

Let's enjoy!

見えない・見えにくい人も一緒に楽しめるスポーツ (視覚障害者スポーツ)

視覚障害者スポーツは、見えない・見えにくい人同士、または見えない・見えにくい人と晴眼者(視覚に障害がない者)と一緒に楽しめるように作られた障害者スポーツです。



◆球技

サウンドテーブルテニス、グランドソフトボール、フロアバレーボール、サッカー、ゴールボール、テニス、ゴルフ、ボウリング



◆格闘技

相撲、柔道、ブラインドボクシング

◆陸上競技

マラソン、短距離走、投てき競技



◆水泳

◆スキー

◆タンデム自転車

◆登山 などの競技があります。



視覚障害者は、音を手がかりにプレイするため、試合中は静かにしているのがエチケットになっています。



パラリンピックでは、陸上競技をはじめ、競泳、柔道、自転車、ゴールボール、サッカー、セーリング、馬術、スキーに視覚障害のあるアスリートが出場します。

参加
無料

9月29日(日)ルミエールフェスタ

場所:オーテピア1階 声と点字の図書館ほか、4階 研修室、集会室ほか

時間:9:30~16:00

・クライミング

・タンデム自転車

・サウンドテーブルテニス

・ヨガ の体験ができます。

見えない・見えにくい方はもちろん、どなたでもお気軽にご来場ください。