が、夫婦交換遊戯<sup>ふうふうこうかんゆうぎ</sup>を長年にわたって続けてきたことに気づいてしまう…。古代神話、源氏物語などの系譜<sup>けいふ</sup>を織り込んだ意欲作<sup>いよくさく</sup>。

## ☆寄贈・委託図書

### 4の34 あてなよる 大原千鶴の簡単・絶品おつまみ帖

大原 千鶴 料理 若林 英司 酒監修/NHK出版/1巻

### 4の35 ストレスとりたきや頭蓋骨をもみなさい

寺林 陽介 著 内野<sup>うちの</sup> 勝行 監修/アスコム/1巻

### 4の36 ルイ・ブライユと点字をつくった人びと

高橋<sup>たかはし</sup> 昌巳<sup>まさみ</sup> 監修 こどもくらぶ<sup>いわさきしょてん</sup> 編/岩崎書店/1巻

### 4の37 みんなで学ぼう！年中行事 バリアフリーブックレット

桜雲会<sup>おううんかい</sup> 編/桜雲会点字出版部/1巻

### 4の38 うさこちゃんのたんじょうび

ディック・ブルーナ ぶん・え いい ももこ やく/福音館書店/1巻

## 読書のすすめ

最近完成した他館製作のものを中心に、サピエ図書館からお勧めの録音・点字図書各 20 冊をご紹介します。タイトル、著者、資料種別、巻数[デージー図書は録音時間]、内容の順です。点字・デージー等別媒体がある場合は表示しています。

### 【録音図書】 [41 から 60 まで]

#### 4 の 41 十三階の神(メシア) 吉川 英梨 著 デージー 9 時間 55 分

国家の異分子を排除するためには、ときに非合法的な捜査も厭わない警視庁の公安秘密組織「十三階」。若き孤高の刑事・黒江が、地下鉄テロを起こした新興宗教団体をぶっ潰す！公安対教祖、究極のスパイサスペンス。

#### 4 の 42 ダークリバー 樋口 明雄 著 デージー 7 時間 2 分

1979 年の岩国市。警察を辞めた椎名のもとに、実の子同然の存在だった奈津子の自殺の報が届く。自殺などありえない。真相を探ろうとする椎名の前に現れたのは、顔に刀傷のある若い男。なぜか警察からは邪魔が入り…。

#### 4 の 43 墮天使たちの夜会 福田 和代 著 デージー 11 時間 48 分

血塗れの部屋に転がる母と息子の惨殺死体。遅々として進まない警察の捜査に業を煮やした遺族は、復讐を専門に請け負う〈墮天使たちの夜会〉に繋ぎをとった。二転三転する犯人像を追う、ノンストップ・サスペンス。

#### 4 の 44 極楽プリズン 木下 半太 著 デージー 6 時間 15 分

バツイチの理々子は、路地裏のバーで柴田と名乗る男に声をかけられた。男は「恋人を殺した無実の罪で投獄されたが、今、脱獄中だ」と打ち明ける。そして、飲酒 OK、ジムやシアタールームまであり、「出入り自由」な刑務所の話始めるが…。

#### 4 の 45 永善堂病院もの忘れ外来 佐野 香織 著 デージー 7 時間 54 分

もの忘れ外来で看護助手として働くことになった奈美。彼女がそこで目にしたのは、「自分が自分でなくなってしまう」恐怖と必死で戦っている人々の姿だった。奈美自身も過酷な現実に押しつぶされそうになっていたが…。感動の医療小説！

#### 4 の 46 バットランド 山田 正紀 著 デージー 12 時間 53 分 [点字あり]

コウモリが舞い、量子がもつれ、車椅子のマッド・サイエンティストが笑い、認知症の老人詐欺師が駆ける！表題作など、全 5 編を収録した、怒濤のハイテンションSF短編集。

**4の47 殺生関白の蜘蛛 日野 真人 著 デイジー 9時間6分 [点字あり]**

名器・平蜘蛛<sup>ひらくも</sup>の茶釜を探せ。豊臣家に仕える男は、太閤秀吉と関白秀次から同じ密命を受ける。権力者達が渴望する平蜘蛛の禁秘とは？茶器に潜む密謀と秀次事件の真相に迫る歴史ミステリー。

**4の48 天命 おいらん若君徳川竜之進<sup>りゅうのしん</sup> 鳴神<sup>なるかみ</sup> 響一 著 デイジー 6時間21分 [点字あり]**

吉原仲之町を道中する、世にも美しい伝説の花魁篝火。その正体は美男、しかも故あって幼少時より吉原に匿われていた尾張家の御落胤、徳川竜之進だった。無敵の“見返り柳剣”が浮き世の悪をしなやかに斬る！

**4の49 のつけごはん お茶碗一杯のしあわせ！ ごはんのとも研究会 著  
デイジー 2時間5分**

簡単、おいしい“のつけごはん”のレシピ集。じゃこチン丼、パクチー目玉焼きごはん、からすみバターごはん…。料理研究家、グルメ著名人、漫画家に聞いた、「自分だけの至福の一杯」を紹介。

**4の50 知識の殿堂 今すぐ話したくなる知的雑学 曾根 翔太 著  
デイジー 8時間42分**

魚は魚屋、肉は肉屋、なぜ野菜は八百屋？水よりもビールを沢山飲めるのはなぜ？始球式で空振りをする理由は？モノの起源、発祥、由来から、生き物の生態、生活の上で役立つちょっとした裏ワザまで、あらゆる知識を紹介。

**4の51 読んでも読んでも忘れてしまう人のための読書術 印南 敦史 著  
デイジー 4時間33分**

「気楽な読書」を始めよう！本は99%、忘れていい。大切なのは「1%のかけら」を残すこと！人気書評家が「読んでも読んでも忘れてしまう。だから読書がつらくなる」という人に向けて、肩肘張らない読書術を伝授する。

**4の52 貧乏は必ず治る 桜川 真一 著 デイジー 5時間7分**

食事を変え、生活のリズムを整え、運動をすることで体調が大きく改善するように、貧乏も生活を変えることで必ず治る。貧乏な人とお金持ちを比較し、お金持ちになるためのヒントと具体的な方法を紹介。「貧乏につけるクスリ」を提供する1冊。

#### 4の53 この歴史、知らなくてすみません 47 都道府県・感動の日本史

太田 奈緒 河合 敦 著 デイジー 4時間 47分

あなたの地元には、こんなに胸打つ話があった。47 都道府県の知られざる偉人の活躍は、胸を打つものばかり。AKB48 の太田奈緒が、歴史作家の河合敦から日本各地域の“とっておきの歴史”を教わる。

#### 4の54 他人を非難してばかりいる人たち バッシング・いじめ・ネット私刑<sup>りんち</sup>

岩波 明 著 デイジー 5時間 17分

バッシングが過熱しすぎの昨今。非難する側は必ず正義を振りかざすが、実は他人を傷つけて楽しむ心理も混在する。空虚さが蔓延し、悲観的で自信がない現代人の心の歪みを、精神科医が解説。

#### 4の55 医師が教える！健康あんしん旅 シニア世代へ 25 のアドバイス

JR東京総合病院 著・監修 デイジー 4時間 2分

持病があっても、旅行に行きたい！シニア世代が安心して旅行するための注意点を各科の専門医が解説。旅先での病気やけがの対処法、持病のある場合の心がけなどを紹介する。

#### 4の56 あなたの主治医が名医に変わる本 いい医療を受けたい患者のパフォーマンス学

佐藤 綾子 荒川 哲男 著 デイジー 4時間 31分

すばらしい医師に出会うには？パフォーマンス学の第一人者と医学博士が、医師の見分け方や、いい医療を受けるためのポイント、名医を味方につける診察室の振る舞い方を解説。

#### 4の57 遠距離介護 叔母を看取った私の場合 渡辺 裕香子 著 デイジー 5時間

[点字あり]

青森出身、横浜在住の著者は、生涯独身だった叔母の最期を「遠距離介護」で看取った。倒れてから都合4年、横浜－青森間400キロを飛行機で、新幹線で足繁く通いながら悩み、考えたこと。実用書ではない、ひとつの物語としての「遠距離介護」の記録。

**4の58 笑顔のママと僕と息子の973日間 シングルファーザーは今日も奮闘中**  
清水 健 著 デイジー 4時間 14分

乳がんで亡くなった妻(享年29)、そのとき生後112日だった息子。シングルファーザーとなった関西の人気キャスター・シミケンが、妻をなくしたあとの孤独、子育ての大変さ、退社の決意、今の心境など、前を向いて歩き始めるまでの973日間の記録。

**4の59 生きて還る 完全試合投手となった特攻帰還兵 武智 文雄 小林 信也**  
著 デイジー 5時間 22分 [点字あり]

プロ野球史上二人目の完全試合を達成した武智文雄という投手がいた。16歳の秋、野球を諦め予科練を志願、特攻に配属。奇跡の生還後、再び野球の世界へ。「生きてホーム(家)に還るスポーツ」野球を体現した男、近鉄パールス・武智文雄の痛快な野球人生を描く。

**4の60 殺し屋を殺せ クリス・ホルム 著 田口 俊樹 訳 デイジー 13時間 17分**  
元特殊部隊員のヘンドリクスは、殺し屋となった。ターゲットは同業者である殺し屋のみ。ヘンドリクスは次々と殺しを成功させるが、全米の犯罪組織を束ねる〈評議会〉の配下を始末したせいで逆に命を狙われることに。放たれた最強の殺し屋との究極の対決が始まる。

**【点字図書】 [61 から 80 まで]**

**4の61 「戦力外女子」の生きる道 みきーる 著 2巻**

30歳をとうに過ぎ、職場でも合コンでも男ウケより自分ウケ優先の大人女子。だけど20歳の女の子と比べてみたら「戦力外女子」。そんな私を救ってくれたのは、「年下男子」でした…。10歳年下の彼と恋を成就させた超実践的“爆笑”恋愛エッセイ。

**4の62 一人になりたい男、話を聞いてほしい女 ジョン・グレイ 著 児島 修**  
訳 3巻

「男女の違いから生じる誤解を解く」ことをテーマに、最善の男女関係のあり方を提案する。男女の行動特性をふりかえり、最善の男女関係のあり方を考える。「ベスト・パートナーになるために」続編。

#### 4の63 人生やらなくていいリスト <sup>よすみ</sup> 四角 大輔 著 3巻

常識に従わなくても、長時間働かなくてもいい。逃げ道だってつくっていい。超高ストレス社会で自分を守り抜き、軽やかに働くための40の技術を紹介する。

#### 4の64 魔女学校の教科書 西村 佑子 作 2巻

本物の魔女はどんなことをするの？魔法の種類は？薬草には魔力があるの？歴史の中に登場する魔女って？魔女ザーゲによる秘密の特別授業は、魔女の本当の姿を教えます。

#### 4の65 消えた江戸 300藩の謎 明治維新まで残れなかった「ふるさとの城下町」 八幡 <sup>かずお</sup> 和郎 著 5巻

戦乱の関ヶ原の戦いの直前から、明治時代の<sup>はいはんちけん</sup>廃藩置県までに存在した大名家や藩を<sup>ふかん</sup>俯瞰。将軍家の「お家事情」で消えた藩、「大人の事情」や「セクハラ」「パワハラ」で消えた藩など、藩にまつわる雑学を徹底分析する。

#### 4の66 戦国武将のカルテ 篠田 達明 著 4巻 [デジあり]

ADHD(発達障害の一種)の信長、消化器系の癌だった秀吉、メタボ体型で健康オタクの家康など、戦国武将を健康状態や精神状態を中心に現代医学で診断。病歴・死因・死生観等を、盛りだくさんのエピソードを交えて綴る。

#### 4の67 入門ビットコインとブロックチェーン 野口 <sup>ゆきお</sup> 悠紀雄 著 3巻 [デジあり]

ビットコインを始めとする仮想通貨、その基礎技術であるブロックチェーンについて、Q&A方式でわかりやすく解説する。仮想通貨の取引情報を暗号化し、まとめてブロック化し、それを鎖のようにつなげていくブロックチェーン。それをういた究極的な組織「DAO」(分散自律型組織)も取り上げる。

#### 4の68 ほどほどのすすめ 強すぎ・大きすぎは滅びへの道 池田 <sup>きよひこ</sup> 清彦 著 2巻

大きくなりすぎてしまうと何でもクラッシュする。人には独り勝ちを目指さず、それぞれが幸福になる道がある。「その日暮らし」だから生きることは面白い！ テレビで人気の面白教授が、楽しく長く生きる極意を語る。

#### 4の69 あの日のオルガン 疎開保育園物語 久保 つぎこ 著 4巻

太平洋戦争末期の東京から、空襲から逃れるため園児 53 人を連れて埼玉の無人寺へ。誰もやったことのない「疎開保育園」を作るために…。園児たちの命を守り抜いた若き保母たちの実話。2019 年 2 月公開映画の原作。

#### 4の70 料理の科学 加工・加熱・調味・保存のメカニズム 斎藤 勝裕 著 3巻

加熱処理が食材をどのように変化させ、調味と食材の美味しさはどのような関係を持っているのか？ 腐敗と中毒を防ぐための工夫には、どのような科学的根拠があるのか？ 人類の偉大な発明である「料理」を科学の視点でひも解く。

#### 4の71 ねぎのレシピ 瀬尾 <sup>ゆきこ</sup>幸子 著 2巻 [デジあり]

味噌汁、うどん、刺身などの具にもなれば薬味にもなり、うま味や食感も楽しむことができる。そんな長ねぎ、万能ねぎ、玉ねぎが主役の“ラクうま”なレシピ集。料理のコツやおススメポイントについても掲載。

#### 4の72 いやし犬まるこ お年よりによりそう犬の物語 <sup>すけたけ しん</sup>輔老 心 著 1巻 [デジあり]

触れ合うことで癒しを与える「いやし犬」として訓練を受けた「まるこ」。捨て犬として殺処分されそうになった犬が、特別養護老人ホームで高齢者を元気にする人気犬になるまでを紹介する。

#### 4の73 開き直る権利 侍ジャパンを率いた 1278 日の記録 小久保 裕紀 著 4巻

ワールド・ベースボール・クラシック(WBC)日本代表監督が、コーチ人事、選手起用、メジャー組の出場拒否、突然の大谷離脱など激闘の真実を初めて明かす。準備をし尽くした者だけが得られる「開き直り」の精神とはー。

#### 4の74 文豪たちの友情 石井 <sup>ちこ</sup>千湖 著 3巻 [デジあり]

佐藤春夫と堀口大学、室生犀星と萩原朔太郎、国木田独歩と田山花袋などややこしくて美しい、全 13 組の文豪たちの熱い友情を紹介する。

#### 4の75 吸血鬼と伝説の名舞台 赤川 次郎 著 2巻 [デジアーあり]

観劇に訪れた正統なる吸血鬼の末裔フォン・クロックと人間とのハーフである娘のエリカ。クロックは、その劇中で脇役を演じた一人の若手女優の才能に目をつける。大御所女優も彼女の才能を見だし、跡継ぎとして、自身の当たり役を演じるように指示をする。極度のプレッシャーの中で、稽古を続ける彼女に怪しい影が迫る！『吸血鬼選考会』『吸血鬼と幻の女』の二編も収録。＜吸血鬼はお年ごろ＞シリーズの最新作。

#### 4の76 父と私 恋愛のようなもの 森 茉莉 著 早川 茉莉 編 4巻

森鷗外の長女として生まれた森茉莉。「わたしの最初の恋人は鷗外である」と言うほどの鷗外の愛が、結婚や渡欧をへて形を変え、さらに作家として育む滋養となっていく過程を浮き彫りにする。

#### 4の77 加納大尉夫人／オンパコの特ク 佐藤 愛子 著 2巻 [デジアーあり]

裕福な家庭に育ち海軍大尉と結婚した安代<sup>やすよ</sup>。その結婚から終戦までの5年間を描いた「加納大尉夫人」と、北海道の片田舎に生きた一人の男トク<sup>とく</sup>の姿を描いた「オンパコの特ク」を収録。

#### 4の78 麒麟児 冲方 丁<sup>とう</sup> 著 6巻

慶応4年。日本の未来を決定づけた「江戸城無血開城」を、命を賭して成し遂げた、勝海舟と西郷隆盛。幕末の嵐の中で対峙した二人の「麒麟児」の覚悟と決断を描く歴史長編小説。

#### 4の79 平成くん、さようなら 古市 憲寿<sup>のりとし</sup> 著 3巻 [デジアーあり]

平成を象徴する人物としてメディアに取り上げられ、現代的な生活を送る「平成くん」<sup>ひとなり</sup>。しかし、平成の終わりと共に安楽死をしたいと恋人愛に告げるのだが…。平成という時代と、いまを生きることの意味を問い直す。

#### 4の80 主婦病<sup>しゅふびょう</sup> 森 美樹 著 3巻 [デジアーあり]

8時30分から3時までの6時間勤務。完全在宅勤務でノルマなし。欠かせないのは、熟したトマト。R-18文学賞読者賞を受賞した「まばたきがスイッチ」をはじめ、主婦を主人公として人生の孤独と光を描ききる六編を収録。

# 「すばる」 4月号

発行：オーテピア高知声と点字の図書館  
住所：〒780-0842 高知市追手筋 2-1-1  
オーテピア 1階  
電話：088-823-9488  
FAX：088-820-3218  
メールアドレス：kc-120200@city.kochi.lg.jp  
発行日：2019年4月5日