

# コロナ後遺症について①

2022年8月作成

新型コロナウイルスに感染したあとに出る後遺症は、息切れや筋力低下など重症になった人に出やすいものと、けん怠感や嗅覚・味覚異常など重症でも軽症でも出るものがあると言われています。コロナ感染後の症状については、病気の仕組みや診断する方法、治療法などまだまだ明らかになっていませんが、第7波の感染拡大を受けて患者数は極めて多くなっており、後遺症が出る人も多くなる恐れがあります。日々、感染者が多数発生している状況下で、皆様も感染の心配と隣り合わせで過ごされている事と思います。ここで、コロナ後遺症について理解してもらい、正しい知識のもと、できるだけ不安を解消できる手立てになればと思います。

## 新型コロナウイルスに感染するとどうなるの？

喉が痛くなったり、熱が出たりしますが、大抵、数日で治ります。

症状が出た日を含めて、11日間の隔離期間を過ぎると、他の人へ感染させるリスクもほとんどなくなります。

## コロナの後遺症って、どんな症状が出るの？

一部の人には、咳や胸の痛みや息切れと言った**呼吸器に関連する症状**や発熱・関節の痛みなどが続く事があります。また、**味や臭いが分からなくなる**といった**症状**や、吐き気・動悸・不眠・頭痛・めまいなどの症状が出ることもあります。

「脳に霧がかかったような感じ」と、**注意力・記憶力・思考力や集中力の低下**といった**症状**が出ることもあります。

## コロナ後遺症って、なに？

WHO（世界保健機構）は、新型コロナウイルス感染症の後遺症とは、「感染者にみられ、**少なくとも2ヶ月以上症状（※）が持続**し、他の疾患による症状として説明がつかないもの」と定義しています。

（※症状には、倦怠感、息切れ、思考力や記憶への影響などがあり、急性期から回復した後に新たに出現する症状と急性期から持続する症状があります）

## コロナの後遺症は、大半の人に残るものなの？

感染者の中には、11日間の隔離期間を過ぎて社会復帰できるタイミングになっても、味覚や嗅覚、動悸等の症状が持続する場合があります。

ただし、こうした症状は、**時間はかかっても必ず治る**と言われています。

## 後遺症には、どんな治療が受けられるの？

後遺症の治療法は、まだ明らかになっていないので、**対処療法で経過を診てもら**ようになります。高知大学医学部附属病院には「**遷延性コロナケア外来**」があり、後遺症の診療を行っております（※後遺症と思われる症状が3ヶ月以上続いており、他院からの紹介状のある患者さんを対象としています）。

医師が行う診察の他、生活全般に関する相談は看護師、心理的なことはカウンセラー、経済的なことはソーシャルワーカーがそれぞれ相談対応を行っています。

# コロナ後遺症について②

2022年8月作成

## コロナ感染後に出る症状の全てが、 コロナ感染が原因で出てくる症状という訳ではありません。

新型コロナウイルスに感染したあとに出る症状は、ついついコロナ感染と結び付けがちですが、必ずしもそうとは限りません。コロナ感染後の症状の原因は、大きく3つに分けることができます。1つ目は「コロナ感染が原因である症状」、2つ目は「コロナ感染が一つのストレスになって表面化した症状」（つまり、コロナ感染以外にストレスがかかった時にも同様の症状が出ること）、3つ目は「コロナ感染とは関連なく、感染後に偶然出た症状」があります。

## 海外のコロナ感染者と非感染者を比較した調査結果からも 味覚・嗅覚障害がコロナウイルスの特異的とされています。

咳や頭痛、鼻水、胃痛、下痢といった症状は、コロナ感染の有無に関わらず出てくる症状であり、コロナの後遺症として目立つ症状ではないとの調査結果も出ています。コロナウイルスに感染すると、ウイルスが肺から全身へ広がり、様々な細胞や臓器に影響を来します。

中でも、鼻の中の臭いを感じる神経細胞や脳の神経細胞の働きが不良になることが、コロナ後遺症の特徴と言えます。

(参考資料：参考資料：Lancet 400: 452-461, 2022)

## コロナ感染後の不安な気持ちについて

新型コロナウイルス感染症に感染することで、日常生活や仕事といった社会活動に影響が出てくる恐れがあります。

更に、後遺症と言われる症状が続くことで、「このまま後遺症が残ってしまうのではないか」とさらに不安や気分の落ち込み・やる気の無さや眠れないなどの精神的な症状が出てくる可能性があります。ひとりで抱え込まず、下記のような相談窓口を利用されることもご検討ください。

### 新型コロナウイルス「心のケア 相談窓口」

【相談窓口】高知県立精神保健福祉センター 電話：088-821-4966  
受付時間：平日8:30~17:15

ここでは、本院に開設している遷延性コロナケア外来で診療を行っている医師監修のもと、まとめた情報を掲載しています。ポスターの内容についてお問い合わせ等ございましたら、下記がん相談支援センターまでお願い致します。

高知大学医学部附属病院 がん相談支援センター

TEL088-880-2179 (平日8:30~17:15)

当センターホームページ→

