

暮らしのそばに図書館を。



ひきこもり ピア相談会

～思いや悩みを話したい、
聞いてほしい方へ～

2022年1月9日(日)

共催:高知県

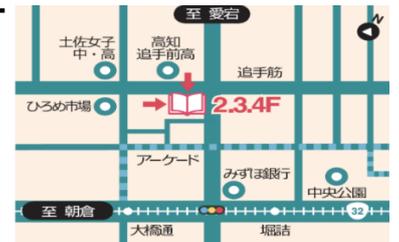
ご自身のことだけでなく、家族や友人、知人のこと、相談してみませんか

オーテピア高知図書館では、「ひきこもりピア相談会～思いや悩みを話したい、聞いてほしい方へ～」を開催します。
ご自身のことだけでなく、家族や友人、知人のことも相談できます。お気軽にお越しください。

● **日時** 2022年1月9日(日) 10:00～17:00

● **受付** 事前予約優先とし、空きがあれば当日の相談を受け付けます。
(定員7組、相談時間は1組1時間以内)

● **場所** オーテピア高知図書館3階 グループ室4
(〒780-0842 高知市追手筋2-1-1)



※館内では、必ずマスクを着用ください。
(2歳未満、持病等により着用できない方を除く)
※発熱や風邪の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
※今後の状況によっては、中止とする場合があります。

○対象者

ご自身や、家族、友人、知人の、ひきこもりによって生じた不安や悩みを相談したい方(年齢・性別は問いません。)
秘密は厳守します。お気軽にお越しください。

○無料で相談できます

まずはゆっくり話をしたい、話を聞いてほしい方を対象に、高知ひきこもりピアサポートセンター(高知県委託)が派遣するピアサポーターが相談に応じます。

～相談できること～

- ①ひきこもりに関する不安や悩み(今の気持ち、将来のことなど)
 - ②同じ仲間と集える場所や、支援制度
- ※専門的な見解を示したり、診断したりすることはできません。ご了承ください。(専門支援機関などの紹介は可能です。)

○高知ひきこもりピアサポートセンターとは

高知県の委託を受けて運営される、ひきこもりの人およびそのご家族に寄り添った「相談窓口」です。
ひきこもり経験者でKHJ全国ひきこもり家族会連合会認定の「ひきこもりピアサポーター」が対話を大切にした相談業務にあたります。

○受付

事前予約優先とし、空きがあれば当日の相談を受け付けます。

(1)メール、FAX
2021年12月1日(水)～開催日の前日
メール:toiawase@library.kochi.jp
FAX:088-802-6014

(2)電話、窓口
2021年12月1日(水)～開催日の当日
代表電話:088-823-4946
またはオーテピア高知図書館3階総合カウンター

○問い合わせ先

オーテピア高知図書館 健康・安心・防災情報サービス担当
メール:toiawase@library.kochi.jp
電話:088-823-4946(代表) FAX:088-802-6014
〒780-0842 高知市追手筋2-1-1
URL:https://otepia.kochi.jp/library
年末年始(12/29から1/4まで)は休館します。