



就職・転職についての情報

「就職・転職」 について調べるために役立つ本や信頼できるインターネットのサイトを紹介します。



1. キーワードや分類から探す

・図書検索機で目的の本を探す場合は・・・

「就職」、「転職」、「エントリーシート」、「履歴書」、「職務経歴書」などのキーワードのほか「会計士」、「税理士」、「エンジニア」、「簿記」といった各種職業名や資格名・業界名で検索ができます。図書館のウェブ・サイトやオーテピアアプリからも所蔵検索ができます。

・本棚で直接、本を手にとって見たい場合は・・・

3階ビジネス・科学・産業・農業スペース内職業ガイドコーナーに就職・転職に関する本が多くあります。

また、該当する分類記号の本棚をご覧ください。

≪分類記号の例≫ 学生・就職：377.9 職業・職種・職業訓練・就職：366.29 就職試験問題集：307.8



2. 本や雑誌で調べる

【就職活動について調べる】

1	こう動く!就職活動オールガイド (年刊)	4J/377.9/㊦	ビジネス
	高嶋 悠人/監修	成美堂出版	
筆記試験や面接の対策など就職活動のあらゆる場面・状況に対応した、内定を勝ちとるための動き方を解説。就職活動に勝つための実践的ノウハウが満載。			
2	就職四季報総合版 (年刊)	4J/377.9/㊦	ビジネス
	東洋経済新報社/編	東洋経済新報社	
学生のための企業情報を5000社掲載。採用人数や新卒定着率などの重要データランキングベスト100社や、地域別の採用データ、会社研究、海外勤務情報など、中立・客観的就活データが満載。			

【転職活動について調べる】

1	はじめての転職ガイド必ず成功する転職 採用獲得のメソッド (年刊)	4J/336.29/㊦	ビジネス
	谷所 健一郎/著	マイナビ出版	
職務経歴書&履歴書の書き方のコツ、面接で聞かれる質問への答え方とテクニックなど、採用獲得までに必要な知識をすべて網羅。円満退職の秘訣やあいさつ状の書き方も解説。			
2	このまま今の会社についていいのか?と一度でも思ったら読む転職の思考法	366.29/㊦	ビジネス
	北野 唯我/著	ダイヤモンド社	2018.6
転職に必要なのは「情報」でも「スキル」でもなく、確かな「判断軸」である。 「職業人生の設計」の専門家が、一生食べられて、心から納得のいく仕事を見つける方法をストーリー形式で解説する。			

ビジネス支援サービス

【企業・業界について調べる】 ※調べものガイド No.1「企業情報を調べる」No.2「業界・市場動向について調べる」もご参照ください。

1	会社四季報（季刊）	388.15/カ	ビジネス
	東洋経済新報社／編	東洋経済新報社	
	日本の会社を知るには欠かせない情報ハンドブック。3,000社以上の上場銘柄全ての正確なデータと調査に基づく最新情報を提供。さまざまなランキングも掲載。		
2	日経業界地図（年刊）	602.1/ニツ	ビジネス
	日本経済新聞社／編	日本経済新聞出版社	
	勢力関係や提携・出資関係、シェア、ランキングなど、業界・企業の「いま」と「これから」を豊富なグラフ・表で解説。		
3	図解入門業界研究 最新の動向とカラクリがよ〜くわかる本シリーズ		
	秀和システム／編		
	各業界や企業の特徴について、最新動向を交えながら図解で解説するシリーズ。		

【資格・職業訓練について調べる】

1	資格取り方選び方全ガイド（年刊）	366.29/カ	ビジネス
	高橋書店編集部／編		
	就職・転職や、キャリアアップに役立つ1,000資格を紹介。受験者数ランキングも掲載。		
2	離職者・在職者のためのハポートレーニングガイド	KX/366/リシ	高知関係
	[高知労働局訓練室／編]	高知労働局訓練室	2019.5
	高知職業能力開発促進センター・ポリテクセンター高知による、公的職業訓練コースのスキルアップメニューを紹介。		



3. インターネットで調べる

【高知県内の求人情報】

1	高知求人ネット	高知県移住促進・人材確保センター
	https://kochi-jinzai.jp/	
高知へのU・Iターン転職支援・無料職業紹介を行う高知に特化した求人情報サイト。		
2	高知市 JOB チャンネル	高知市商工観光部 産業政策課
	https://kochi-city-jobchannel.jp/	
販売・介護・保安・製造・警備の事業所等の求人動画を紹介する就職支援ポータルサイト。		
3	高知県職員等採用試験情報	高知県人事委員会事務局
	https://www.pref.kochi.lg.jp/saiyou/	
年度ごとの採用案内（パンフレット）など、高知県庁の採用試験情報が閲覧可能。		
4	[高知の企業]就職ナビ / ケンジン CAREER	kenjin Corporation
	http://www.kenjin.ne.jp/	
新卒学生・社会人のための、無料の職業情報掲載サイト。		
5	フクシでグッジョブ	高知県福祉人材センター
	https://www.fukushi-jinzai.com/	
職種や資格に合う福祉関連の仕事を検索可能。就職フェアやセミナー情報も掲載。		

【全国の求人情報】

1	ハローワーク・インターネットサービス	厚生労働省職業安定局
	https://www.hellowork.mhlw.go.jp/ 全国のハローワークが受理した求人の検索が可能。	
2	若者雇用促進総合サイト	厚生労働省
	https://wakamono-koyou-sokushin.mhlw.go.jp/search/service/top.action 若者雇用促進法に基づいて職場情報の提供を行う企業の情報を検索できるデータベース。	
3	ウェブ・サーナ	株式会社イフ
	https://www.web-sana.com/ 障害があるの方のための求人・仕事・雇用情報が検索できるサイト。	



4. データベースで調査する

【オーテピアで利用できるデータベース】

1	日経テレコン（図書館版）	日本経済新聞社
	日経新聞等の記事検索の他、日経の NEEDS 統計データ、POS 情報・売れ筋商品ランキング、会社プロフィール（全国主要 2 万 2 千社）等も利用可能。（※図書館版のため一部閲覧できない情報あり）	
2	日本マーケットシェア事典	矢野経済研究所
	職業、分野の業界動向、マーケットシェアを網羅。市場の動向、企業の動向、市場規模、企業別売上高（シェア）などが検索できる。	



5. 専門機関へ相談する

1	ハローワーク高知（高知公共職業安定所）	高知労働局
	https://jsite.mhlw.go.jp/kochi-hellowork/ 高知市大津乙 2536-6 TEL：088-878-5320 早期再就職支援、生涯現役支援、長期療養者支援、就職氷河期世代支援、人材確保コーナー（医療・福祉、建設・警備・運輸分野）、マザーズコーナー、職業訓練コーナー、学卒コーナー（高知新卒応援ハローワーク）等の窓口における職業相談・職業紹介等のお仕事探しに関する様々なサービスを提供。職業訓練コーナーでは、訓練受講案内及び申込受付を行っています。	
2	こうち・なんこく若者サポートステーション	高知県社会福祉協議会
	https://www.pippikochi.or.jp/saposute/ MAIL： saposute@pippikochi.or.jp TEL：088-844-3411 FAX：088-844-3582 就職や修学に不安を抱えた方に寄り添いながら、就労・修学支援を行う。毎月 1 回オーテピア高知図書館にて 15 歳から 49 歳の方を対象とした無料の進路相談会を実施中。詳しい情報は上記サイトをご確認ください。	

ビジネス支援サービス

3	高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうち	
	https://www.jobcafe-kochi.jp/	
	高知市帯屋町 2 丁目 1-35 片岡ビル 1F・2F TEL：088-802-1533 高知の若者の就職をサポートする就職支援機関。カウンセリングやセミナーなど様々な支援メニューを用意。	
4	高知市無料職業紹介所	高知市役所 産業政策課
	https://www.city.kochi.kochi.jp/soshiki/40/kochi-city-syokugyousyukai.html	
	高知市本町 5 丁目 1-45 第二庁舎 2 階 TEL：088-823-9456 FAX：088-823-9492 専任のキャリアコンサルタントによる就職に関する無料相談を実施。求職者やその家族など、どなたでも利用可能。	
5	高知家の女性しごと応援室	
	https://www.kochijyosei.jp/	
	こうち男女共同参画センター「ソーレ」内 3 階 TEL:088-873-4510 MAIL: soudan@kochijyosei.jp 高知県が開設した「働きたい女性を応援する相談窓口」。育児中の方、ブランクのある方、就業中の方も歓迎。	
6	おしごとアドバイザー	厚生労働省
	https://oshigoto.mhlw.go.jp/	
	MAIL: shitsumon@oshigoto.mhlw.go.jp TEL:0120-987-754 就職・転職について、気軽に質問・相談できる電話・メール窓口。 [受付] 電話：平日 17 時～21 時まで / 土日・祝日：10 時～21 時まで メール：24 時間受付中	

ビジネス支援サービスのご利用について

- 就職活動や業務改善、市場動向調査など、企業経営や仕事に関する情報収集や調べものを、担当司書が豊富な資料を活用してサポートします。
- 一般に流通している雑誌・新聞に加え、各業界の専門誌・専門新聞があります。業界の最新情報をいち早くご覧いただくことができます。
- データベースの利用は無料ですが、印刷は有料です。(白黒 10 円、カラー 30 円)
- 国内の情報だけでなく海外の情報にもアプローチしますので、オーテピア高知図書館3階 ⑤ビジネス支援デスクまでお気軽にお問い合わせください。

【開館時間】

火曜～金曜 午前9時～午後8時 土曜 午前9時～午後6時（7・8月は午後8時まで）
日曜・祝日 午前9時～午後6時

【休館日】

月曜日（祝日の場合は開館） 毎月第3金曜日（8月および祝日を除く）
8月11日（山の日）を含む4日（資料特別整理期間） 年末年始（12月29日から1月4日まで）



オーテピア高知図書館
高知県立図書館 / 高知市民図書館本館
Kochi Prefectural Library and Kochi Municipal Library

〒780-0842 高知市追手筋 2-1-1 オーテピア 3 階
TEL：088-823-4946 FAX：088-823-9352
<http://otepia.kochi.jp/library/>