

運動部の高校生対象

“走る”動作が必要な
全ての高校生スポーツ選手に!

部活でケガしてしまった経験はありませんか?
このイベントではケガの予防とパフォーマンス向上について
講習、運動体験、スポーツ関連書籍の紹介などを行います!

スポーツ障害を予防する! 体のケアとランニング

参加無料



講師

渡邊 家泰

土佐リハビリテーションカレッジ
理学療法士・心身健康科学修士
全国高校駅伝出場経験あり



お申し込みはこちら
イベント専用
Googleフォーム

右のQRコードを読み取り
必要事項を入力してください。



受付期間

9/18(月)~10/2(月)

ご不明な点は、お電話にて
お問い合わせください。

日時

10月9日(月・祝)

午後2時~午後3時30分 受付は午後1時30分~

会場

オーテピア
4階研修室・集会室

定員

50名 [運動部の高校生対象]
事前予約制(先着順)

当日は運動できる動きやすい服装でご参加ください

学校法人 土佐リハ学院

土佐リハビリテーションカレッジ

〒781-5103 高知県高知市大津乙 2500-2

TEL:088-866-6119 FAX:088-866-6120 URL:www.tosareha.ac.jp

主催:土佐リハビリテーションカレッジ 共催:オーテピア高知図書館(高知県立図書館・高知市民図書館本館)

2024年、土佐リハは

「高知健康科学大学(仮称)へ!!(設置認可申請中)」