



がんについて調べる

「がん」について調べるために役立つ本や、インターネットのウェブ・サイト、相談窓口を紹介します。



1. キーワードや分類から探す

●館内の図書検索機を使ってキーワードで探してみよう

がん / 腫瘍 / 悪性新生物 / 病名(胃がん など) / がん予防 / がん検診 / がん医療 / 抗がん剤 / 放射線治療 / 緩和ケア / がん看護 / 両立支援 など

*検索結果が多い場合は、複数のキーワードを入力することで、資料を絞りこむことができます。

*図書館のウェブ・サイトやオーテピアアプリからも所蔵検索ができます。

●テーマの棚に行って眺めてみよう

がん病理 491.65 / 腫瘍・がん 494.5 など

各種のがんは、がんが発生した部位で分類しています。

例:肺がん → 呼吸器科 493.385 / 胃がん → 消化器科 493.455 /

大腸がん → 消化器科 493.465 / 肝がん → 内科 493.475 /

乳がん → 婦人科 495.46

●ブックリストを参考にしよう *チラシ架(健康・安心・防災スペース北側)でも配布しています。

《テーマ別ブックリスト》

<https://otepia.kochi.jp/library/booklist.cgi?tgt=04>

QRコード⇒



本の並び方

図書館の本には、一冊ごとに本の内容を表す数字を書いた背ラベルを貼っています。各コーナーの中では、この数字の順番で並んでいます。

近くに同じような内容の本が集まっていますので、じっくり本棚を見てください。

*日本十進分類法(NDC)という分類法を使っています。



健康・心

1段目:NDC の分類記号(3桁~7桁)

2段目:著者や人名等を示すカタカナ

3段目:出版された年

* 分類記号と分類マップ(館内で配布)を照合すれば、探している本がどの本棚に並んでいるか分かります。



2. 図書や雑誌で調べる

【表の凡例】

番号	書名	請求記号	コーナー名
	編著者等	出版社	刊行頻度 出版年 等
	内容紹介		

【図書で調べる】

1	高知県版がんサポートブック ～がん患者さんのための療養情報～ 第6版	4H/494.5/㊦	健康・心
	高知県健康政策部健康対策課／編・発行		2021.8
	がん診療連携拠点病院(推進病院)、がんに関する相談窓口、緩和ケア病棟を有する病院、セカンドオピニオンについてなど、「がん」と診断された患者やその家族が活用できる経済的・社会的な制度、相談窓口や自宅での療養生活等をまとめたサポートブック。		
2	今日の治療指針 私はこう治療している	R/492/㊦	3健参考
	医学書院／発行		年刊
	最新の治療法や分野動向について、専門家が執筆する治療年鑑。臨床医が日常的に遭遇する疾患を網羅。病気の定義と病態、診断基準や治療指針、治療・手技などについて解説。入門書や医師から受けた説明の補完に役立つ。		

【雑誌で調べる】

1	緩和ケア	492/加	3健雑誌
	(対象)専門施設、一般病棟、診療所、在宅看護にかかわる方など	青会社	隔月刊
	特集では、ホスピス・緩和ケアの医療的・ケア的側面、患者・家族の援助や QOL 向上などに視点を当てる。コラムでは、身近な話題から専門的な知識までを幅広く網羅。紙面構成・文章ともに読みやすい。		
2	がん看護	494/加	3健雑誌
	(対象)がん看護にかかわる方など	南江堂	隔月刊
	毎月違ったテーマを総論と各論に分けて検討・解説する。看護の場と領域に特有な問題から、患者と家族に関する諸課題についても取り上げている。内容は専門的だが読みやすい。		

【闘病記コーナー】 (コーナーの場所) オーテピア高知図書館 3階 棚番号 17 西側

闘病記コーナーでは、闘病した方や看護をした方、支援者のエッセイなどを集めています。




資料は、扱われている病気による分類記号順に並んでいます。病名と分類記号の対応は、コーナー内にある「<病名 50 音順> オーテピア高知図書館『闘病記・看護の記録』分類対応表」をご覧ください。

また、本の背表紙には「病名シール」を貼っています。「病名シール」が黄色のものは、本のなかで闘病者が亡くなる資料です。

*「病名シール」の色分けは、職員が内容を確認できた範囲で行っています。参考までにご利用ください。



3. インターネットで調べる

1	国立がん研究センター がん情報サービス	(運営) 国立研究開発法人 国立がん研究センター がん対策情報センター	
	【URL】 http://ganjoho.jp/public/index.html がんに関する情報を、一般の方や医療関係者に対して分かりやすく提供しています。		
2	がん情報サイト	(運営) 公益財団法人神戸医療産業都市推進機構	
	【URL】 http://cancerinfo.tri-kobe.org/ がんの最新治療情報や治療成績など、がんに関する最新かつ包括的な情報を提供しています。		
3	がん患者さんやご家族等への支援のページ	(運営) 高知県 健康政策部 健康対策課	
	【URL】 http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/130401/ganjouhou-kannja.html 高知県内のがんに関する情報を提供しています。 (相談窓口、費用に関すること、患者会情報、がんフォーラムのお知らせなど)		



4. 県内の相談窓口など

高知県内には、がんに関する相談窓口があり、どの窓口でも無料で相談できます。治療のことだけでなく、治療に関連する経済的なこと、介護に関すること、就労のことなどについて、がん専門相談員(看護師・医療ソーシャルワーカー)に相談できます。ただし、医療事故に関する訴訟、現在受診中の医療機関の評価、治療結果の評価、転医、転院の希望等については相談できません。詳細は、各機関に直接お問い合わせください。

がん相談支援センター	がん診療連携拠点病院	
	<高知市>高知医療センターがん相談支援センター 【URL】 http://www2.khsc.or.jp/gan_center/b001.htm 高知市池 2125-1/TEL 088-837-3863/月～金:午前9時～午後4時	
	<宿毛市>高知県立幡多けんみん病院がん相談支援センター 【URL】 http://www.pref.kochi.lg.jp/hata/gan/ 宿毛市山奈町芳奈3-1/TEL 0880-66-2222/ 月～金:午前8時30分～午後5時15分	
	<南国市>高知大学医学部附属病院がん相談支援センター 【URL】 http://www.kochi-ms.ac.jp/~hsptl/gan/approach/consultation/index.html 南国市岡豊町小蓮 185-1/TEL 088-880-2179/月～金:午前8時30分～午後5時	

がん相談支援センター	地域がん診療病院	
	〈安芸市〉県立あき総合病院がん相談支援センター 【URL】: http://www.pref.kochi.lg.jp/aki/shokai/chiiki_gan.html 安芸市宝永町3-33/TEL 0887-34-3111/ 月～金:午前8時30分～午後5時15分	
	がん診療連携推進病院	
その他	〈高知市〉高知赤十字病院がん相談支援センター 【URL】: http://kochi-med.jrc.or.jp/ 高知市秦南町1-4-63-11/TEL 088-822-1201/ 月～金 午前9時～午後4時	
	〈高知市〉独立行政法人 国立病院機構 高知病院がん相談支援センター 【URL】: http://www.kochihp.com/menu.html 高知市朝倉西町1-2-25/TEL 088-828-4465/ 月～金:午前9時～午後4時(火・第3木:午前9時～12時)	
その他	〈高知市〉がん相談センターこうち(高知県委託) 高知市旭町3-115 こうち男女共同参画センターソーレ2階 TEL 088-854-8762/月～金、第2・4土:午前9時～午後5時 E-MAIL: gan-soudan@aroma.ocn.ne.jp	



5. その他の情報源

【がん情報コーナー】 (コーナーの場所) オーテピア高知図書館 3階 棚番号17 東側

がん情報コーナーでは、国立がん研究センターが提供している「がん情報ギフト」を中心として、がんに関するパンフレットやチラシを無料配布しています。がんになる前からがんになった後まで、それぞれの場面で役立つものがあります。

【健康・安心・防災情報デスク】 (デスクの場所) オーテピア高知図書館 3階 フロア西側入り口付近

当館では、司書が調べもののお手伝いをしています。「どんな資料が役に立つのか分からない」、「どうやって資料を探せばいいのか分からない」、そんなときは健康・安心・防災情報デスクまで気軽にお声がけください。

健康・安心・防災情報サービスのご利用について

- 資料、情報の提供のみを行います。特定の治療法や薬、医療機関を推奨するものではありません。
- 医学に関する情報・知識は常に変化しています。ここに紹介した情報も古いことがあります。
- 図書館員は、医学の専門家ではありません。病状の診断・治療については専門機関へご相談ください。
- 健康・医療についての知識を深めたり、医師や医療機関と相談したりする際の材料としてご利用ください。

【開館時間】

火曜～金曜 午前9時～午後8時 土曜 午前9時～午後6時(7・8月は午後8時まで) 日曜・祝日 午前9時～午後6時

【休館日】

月曜日(祝日の場合は開館) 毎月第3金曜日(8月および祝日を除く)

8月11日(山の日)を含む4日(資料特別整理期間) 年末年始(12月29日から1月4日まで)



オーテピア高知図書館
高知県立図書館 / 高知市民図書館本館
Kochi Prefectural Library and Kochi Municipal Library

〒780-0842 高知市追手筋 2-1-1

TEL:088-823-4946 FAX:088-823-9352

<https://otepia.kochi.jp/library>