

オーテピア高知声と点字の図書館広報誌

# すばる

2019年5月号



オーテピア高知声と点字の図書館

OTEPIA Kochi Talking Book & Braille Library

通算 312 号

## 目次

☆お知らせコーナー・・・・・・・・・・・・・・・・・・1 ページ

☆ルミエールサロンからこんにちは・・・・・・・・・・3 ページ

### ☆新刊図書紹介

#### 録音図書

    デイジー図書（1から14）・・・・・・・・・・5 ページ

    点字図書（15から34）・・・・・・・・・・7 ページ

### ☆読書のすすめ

    録音図書（41から60）・・・・・・・・・・11 ページ

    点字図書（61から80）・・・・・・・・・・14 ページ

# お知らせ

高知声と点字の図書館へのご連絡は、電話・ファックス・メール・郵便でお受けします。

電話：088-823-9488 ファックス：088-820-3218

メールアドレス：kc-120200@city.kochi.lg.jp

郵便番号：780-0842 住所：高知市追手筋2丁目1-1 オーテピア1階

## [重要なお知らせ]

### ★図書館システム停止に伴う貸出業務の停止について

6月27日(木曜)から7月4日(木曜)までサピエ図書館のシステムメンテナンスに伴い、図書館システムが停止するため、図書の貸出・検索・ダウンロード・オンラインリクエストができなくなります。

このため、図書の貸出は6月26日(水曜)午後8時までとさせていただきます。

貸出・検索等の再開は7月5日(金曜)午前9時からとなります。なお、他館から取り寄せの図書は再開後の処理になるのでお待たせすることになります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

※対面音訳など貸出以外の業務については通常どおり実施いたします

## [開館時間]

火曜から金曜：9時から20時まで 土曜：9時から18時まで（7・8月は20時まで）

日曜・祝日：9時から18時まで

## [休館日]

月曜（祝日の場合は開館）／毎月第3金曜（8月および祝日を除く）

8月11日（山の日）を含む4日間／年末年始（12月29日から1月4日）

### ★点訳絵本の寄贈を受けました

平成福祉専門学校から下記点訳絵本3冊の寄贈を受けました。ご利用をお待ちしています。

・ とうぞのいす ・ ねずみくんのクリスマス ・ うまれてきてくれてありがとう

## [オーテピア行事案内]

オーテピア高知図書館・高知みらい科学館の行事をお知らせします。詳細は高知声と点字の図書館へお問い合わせください。

### ★オーテピア高知図書館

- ・映画会 「ANNIE」(6月8日) / 「わたしはマララ」(7月13日)

午前の部：10時から12時(9時15分から入場券配布)

午後の部：14時から16時(13時15分から入場券配布)

場所：4階ホール

定員：1回の上映につき130名(先着順)

- ・ストーリーテリング勉強会(6月12日)：9時30分から11時30分 4階集会室
- ・子どもの本の読書会(6月13日)：10時から11時30分 4階集会室

### ★高知みらい科学館(オーテピア5階)

- ・サイエンスカフェ 「超小型衛星を打ち上げる!?!」

講師：高知工業高等専門学校 今井 一雅さん

日時：6月28日(金曜)18時30分から20時 ●場所：サイエンススクエア

●対象：中学生から大人 ●定員：先着30人

●申込方法：5月11日より科学館申込専用電話(088-824-8222)にて受付

- ・サイエンスショー

テーマ：5・6月「-196℃によって見える世界」 6・7月「飛ぶ・翔<sup>と</sup>ぶ!」

日時：毎週土曜・日曜・祝日 1回目11時から・2回目14時10分から・3回目15時40分から

会場：サイエンススクエア

- ・星空観望会 ※晴れの場合のみ開催

日時：6月21日(金曜)19時から19時45分

会場：オーテピア屋上

# 「ルミエールサロンからこんにちは」

すばる読者の皆さま、こんにちは。ルミエールサロンの日浦です。

待ちに待ったゴールデンウィーク 10 連休もあっという間に終わってしまいました  
が、皆さんはお休み中どこに行かれていましたか。私は、学生時代の夏休みは毎日部  
活に明け暮れていたもので、こんな長期の休みは人生で初めてで逆に何をしたらいいの  
か悩まされていました。県外に遊びに行ったりテニスをして過ごしていました。今月  
遂に新元号<sup>れいわ</sup>「令和」が 5 月 1 日に施行されました。まだ聞き慣れない感じはしますが、  
あと 20 年後くらいには新しい元号の子たちと働いていると思うと、時代の流れを感じ  
ます。今年度も引き続き、<sup>かねひら</sup>金平・中川・日浦の 3 人体制で、ルミエールサロンで活  
動して行きますので、改めてこれからもよろしく願いいたします。

## 1. 便利グッズの紹介

今回は、たまたまお店で見つけた「アルミラウンドコインケース」というお財布を  
紹介したいと思います。これは日本円硬貨を種類別に収納できるコインケースにな  
っています。手のひらにすっぽり入るくらいの大きさで、円柱を押しつぶしたよう  
な形でコンパクトな形をしています。化粧品で言うファンデーションやアイシャド  
ウのケースと同じように、貝の殻をパコッと開けるような作りになっていて非常に  
スタイリッシュです。中は時計の文字盤のように数字のポジションにコインを押し  
こんではめるようなイメージで、全 7 カ所スペースに、一カ所に 5 枚ずつ収納する  
ことができます。1 円、5 円、10 円、50 円、100 円、500 円と一カ所フリースペ  
ースには一番多く所持している可能性が高い 10 円玉か 100 円玉に使用することがで  
きます。スペースによってももちろん大きさが違うので仕分けする時にわかりやすい  
のと、会計時もスマートに出すことができ、小額の買い物や電車に乗る時などに特  
に便利がいいと思います。カラーは 6 種類でメタリック系なので、どの色でも上品  
な印象を与えてくれます。ルミエールサロンにはブルーを展示してありますし、今  
回の購入先の南御座の蔦屋書店でもコインケースが商品横に展示されているので、  
興味ある方は連絡いただくか実際にお店に出向いて触ってみてください。

- 商品名：<sup>オゴン</sup>OGONアルミラウンドコインケース
- メーカー：OGON（オゴン）
- 価格：4,212 円（税込価格）
- カラー：ブラック/チタニウム/レッド/シルバー/ブルー/ダークグレー
- サイズ/重さ：縦幅 8.5 cm × 横幅 8.5 cm × マチ 3 cm/90 g
- 素材：アルミ
- 販売先：高知 蔦屋書店（南御座 2 階ワークスタイルコーナー）  
その他ネット販売も行っていました（アマゾン、楽天市場 等）

## 2. 今年度の予定（現在）

### (1) 高知ふくし機器展

今回で第 18 回目を迎える高知ふくし機器展バリアフリーフェスティバルが、今年から場所がふくし交流プラザからちばさんセンターに変更になりました。車で来られない方も、シャトルバスが近くの駅から随時発車される予定とのことです。また詳細をお知らせいたしますので、この三日間のうち予定が合う日があれば是非お越しください。

日程：7月12日（金曜）、7月13日（土曜）、7月14日（日曜）

場所：高知ちばさんセンター

### (2) ルミエールフェスタ

年に一度開催されている「見えない・見えにくい方」をサポートするイベントが、去年からオーテピアに開催場所が変更されたことに合わせて、名称が「ルミエールフェスタ」に変更になりました。今年のルミエールフェスタは、高知県眼科医会の「目の健康講座」と同時開催の予定になっています。台風がよくやってくる季節ですが…晴天になることを信じたいと思います。

オーテピアの見学も楽しめますよ。

日程：9月29日（日曜）

場所：オーテピア

## <ルミエールサロンの利用方法>

ご見学希望の方は、必ず事前にお電話をください。

ルミエールサロンに職員がいない場合は高知県身体障害者連合会に転送されますので、お名前、連絡先を伝言いただければ、時間、日を改めて折り返し連絡をさせていただきます。

ルミエールサロンでは、ご自宅に相談員が訪問する事もできます。出張費や利用料はありませんので、お気軽にお問い合わせください。

開設日：月曜から金曜 9時から17時

場所：高知市大膳町6-32 [高知県立盲学校内]

※見学ご希望の方は、居住地によって申し込み先が異なります。

### (1) 高知市の方は、高知市障がい福祉課

電話：088-823-9378 [担当：須藤・渋谷]

### (2) 高知市以外の方はルミエールサロン

電話：088-823-8820 [担当：金平・日浦・中川]

## <5月 新刊図書紹介> 新しく蔵書にした図書を紹介します [録音図書]

●デージー図書 ※1 から 14 まで

☆高知声と点字の図書館生産図書

### 5の1 白い屋形船・ブロンズの首

かんぼやし 上林 暁 著/講談社/7時間22分/入交 よしこ 純子 音訳・編集/小松 眞弓・川田 美子 校正

脳溢血で、右半身、下半身不随、言語障害に遭いながら、不撓不屈の文学への執念で歩んだ私小説。読売文学賞「白い屋形船」川端賞「ブロンズの首」ほか、9編収録。故郷の四万十川のように、汚れず流れる文学への愛が創造した美事な“清流”。

### 5の2 この道

大石 直紀 著/小学館/4時間54分/谷本 朋子 音訳・編集/岡田 妙子・井上 智子 校正

童謡誕生100年に制作された映画「この道」の脚本から生まれたオリジナル小説。詩人・北原白秋と音楽家・山田耕筰の交流を通して人間味溢れる表現者たちの人生を描く。さらに映画の原点となった長編小説の著者である瀬戸内寂聴や主演俳優などによる『この道』スペシャル座談会も収録。

### 5の3 隠れ疲労 休んでも取れないグッタリ感の正体

梶本 修身 著/朝日新聞出版/4時間40分/川田 美子 音訳・編集/北添 しず 静・公文 真理子 校正

休んでも取れない疲労感とは、自律神経が疲れている証拠。放置しては健康があぶない。食事、睡眠、仕事の段取り、オフの過ごし方、人間関係……。ちょっとした習慣がグッタリとスッキリの大差を生む。疲労医学の専門家が、正しい回復法を伝授する。

### 5の4 お金がどんどん増える人 お金がたちまち消える人

ごどう ときお 午堂 登紀雄 著/学研パブリッシング/4時間14分/谷本 朋子 音訳・編集/

横田 美恵子・小松 眞弓校正

真面目に働いただけで豊かになれた時代はもう終わり。貯めるより、増やすために頭を回転させる、それがお金持ちの鉄則。「なんとなく」や「みんなと同じ」で動かない。お金持ちの行動には意味がある！比較的身近と思えるテーマを挙げつつ、一生お金に困らない「お金の才能」を身につけよう。

## 5の5 あなたのとなりにある不思議 ぶるぶる編

日本児童文学者協会 編/ポプラ社/2時間2分/箕浦 敬 音訳・編集/北添<sup>しず</sup> 静・岡田 妙子校正

日本児童文学者協会の創立70周年を記念し、インパクトいっぱいの〈怖不思議面白い〉短編を集めたアンソロジーシリーズ。楽しいお話だと思って読んでみると、最後にぞくつしたり、感動したりする話など、短いけどインパクトがあり、結末に驚きのあるような、すぐに読める短編を10話収録。

## 5の6 時をかける眼鏡 新王と謎の暗殺者

榎野<sup>ふしの みちる</sup> 道流 著/集英社/6時間41分/細川 哲夫 音訳・編集/小松 眞弓・甘糟 朋子校正

過去の世界にタイムスリップした医学生<sup>あすま</sup>の遊馬。元の世界に戻るその日まで、王室に仕える鷹匠クリストファーの弟子として過ごすことになった。しかし、新王の即位式の夜、事件が起きた。招待客の要人が不審な死を遂げたのだ。遊馬は、現代法医学の知識で真相究明に臨むが…。シリーズ第2弾。

## 5の7 池道之助日記 現代語訳

鈴木 典子 著 編/リーブル出版/5時間57分/西本 真理子 音訳・編集/

横田 美恵子・堀見 篤子 校正

池道之助による、幕末の歴史記録を現代語訳とともに掲載。中浜万次郎に同行して高知城下から長崎に向かった際の日記「思出草」、中浜万次郎の冒険ノンフィクション記録「文物見聞録」などを収録。

## ☆寄贈・委託図書

5の8 機関誌「めぐみ」仏典童話 浄土真宗本願寺派仏教婦人会総連盟 発刊 17分

5の9 声の雑誌さくら草<sup>そう</sup> 2019年4月号 朗読ボランティアグループさくら草 編 2時間51分

### <厚生労働省委託>

5の10 リッター[人と思想 126] 西村 貞二 著 6時間49分

5の11 プルースト[人と思想 127] 石木 隆治 著 7時間58分

5の12 モーパッサン[人と思想 131] 村松<sup>さだふみ</sup> 定史 著 8時間57分

5の13 解放の神学[人と思想 133] 梶原<sup>ひさし</sup> 寿 著 7時間50分

5の14 彷徨える艦隊 8 無敵戦艦インビンシブル

ジャック・キャンベル 著 月岡<sup>さほ</sup> 小穂 訳 15時間53分

## [点字図書] ※15 から 34 まで

### ☆高知声と点字の図書館生産図書

#### 5 の 15 IQ

ジョー・イデ 著 <sup>くまがい ちとし</sup>熊谷 千寿 訳/早川書房/6 巻/山下 よしこ 点訳/松岡 美鈴・手島 博子 校正

若き黒人探偵 IQ は、大物ラッパーから「謎の巨犬(おおいぬ)を使う殺し屋を探し出せ」という奇妙な仕事を請け負うことに。そんな彼が探偵として生きる契機となった凄絶な過去とは…。

#### 5 の 16 神の島のこどもたち

中脇 初枝 著/講談社/3 巻/宮田 和代 点訳/藤田 久子・<sup>おぶた</sup>産田 由香 校正

1952 年。高校 2 年生のカミは、いつまで経っても米政府の統治下に置かれた<sup>おきのえらぶじま</sup>まの沖永良部島に家族や友人と暮らしていた。復興が進み豊かになっていく日本本土から分離されているカミたち島民は、悲願である本土への復帰を訴えるため、活動を始める。

#### 5 の 17 過労死落語を知ってますか

桂 福車・松井 <sup>ひろかず</sup>宏員 著/新日本出版社/2 巻/宮田 和代 点訳/鈴木 江美・近藤 恵美子 校正

「過労死」という題材で社会に一石を投じる落語を、妥協を許さず作りあげた落語家の姿を伝える。過労死落語「エンマの願い」、桂福車のインタビューも収録。

#### 5 の 18 考える葦

平野 啓一郎 著/キノックス/5 巻/三宮 禮子 点訳/田井 <sup>みや</sup>雅・横山 節子 校正

作家生活 20 年を支える、<sup>たゆ</sup>弛みなき平野啓一郎の思考の軌跡。文学、思想、美術、音楽、エンタテインメントから社会問題まで、広範なテーマにわたる 67 篇を集成。

#### 5 の 19 幻肢

島田 <sup>そうじ</sup>莊司 著/文芸春秋/5 巻/武石 <sup>るみよ</sup>留三世 点訳/小野 ちづる・萩野 由美子 校正

交通事故で記憶を失った医大生遥は不安と焦燥でうつ病を発症。治療のため TMS(<sup>けいとうがい</sup>経頭蓋磁気刺激法)を受けるが、その直後から恋人の幻が現れる。その幻にのめりこむ遥にやがて悲劇が…。

## 5の20 舌出し天使・遁走

安岡 章太郎 著/小学館/5巻/久保 佐紀 点訳/川添 富治子・横山 節子 校正

愛のない同棲や借金など、破滅へとひた走る若者を描いた「舌出し天使」、著者自身の軍隊体験と周辺  
の人物群像を描いた長編小説「遁走」を収録。

## 5の21 ジャパネスク・リスペクト！ 氷室冴子『なんて素敵にジャパネスク』トリビュート集

わどり さいこ 我鳥 彩子・後白河 安寿・岡本 千紘・松田 志乃ぶ・山内 直実・後藤 星 著/集英社/3巻/

細美 淑子 点訳/芝藤 邦美・野村 まい 校正

「なんて素敵にジャパネスク」を愛する作家が夢の競演！松田 志乃ぶ「ジャパネスク・ネオ！」など全  
4編を収録したトリビュート集。山内直実のコミックエッセイ、後藤星による名場面も掲載。

## 5の22 小説昭和元禄落語心中

くもだ はるこ 雲田 はるこ 原作 あずま ふみこ 東 芙美子 著 羽原 大介 脚本/講談社/3巻/鈴木 江美 点訳/

宮田 和代・鎮西 康子 校正

昭和最後の大名人・有楽亭八雲に押しかけ弟子入りした与太郎。与太郎は、師匠と、破門された直後  
に芸者と謎の事故死を遂げた師匠の同期の天才・助六との因縁断を紐解く…。ドラマ「昭和元禄落語  
心中」を原案として小説化。

## 5の23 小説ちはやふる 下の句

末次 由紀 原作 有沢 ゆう希 著/講談社/2巻/安部 あゆみ 点訳/山田 裕子・鎮西 康子 校正  
圧倒的な強さを誇る高校生かるたクイーン・詩暢しのぶの存在を知り、激しく闘志を燃やす千早。しかし個人  
戦対策に夢中になるあまり、太一から厳しい言葉を浴びせられる。2016年4月公開映画のノベライ  
ズ。

## 5の24 “動物の精神科医”が教える犬の咬みグセ解決塾

奥田 順之よりゆき 著/ワニブックス/3巻/諸木 佳子 点訳/田内 路子・宮田 和代 校正

動物の精神科医が、犬が咬む原因とその考え方についてわかりやすく解説し、咬む行動を根本から  
直すためのヒントを伝授。愛犬の脳にアプローチする獣医臨床行動学じゅういりんしょうこうどうがくのメソッドを紹介。

## 5の25 時をかける眼鏡 [5] 華燭の典と妖精の涙

ふしの みちる  
榎野 道流 著/集英社/3巻/松岡 美鈴 点訳/楠見 真智子・稲垣 好美 校正

ジョアンとヴィクトリアの結婚に、因縁深い大国アンブレが異議を唱えた。舞踏会を催して招待した特使に許可を得ようとするが失敗し、逆に窮地に立たされてしまい…。タイムスリップ・医学ミステリー第5弾。

## 5の26 日本国紀<sup>こくき</sup>

ひやくた  
百田 尚樹 著/幻冬舎/8巻/横山 節子 点訳/諸木 佳子・手島 博子 校正

神話とともに誕生し、天皇を中心に独自の発展を遂げてきた日本。2000年以上にわたる国民の歴史と激動にみちた国家の変遷を、「日本書紀」をはじめ、多くの史書を参考に記した壮大なる叙事詩。

## 5の27 幕末英雄列伝〈迅〉の章 坂本竜馬

ふじさき ゆう ふみ  
藤咲 あゆな 著 森川 侑 絵/ポプラ社/3巻/佐々木 弘子 点訳/府川 史・諸木 佳子 校正

黒船が江戸の沖に現れたとき、竜馬は目をみはった。坂本竜馬を中心に、盟友・中岡慎太郎ら4人の半生を独自の視点で描く。

## ☆寄贈・委託・購入図書

### 5の28 オンキョー世界点字作文コンクール 第16回 2018年

オンキョー株式会社・毎日新聞社点字毎日部 編/毎日新聞社点字毎日部/1巻

### 5の29 身内がトラブルに遭ったときの手続き 最新版

マガジンハウス 発行/マガジンハウス/3巻

### 5の30 詳しくわかるひざ・股関節の痛みの治療と安心生活

宗田 大<sup>たけし</sup> 監修/主婦と生活社/4巻

### 5の31 語彙力チェック！ この日本語、社会人なら使えないと困ります

日本語倶楽部 編/河出書房新社/2巻

5の32 どうぞのいす 香山 美子 作 柿本 幸造 絵/ひさかたチャイルド/1巻

5の33 ねずみくんのクリスマス なかえ よしを 作 上野 紀子 絵/ポプラ社/1巻

5の34 うまれてきてくれてありがとう にしもと よう ぶん 黒井 健 え/童心社/1巻

## 読書のすすめ

最近完成した他館製作のものを中心に、サピエ図書館からお勧めの録音・点字図書各 20 冊をご紹介します。タイトル、著者、資料種別、巻数[デジータ図書は録音時間]、内容の順です。点字・デジータ等別媒体がある場合は表示しています。

### 【録音図書】 [41 から 60 まで]

#### 5 の 41 奪還 警視庁極秘戦闘班 南 英男 著 デジータ 11 時間 29 分 [点字あり]

警視庁捜査一課極秘戦闘班の班長・郷原に緊急召集がかかった。来日中のロシア大統領令嬢が誘拐されたのだ。はたして北方四島返還が目的という犯人グループの正体と真の狙いとは？人質の救出は成るか？

#### 5 の 42 院内刑事<sup>てか</sup> ブラック・メディスン 浜 嘉之 著 デジータ 6 時間 48 分

[点字あり]

警視庁公安総務課 OB の広瀬は、病院に常駐し、モンスター<sup>てか</sup>ペイシエント、院内暴力など院内で起きる様々なトラブルの対処を一手に担う「院内刑事」。ある日、製薬会社から多額の賄賂を受け取っている医師がいると聞き、ジェネリック医薬品の闇を追うが…。

#### 5 の 43 冷たい檻 伊岡 瞬 著 デジータ 14 時間 5 分

北陸地方の海沿いにある小さな駐在所で警官が失踪。県警本部から派遣された調査官・樋口は、後任の駐在・島崎と共に失踪の謎を追っているうちに、村に存在する大型複合福祉医療施設と関係があると気づく。この施設に隠された恐ろしい秘密とは。

#### 5 の 44 戦国武将殺人紀行 歴女美人探偵アルキメデス

鯨 統一郎 著 デジータ 7 時間 17 分

毛利元就、上杉謙信、伊達政宗、ゆかりの地の事件でいざ出陣！毛利埋蔵金探検隊会長が石見銀山で謎の転落死、川中島では刺殺事件、仙台では右目をつぶされた死体が発見。三人の歴女美人探偵が、戦国史にまつわる難事件を露天風呂で推理！

#### 5 の 45 力士探偵シャーロック山 田中<sup>ひろふみ</sup> 啓文 著 デジータ 6 時間 53 分

<sup>どういる</sup>銅煎部屋の三役力士・<sup>しゃらくやま</sup>斜麓山は大のミステリー好きで稽古よりも本の続きが大事。周辺で続発する事件を解決しようと乗り出す斜麓山だが、思わず勇み足を…。爆笑の本格ミステリー。

5の46 <sup>なな</sup>七ま<sup>やいば</sup>ちの刃 堺庖丁ものがたり <sup>とおほら</sup>遠原 嘉乃 著 デイジー 5時間 34分

代々刃付け職人と呼ばれる研ぎの工程を担っている一家に生まれた凧。凧は、持ち込まれるくたびれた刃物をただ鋭く研ぎ直すのではなく、隠されたそれぞれの持ち主の想いも研ぎ直していく。折れた包丁を研ぎ直してほしいとの依頼に隠された秘密とは。

5の47 神様を待っている 畑野 智美 著 デイジー 8時間 34分

文房具メーカーで派遣社員として働いていた26歳の女性。正社員になれず、家賃が払えなくなり、漫画喫茶で寝泊まりするようになる。そんな生活から抜け出すために彼女が選んだのは…。誰にも「助けて」と言えない、貧困女子に必要なのは、お金だけなのか？自らの体験をもとにした、著者渾身の長篇小説。

5の48 ペットシッターちいさなあしあと 高森 美由紀 著 デイジー 5時間 46分

生き物の死期がにおいで分かる陽太は、ペットの看取りを行う会社「ペットシッターちいさなあしあと」の社長。ある日、海外から帰国した父親と久しぶりに対面した陽太は、彼から漂うそのにおいに気付き…。切なくも温かい命の物語。

5の49 しゃらくせえ 鼠小僧伝 谷津 <sup>やぐるま</sup>矢車 著 デイジー 7時間 30分

この男、正義の味方か、大悪党か。許嫁のために盗みに入ったが、職も金も許嫁も失った次郎吉は、万事窮して盗賊に。前代未聞の悪漢登場。圧倒的な興奮、一气読み必至の時代小説。

5の50 読売屋お吉 <sup>かんみ</sup>甘味<sup>ちよう</sup>とおんと帖 五十嵐 <sup>けいこ</sup>佳子 著 デイジー 8時間 18分  
[点字あり]

働いていた菓子処が暖簾を下ろし、ひよんなことから瓦版記者になったお吉。歌舞伎役者・市川団十郎にお気に入りの菓子を取材したことから、彼の亡き父との思い出の一品を捜すことになり…。健気なお吉とほっこり甘い菓子が、心をとほぐす人情帖。

5の51 防災レシピ 日々のごはんともしものごはん ころとおうちに備えて安心  
東京ガス株式会社広報部 著 デイジー 1時間 31分

大規模災害が発生した際、ライフラインや物流が寸断された状況下で『生き抜く』ために、日頃からどのような備えが必要なのか。いかに普段と変わらない温かく食べ慣れた食事を確保し、心身の健康を保つことができるのか。食に関わる「自助力」向上を目指す。

**5の52 一切なりゆき 樹木希林のことば 樹木 希林 著 デイジー 5時間 50分**  
「求めすぎない。欲なんてきりなくあるんですから」今年、惜しくも世を去った名女優が語り尽くした生と死、演技、男と女。ユーモアと洞察に満ちた希林流生き方のエッセンスが満載。

**5の53 犬が教えてくれた素敵な物語 気持ちを通じあう15のストーリー**  
**野中 圭一郎 著 デイジー 5時間 3分 [点字あり]**  
犬好きのすべての方へ。素直な気持ち、やさしい気持ち、信頼しあう喜び、あたたかい温もり、当たり前毎日のすばらしさ。犬は、私たちに多くのことを教えてくれる…。かけがえのないパートナーである犬との「特別な物語」を15話収録。

**5の54 阿佐ヶ谷姉妹ののほほんふたり暮らし 阿佐ヶ谷姉妹 著**  
**デイジー 5時間**  
時にいざこざもあるけれど、おおむね楽しく自由に、のんびり暮らしております。四十路、独身、女芸人・阿佐ヶ谷姉妹の2人が、地味におもしろい同居生活を綴る。

**5の55 AIで私の仕事はなくなりますか？ 田原 総一郎 著**  
**デイジー 6時間 19分**  
「職場に人工知能」で働き方はこう変わる。グーグル、東大、トヨタ、三井住友銀行、パナソニックにズバリ尋ねた、人工知能の可能性と雇用の未来。83歳になった田原総一郎が、人工知能を基本から徹底的に探求する。

**5の56 温泉の日本史 記紀の古湯、武将の隠し湯、温泉番付 石川 理夫 著**  
**デイジー 10時間 35分**  
日本人と温泉の関わりは古い。日本書紀に出てくる温泉、歴史の表舞台に現れた温泉、「隠し湯」として知られる戦国大名の領国内の温泉地、江戸時代に盛んになった湯治旅。多彩なエピソードで、日本の温泉の歴史を綴る。

**5の57 皇后四代の歴史 昭憲皇太后から美智子皇后まで**  
**森 暢平 河西 秀哉 編 デイジー 10時間 23分 [点字あり]**  
明治から平成まで、天皇を支え「世継ぎ」を産み、さまざまな活動をした4人の皇后。時代とともに大きく変容してきた役割や社会の中でのイメージを、公と私をテーマにエピソードを交えて綴る。

5の58 箱根0区を駆ける者たち 佐藤 俊<sup>しゅん</sup> 著 デイジー 7時間 21分

付き添い、計測員、給水員、応援係…。箱根0区は、区間エントリーされた選手に安心して走ってもらうために裏方に回った選手たちのこと。戦力外になった東海大陸上部の4年生たちの挫折と再起を追った感動のノンフィクション。

5の59 刑務所通いはやめられねえ 笑わせて、泣かせる落語家慰問

桂 才賀 著 デイジー 4時間 51分 [点字あり]

「後がつかえてんだから早くおつとめすませてよ」全国の少年院や刑務所、拘置所への慰問活動で励まし続けて25年。塀の中の爆笑エピソードをはじめ、笑って号泣する「獄中落語」、その笑劇の一部始終を初公開。

5の60 乗客ナンバー23の消失 セバスチャン・フィツェック 著 酒寄 進一<sup>さかより しんいち</sup> 訳

デイジー 11時間 17分 [点字あり]

乗客の失踪が相次ぐ大西洋横断客船“海の سلطان”号。消えた妻子の行方を追うべく乗船した敏腕捜査官の前に現れる謎。錯綜する謎を解かないかぎり、ニューヨーク到着まで逃げ場はない。ドイツ屈指のベストセラー作家が轟進させる閉鎖空間サスペンス。

【点字図書】 [61 から 80 まで]

5の61 死と生 佐伯 啓思 著 3巻

「死ぬ」とは何か。「あの世」はあるのか。自分が死んだら世界はどうなるのか。稀代の思想家が、人間の究極の謎である「死」に徹底的に迫る。超高齢化社会で静かに死ぬための心構えとは？

5の62 銀座No. 1ホステスの上品な好かれ方 水希<sup>みずき</sup> 著 3巻 [デイジーあり]

媚びずに上品に自分らしく好かれるためには、ちょっとしたテクニックがある。夜は銀座でホステス、昼は心理カウンセラーの著者が、愛されるようになるための5つのスキルの磨き方を紹介する。

5の63 元華族たちの戦後史 没落、流転、激動の半世紀 酒井 美意子<sup>みいこ</sup> 著 4巻 [デイジーあり]

昭和20年8月15日、日本は敗戦。その日を境に皇・華族たちに何が起こったか。前田侯爵家の姫君として生まれ、酒井伯爵家に嫁いだ著者は、激動の昭和史をいかに生き抜き、何を目撃したのか。“お姫様”が戦後史を赤裸々に語る。

**5の64 残念な政治家を選ばない技術 「選挙リテラシー」入門 松田 馨 著**  
**4巻 [テキストデジターあり]**

「選挙プランナー」として「選挙」の現場を仕切り、候補者を勝利へと導く筆者が、選挙初心者や選挙嫌いになってしまった人に向けて選挙の基礎知識をわかりやすく解説し、選挙のこれからも展望する。選挙リテラシーが身につく一冊。

**5の65 「価格」を疑え なぜビールは値上がり続けるのか 吉川 尚宏 著 3巻**  
**[テキストデジターあり]**

ビールやバター、地下鉄運賃、携帯電話料金など「需要」と「供給」のバランスに関係なく価格が決められる。高止まりする裏にある「官製価格」化こそが、市場からダイナミズムを奪い、経済の停滞を招く元凶であることを論じる。

**5の66 最強！の毛髪再生医療 豊かな髪と再び出会える本 荒浪 暁彦 著**  
**2巻 [テキストデジターあり]**

髪が生えてくる？ 体の健康と薄毛や抜け毛の関係や、漢方薬と注目の最新発毛医療であるヘアフィラー療法など発毛治療法について、人気皮膚科医である著者が解説する。

**5の67 栗原心平のとおき「パパごはん」 栗原 心平 著 1巻**

忙しいママに代わって、パパが休日に料理を作ったら？子供と楽しく料理を作ったらパパの料理は家族の記憶に残る。肉汁たっぷりパパ餃子、洋食屋のビッグなおムライス等、料理初心者の男性でも楽しんで挑戦できるレシピを紹介。

**5の68 女子栄養大学栄養クリニックのさば水煮缶健康レシピ**

**女子栄養大学栄養クリニック 著 田中 明 監修 2巻**

中性脂肪やコレステロールを下げ、血糖値や血圧を改善する。ねぎ味噌さばそぼろ、水菜とさば水煮缶の白和え、スープカレーなど、さばの水煮缶詰を使った簡単血液サラサラレシピを多数紹介。電子版が読めるQRコード付き。

**5の69 ほうれい線は消せる！ 効果抜群！42℃洗顔と“まいうー”体操 二重あご、  
口角の上がり…メイクではごまかせない顔の悩みを解消！ 沢田 <sup>あきふみ</sup> 彰史 著 2巻  
[デジあり]**

女性の多くが気になる顔のたるみ。特にメイクではごまかせない「ほうれい線」の悩みをすっきり解消するための選りすぐりの12のメソッドを紹介。老化とシワのしくみや、効果的なエクササイズをやさしく説明します。

**5の70 ゼロから分かる！日本茶の楽しみ方 プレケル・オスカル 著 2巻**

美味しい日本茶の淹れ方・見分け方、茶器の選び方、とびきりの味わい方など日本茶の基礎知識をご存じですか？ スウェーデン人の日本茶インストラクター・オスカルが、分かりやすく伝授します。

**5の71 徳川15代将軍最強ランキング 『歴史人』編集部 編 5巻**

徳川15代にわたる将軍の能力を徹底比較したランキングを収録し、家康・秀忠・家光の知恵と戦略、吉宗・家重の財政再建手腕などを解説する。徳川将軍家がよりわかる4大付録付き。〈平綴じ〉

**5の72 プロ野球を選ばなかった怪物たち 元永 知宏 著 3巻**

「ミスターアマ野球」と言われた杉浦正則。ソウルオリンピック銀メダリスト応武篤良。学生・社会人野球で一世を風靡した彼らはなぜ、プロ野球を選ばなかったのか？ 決断を下した裏には、どんな思いがあったのか？ 「プロ野球を選ばなかった怪物」7人に質問をぶつけ、自ら歩んだその人生に迫る。

**5の73 負けを生かす極意 野村 克也 著 3巻**

南海・ヤクルト・阪神・東北楽天監督通算1565勝1563敗。「負けることで学ぶ事の大きさを知る」を自身の流儀としてきた野村克也が、「負け」志向で閉塞感漂うビジネスパーソンに、「負け」を生かして明日の勝利につなげる流儀を語る。

**5の74 松本清張「隠蔽と暴露」の作家 高橋 敏夫 著 4巻 [デジあり]**

松本清張の代表的作品をとおして、その表現の核にあった「隠蔽と暴露」の方法をたどり、私たちが日常で感じる社会や国家への「疑い」を称揚し、そこにひそむ秘密を見抜く方法を明らかにする。

**5の75 嘘つき就職相談員とヘンクツ理系女子 松崎 有理 著 3巻**

コミュニケーション能力が極めて低い理系女子シーノは、博士号を取ったものの就職にあぶれ、特命就職相談員・蛇足軒<sup>けん</sup>の秘書となる。あざやかな詭弁で次々と求職者たちに適職を与える蛇足軒。だが、なかなか行先の決まらないシーノに明るい未来はあるのか？

**5の76 江戸の御庭番 藤井 邦夫 著 4巻 [デジあり]**

江戸の隠密仕事専任の御庭番・倉沢家に婿入りした喬四郎。着任早々、將軍吉宗から神田に現れた盗賊牛頭馬頭<sup>めず</sup>の始末を命じられ探索に向かうのだった。

**5の77 音叉 高見沢 俊彦 著 5巻 [デジあり]**

大学生の雅彦は高校時代の友人たちとバンドを結成。一方で学生運動に染まる才女や、グラマーな同級生たちとの恋模様<sup>め</sup>に翻弄されていた。しかし、思いがけない悲劇で夢か友情かの決断を迫られることに…。THE ALFEEの高見澤俊彦による初小説

**5の78 科警研のホームズ 喜多 喜久 著 4巻**

かつては「科警研のホームズ」と称されていた科学警察研究所・本郷分室室長の土屋だが、科警研の仕事に全く興味を示さない。3人の研修生たちは、自分たちの成長と土屋にやる気を取り戻させるため、科警研の所長から持ち込まれる事件の調査に邁進するのだが…。

**5の79 男の背中、女のお尻 佐藤 愛子・田辺 聖子 著 3巻 [デジあり]**

佐藤愛子と田辺聖子が、男と女それぞれの浮気や嫉妬、人のかわいげやいけずの楽しみなど、男の本質と女の本音を鋭く突いた対談集。野坂昭如<sup>のさか</sup>との鼎談、中山あい子との覆面鼎談のほか、筒井康隆、川上宗薫が描くふたりの未来予想図も収録。

**5の80 オックスフォード運河の殺人 コリン・デクスター 著 大庭 忠男 訳 4巻 [デジあり]**

入院生活を送ることになった主任警部モースは、ヴィクトリア朝時代の殺人事件を扱った研究書『オックスフォード運河の殺人』を読み進める。モースには、次第にいくつもの疑問が浮かび始める。英国推理作家協会賞ゴールド・ダガー賞受賞作品。

# 「すばる」 5月号

発行：オーテピア高知声と点字の図書館  
住所：〒780-0842 高知市追手筋 2-1-1  
オーテピア 1階  
電話：088-823-9488  
FAX：088-820-3218  
メールアドレス：kc-120200@city.kochi.lg.jp  
発行日：2019年5月10日