



## がんについて調べる

「がん」について調べるために役立つ本や信頼できるインターネットのサイトを紹介します。



### 1. キーワードや分類から探す

・図書館検索機で目的の本を探す場合は、キーワードに「がん予防」「癌」「腫瘍」「抗がん剤」「放射線治療」「緩和ケア」「闘病記」などを入力します。検索結果が多い場合は、複数のキーワードを入力することで、資料を絞りこむことができます。

・直接本棚に行く場合は、分類記号で探します。がん全般の場合は、494.5「腫瘍・がん」、各部位のがんについては、各部位の分類記号の所にあります。

≪分類記号≫ 血液のがん:493.29 肺がん:493.385 食道がん:493.445 胃がん:493.455 大腸がん:493.465  
胃がん:493.445 大腸がん:493.465 肝臓・膵臓がん:493.475 前立腺がん:494.96 婦人科系がん:495.4  
子宮がん、子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がん:495.43 乳がん:495.46



### 2. 図書や雑誌で調べる

#### 【がん情報全般】

1	まるごとわかる！がん	4H/494.5/モト	健康・心
	元雄 良治/著	南江堂	2017.2
ナースのためのがんの入門書。がんの基礎から、診断と治療、がん種別知っておきたい知識とケアのポイントまでを、豊富なイラストとともに解説する。がんを学ぶ上で重要なトピックスを記したコラムも掲載。			
2	高知県版がんサポートブック ～がん患者さんのための療養情報～ 第3版	4H/494.5/コウ ※配布用あり	健康・心
	高知県健康政策部健康対策課/「編・発行」		2018.8
がん診療連携拠点病院(推進病院)、がんに関する相談窓口、緩和ケア病棟を有する病院、セカンドオピニオンについてなど、「がん」と診断された患者やその家族が活用できる経済的・社会的な制度、相談窓口や自宅での療養生活等をまとめたサポートブック。			
3	がんになったら手にとるガイド 患者必携 普及新版	4H/494.5/コク	健康・心
	国立がん研究センターがん対策情報センター/編著	学研メディカル秀潤社	2013.9
がんの診断や治療、療養生活で困ったこと・不安に感じるようになってきたときに必要とされる情報をまとめたガイドブック。			

## 【お金・仕事に関する情報】

1	<b>国立がん研究センターのがんとお金の本</b>	4H/494.5/コク	健康・心
	片井 均/監修 大江 裕一郎/監修	小学館クリエイティブ	2016.11
	胃がん・大腸がん・肺がん・肝がん・乳がんの検査や治療にかかる費用から、医療負担軽減のための公的制度まで、国立がん研究センターの経験と先端的情報を基に、がん患者や家族が知りたいと思う知識を網羅的に収録。		
2	<b>世界一やさしい障害年金の本</b>	4W/364.6/アイ	健康・心
	相川 裕里子/著、春原 弥生/マンガ	小学館クリエイティブ	2018.2
	病気やケガで働けなくなってもその人らしい生き方をサポートしてくれる、障害年金制度。基礎知識から事例、制度のしくみ、請求、受給後までを、マンガと講義調の解説で紹介。「精神の障害に係る等級判定ガイドライン」に対応。		
3	<b>がん経験者のための就活ブック サバイバーズ・ハローワーク</b>	/366.3/カン	ビジネス
	HOPE プロジェクト/編、CSR プロジェクト/編	合同出版	2015.8
	病気のことをどこまで言えばいいの？ これからも働きたいけど、会社には迷惑？ 再スタートをきりたい、がん経験者に向けて、履歴書の書き方、面接の受け方、病気の伝え方など、就活に必要な具体的なノウハウを紹介します。		

## 【がん治療中・術後の生活】

1	<b>抗がん剤・放射線治療と食事のくふう がん患者さんと家族のための、症状で選ぶ！ 改訂版</b>	4H/494.5/コウ	健康・心
	山口 建/監修、静岡県立静岡がんセンター/編	女子栄養大学出版部	2018.1
	「食欲不振」「吐き気・おう吐」など、抗がん剤・放射線治療を受ける患者が悩む食に関する 12 の症状をとり上げ、医師・看護師・栄養士が食事や生活の注意点をアドバイス。症状別おすすめメニュー176 品のレシピも紹介。		
2	<b>がん治療中の女性のための LIFE&amp;Beauty</b>	4H/494.5/サト	健康・心
	さとう 桜子/著	主婦の友社	2017.6
	素肌をいたわるスキンケア、キレイを装うメイク、清潔を保つボディケア…。がんの体験をもとに、自身が行ったスキンケアやメイクの工夫、日常を快適にするアイテムなどを紹介する。がんと診断されたときの心がまえなども語る。		

## 【闘病記】

1	<b>がんでも人生フルスイング 「中高年ガン」と共に生きる“患者と家族”の教科書</b>	4N/493.465/オオ	健康・心
	大島康徳/著	双葉社	2018.5
	元プロ野球選手の大島康徳が、余命 1 年「ガン宣告」を超えて生き続けることができた理由とは？ 食事法から QOL(クオリティオブライフ)まで、普通生活の大事さを伝える。		
2	<b>わたしのガン子ちゃん！</b>	4N/494.93/テキ	健康・心
	出木谷 潤子/著	鳥影社	2018.2
	わたしのガンコなガン子ちゃん。取っても取っても、次から次へとやってくる。この際、仲良く生きていこう—。39 歳でガンになった著者が、これまでの日々を振り返り、ガンになっても楽しく生きることの大切さを伝える。		

3	病気になった時に読むがん闘病記読書案内	4N/493.465/トリ	健康・心
	闘病記専門古書店パラメディカ/編	三省堂	2010.3
	本の形の闘病記だけでなく、インターネット時代のネット闘病記も含めて、お薦めの作品や古今東西闘病記事情を紹介。さらに、闘病記の魅力とは何かを探り、闘病記の探し方も指南する。		



### 3. インターネットで調べる

1	国立がん研究センター がん情報サービス	国立研究開発法人 国立がん研究センターがん対策情報センター
	<a href="http://ganjoho.jp/public/index.html">http://ganjoho.jp/public/index.html</a> がんに関する情報を、一般の方や医療関係者に対して分かりやすく提供。	
2	がん情報サイト	公益財団法人 神戸医療産業都市推進機構
	<a href="http://cancerinfo.tri-kobe.org/">http://cancerinfo.tri-kobe.org/</a> がんの最新治療情報や治療成績など、がんに関する最新かつ包括的な情報を提供。	
3	がん患者さんやご家族等への支援のページ	高知県 健康政策部 健康対策課
	<a href="http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/130401/ganjouhou-kannja.html">http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/130401/ganjouhou-kannja.html</a> 高知県内のがんに関する情報を提供。相談窓口、費用に関すること、患者会情報、がんフォーラムのお知らせなど各種の情報が閲覧可。	



### 4. 県内の相談機関など

1	がん相談支援センター	相談無料 ※詳しくは、各医療機関へお問い合わせください。
	全国の「がん診療連携拠点病院」や「地域がん診療病院」などに設置されている、がんに関する相談窓口。患者同士で交流できるサロンも開催。 <b>【がん診療連携拠点病院】</b> 〈南国市〉高知大学医学部附属病院がん相談支援センター 高知県南国市岡豊町小蓮 185-1/TEL 088-880-2179/月～金:午前8時30分～午後5時 URL: <a href="http://www.kochi-ms.ac.jp/~hsptl/gan/approach/consultation/index.html">http://www.kochi-ms.ac.jp/~hsptl/gan/approach/consultation/index.html</a> 〈高知市〉高知医療センターがん相談支援センター 高知県高知市池 2125-1/TEL 088-837-3863/月～金:午前9時～午後4時 URL: <a href="http://www2.khsc.or.jp/gan_center/b001.htm">http://www2.khsc.or.jp/gan_center/b001.htm</a> 〈宿毛市〉高知県立幡多けんみん病院がん相談支援センター 高知県宿毛市山奈町芳奈3-1/TEL 0880-66-2222/月～金:午前8時30分～午後5時15分 URL: <a href="http://www.pref.kochi.lg.jp/hata/gan/">http://www.pref.kochi.lg.jp/hata/gan/</a>	

<p>【地域がん診療病院】</p> <p>〈安芸市〉県立あき総合病院がん相談支援センター                  高知県安芸市宝永町3-33/TEL 0887-34-3111/月～金:午前8時30分～午後5時15分                  URL: <a href="http://www.pref.kochi.lg.jp/aki/shokai/chiiki_gan.html">http://www.pref.kochi.lg.jp/aki/shokai/chiiki_gan.html</a></p> <p>【がん診療連携推進病院】</p> <p>〈高知市〉独立行政法人 国立病院機構 高知病院がん相談支援センター                  高知県高知市朝倉西町1-2-25/TEL 088-828-4465                  月～金:午前9時～午後4時、うち火・第3木:午前9時～12時                  URL: <a href="http://www.kochihp.com/menu.html">http://www.kochihp.com/menu.html</a></p> <p>〈高知市〉高知赤十字病院がん相談支援センター                  高知県高知市秦南町1-4-63-11/TEL 088-822-1201/月～金 午前9時～午後4時                  URL: <a href="http://kochi-med.jrc.or.jp/">http://kochi-med.jrc.or.jp/</a></p>	
<p><b>がん相談センターこうち</b></p>	<p>高知県</p>
<p>2 高知市旭町3-115 こうち男女共同参画センターソーレ2階                  月～金、第2・4土:午前9時～午後5時                  TEL 088-854-8762                  E-MAIL: <a href="mailto:gan-soudan@aroma.ocn.ne.jp">gan-soudan@aroma.ocn.ne.jp</a></p>	<p>相談無料                  ※県民なら、誰でも利用可。                  患者同士や家族同士で情報交換できる                  「サロン」も開催。</p>
<p>詳しくは、がん相談センターこうちにお問い合わせください。</p>	

### 健康・安心・防災情報サービスのご利用について

- 資料・情報の提供のみを行います。
- 特定の治療法や医療機関をお勧めするものではありません。
- 病気や薬に関する知識・情報は日々変わっています。ここにある情報がすべてではありません。
- 図書館員は、医学の専門家ではありませんので、病状の診断・治療等の判断をすることはできません。
- 健康・医療についての知識を深めたり、医師や医療機関と相談する材料としてご活用ください。

#### 【開館時間】

火曜～金曜 午前9時～午後8時 土曜 午前9時～午後6時（7・8月は午後8時まで）  
 日曜・祝日 午前9時～午後6時

#### 【休館日】

月曜日（祝日の場合は開館） 毎月第3金曜日（8月および祝日を除く）  
 8月11日（山の日）を含む4日（資料特別整理期間） 年末年始（12月29日から1月4日まで）



**オーテピア高知図書館**  
 高知県立図書館／高知市民図書館本館  
 Kochi Prefectural Library and Kochi Municipal Library

〒780-0842 高知市追手筋 2-1-1  
 TEL:088-823-4946 FAX:088-823-9352  
<https://otepia.kochi.jp/library>