

第2部

高知リハビリテーション専門職大学 講師紹介・講座内容

2026年

7/5 (日)



理学療法学専攻
片山 訓博

脱水になるのは夏だけ？ —身体脱水が運動パフォーマンスに 与える影響とその予防—

脱水検査の方法とその解釈を、これまで実施してきた剣道、バレーボール、サッカー、野球選手の結果から脱水症の身体への影響、その予防方法などをお話しさせていただきたいと思います。

7/19 (日)



作業療法学専攻
篠田 かおり

身近なもので遊んでみよう！

対象は子どもとその保護者。お家時間ができた時に、どうやって遊ぼうかな？と悩むことはありませんか？今日は、新聞紙や段ボールなど、身近なものを使って自由に遊びながら、遊びの中でお子さんが何を楽しんでいるのかを紐解いていきます。また、一緒に遊ぶ際の関わり方についても考えてみたいと思います。

7/26 (日)



理学療法学専攻
柏 智之

子どもの運動神経を高める コーディネーショントレーニング

ゲンダイの子どもは30年前の子どもに比べて運動能力が低下していると言われています。これは昔に比べて生活が便利になったことや外で遊ぶ機会が減少したことが原因として挙げられています。

いわゆる「運動神経」を高めるためには、ゴールデンエイジ（9～12歳）と呼ばれる時期における運動経験が大きく影響します。ここでは子どもの運動神経を高めるコーディネーショントレーニングについて実践も交えながらお話をしたいと思います。

大学HPはこちら



高知リハビリテーション専門職大学
Kochi Professional University of Rehabilitation

