

相談  
無料

# 2023年度 ひきこもりピア相談会

～思いや悩みを話したい、聞いてほしい方へ～

6/4, 9/3, 12/3, 2024/3/3(日)

- 時間 10:00～12:00 13:00～15:00
- 場所 オーテピア高知図書館3階 グループ室4
- 要予約(当日空きがあれば相談可)

相談時間は1組1時間程度

どんな相談ができるの？

- ひきこもりに関する不安や悩み(今の気持ち、将来のこと)
- 同じ仲間と集える場所や、支援制度について など

相談会に関する問い合わせ先

オーテピア高知図書館 健康・安心・防災情報サービス担当  
メール: [toiawase@library.kochi.jp](mailto:toiawase@library.kochi.jp) 電話: 088-823-4946(代表)



相談員:(高知県委託)

高知ひきこもり  
ピアサポートセンター

どうやって予約するの？

電話(088-881-6301)またはメール([soudan@kochi-piacen.org](mailto:soudan@kochi-piacen.org))にて、  
高知ひきこもりピアサポートセンターに開催日前日の17:00までにご連絡ください。

※受付時間:月、木、金、土(但し、祝日及び12/29-1/3を除く) 13:00-17:00

※当日空きがあれば、予約なしでも相談可能です。(予約している方が優先です)

※当日の新規予約や時間変更などの連絡はオーテピア高知図書館へお願いします。