



## 発達障害について調べる

「発達障害」について調べるために役立つ本やウェブ・サイト、相談窓口を紹介します。



### 1. キーワードや分類から探す

#### ●館内の図書検索機を使ってキーワードで探してみよう

発達障害 / 広汎性発達障害 / 自閉症スペクトラム(ASD) / アスペルガー症候群  
学習障害(LD) / 注意欠陥多動性障害(ADHD) / ディスレクシア / 吃音 / 特別支援 など

\*検索結果が多い場合は、複数のキーワードを入力することで、資料を絞りこむことができます。  
\*図書館のウェブ・サイトやオーテピアアプリからも所蔵検索ができます。

#### ●関連テーマの棚に行って眺めてみよう

臨床心理学・精神分析学 146 / 就労支援(障害者) 366.28 / 社会福祉 369  
障害児教育 378 / 精神医学 493.7 / 小児科学 493.9 など

#### ●ブックリストを参考にしよう \*チラシ架(健康・安心・防災スペース北側)でも配布しています。

《テーマ別ブックリスト》

<https://otepia.kochi.jp/library/booklist.cgi?tgt=04>



QRコード⇒

本の並び方

図書館の本には、一冊ごとに本の内容を表す数字を書いた背ラベルを貼っています。各コーナーの中では、この数字の順番で並んでいます。

近くに同じような内容の本が集まっていますので、じっくり本棚を見てみましょう。

\*日本十進分類法(NDC)という分類法を使っています。



1段目:NDC の分類記号(3桁~7桁)  
2段目:著者や人名等を示すカタカナ  
3段目:出版された年

\* 分類記号と分類マップ(館内で配布)を照合すれば、探している本がどの本棚に並んでいるか分かります。

【相談窓口コーナー】 (コーナーの場所) オーテピア高知図書館 3階 棚番号 17 東側

相談窓口コーナーでは、高知県子ども・福祉政策部障害福祉課が提供する「発達障害」新書や県内相談窓口の利用案内など、発達障害に関するパンフレットやチラシを無料配布しています。

※「発達障害」新書は発達障害者支援センターきらっとのウェブ・サイトでも閲覧可能です。



## 2. 図書や雑誌で調べる

**【表の凡例】** ※内容紹介は TRC マークによる

番号	書名	請求記号	コーナー名
	編著者等	出版社	刊行頻度 出版年 等
	内容紹介		

**【参考図書】** ※請求記号 R がついているものは館内でのみご覧いただけます。著作権の範囲内で複写できます。

1	発達障害白書	R/378.6/ハツ	3健参考
	日本発達障害連盟／編	明石書店	年刊
2	現代精神医学事典	R/493.7/ケン	3健参考
	加藤 敏, 神庭 重信ほか／編集委員,	弘文堂	2016.1
3	発達障害事典	R/493.76/ハツ	3健参考
	パスカル・J.アカルド, バーバラ・Y.ホイットマン／編	明石書店	2011.1
4	子どものメンタルヘルス事典	R/493.937/ミ	3健参考
	清水 将之／著	日本評論社	2014.4

**【図書】** ※これらの資料は、貸出できます。(貸出中のときは、予約できます。)

1	精神・発達障害がある人の経済的支援ガイドブック	4W/369.28/ア	福祉・安心
	青木 聖久／編著	中央法規出版	2022.6
	精神障害・発達障害がある人の生活を支える経済的支援のポイントを 80 の Q&A で紹介。障害年金、生活保護、労災、遺言、税と控除などのしくみと手続から家計管理の支援までを、図表も交えて解説する。		
2	大人の発達障害 仕事・生活の困ったによりそう本	4H/493.76/朴	健康・心
	太田 晴久／監修	西東社	2021.3
ケアレスミス、遅刻ぐせ、空気が読めない、片づけられない、忘れ物が多い…。職場や生活の中で生きづらさを感じている人に向けて、34 の「困った」を解決するヒントをやさしく示す。			
3	ひまはアスパーガール 発達障害母娘の 15 年	4N/493.9375/コ	3健闘病
	こだま ちの／著	協同医書出版社	2022.6
	発達障害の母が、やはり発達障害と診断された娘「ひま」の誕生から中学までの 15 年の子育てを振り返りながら綴ったコミックエッセイ。悩みぶつかりながら互いに奮闘し成長する娘と母の日常をコミカルに丁寧に描く。		

**【雑誌】**

1	発達教育	378/ハツ	3健雑誌
	発達協会／発行		月刊
	発達障害・知的障害のある子どもの子育てと保育・教育・療育を応援する雑誌。日々、子どもと関わっている言語聴覚士、精神保健福祉士、医師などの専門職が責任編集している。		



### 3. インターネットで調べる

1	発達障害ナビポータル	(運営)厚生労働省、文部科学省、国立特別支援教育総合研究所、国立障害者リハビリテーションセンター	
	【URL】 <a href="https://hattatsu.go.jp/">https://hattatsu.go.jp/</a> 発達障害のある当事者や家族に向けた情報発信のほか、その方々の暮らしを教育、医療、保健、福祉、労働の分野から支える支援者向けの情報やイベント情報も併せて掲載。		
2	発達障害情報・支援センター	(運営)国立障害者リハビリテーションセンター	
	【URL】 <a href="http://www.rehab.go.jp/ddis/">http://www.rehab.go.jp/ddis/</a> 発達障害についての基本的な情報、制度や施策、日本の取り組みや世界の動き、相談窓口、イベントや啓発活動情報について知ることができる。		
3	発達障害教育推進センター	(運営)国立特別支援教育総合研究所	
	【URL】 <a href="http://icedd.new.nise.go.jp/">http://icedd.new.nise.go.jp/</a> 発達障害のある子どもへの理解や指導・支援に関する情報、発達障害に関連する研究・法令について知ることができる。発達障害教育に関する講義動画も公開。		
4	一般社団法人 日本自閉症協会		
	【URL】 <a href="http://www.autism.or.jp/">http://www.autism.or.jp/</a> 自閉症についての情報のほか、マンガで分かりやすい「我が家のヒカルくん」や自閉症の基礎理解を語る講演動画、災害時における防災ハンドブック(本人、家族、支援者向け)等も掲載。		
5	高知県自閉症協会		
	【URL】 <a href="https://wwb.jp/j-kochi/">https://wwb.jp/j-kochi/</a> 高知県内で開催される講演会・イベント情報や、自閉症児・者の保護者グループによる定例会などの情報が掲載。		



### 4. 県内の相談窓口など

詳細は、各機関に直接お問い合わせください。

相談窓口	発達障害者支援センター きらっと		
	【URL】 <a href="https://www.pref.kochi.lg.jp/doc/ryouikuhukusi-hattatsushien-hattatsutop/">https://www.pref.kochi.lg.jp/doc/ryouikuhukusi-hattatsushien-hattatsutop/</a> 高知市若草町 10 番 5 号 高知県立療育福祉センター内 TEL 088-844-1247 /月～金:午前8時 30 分～午後5時 15 分 ※相談は予約制です。事前に電話でご連絡ください。		
相談窓口	高知県立精神保健福祉センター		
	【URL】 <a href="https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060000/060303/">https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060000/060303/</a> 高知市丸の内 2 丁目 4-1 高知県保健衛生総合庁舎 1 階 TEL 088-821-4966 /月～金:午前8時 30 分～午後5時 15 分 ※相談は予約制です。事前に電話でご連絡ください。		

就労支援	<p>高知障害者就業・生活支援センター シャイン</p> <p>【URL】<a href="http://taiyo-fukushikai.me/publics/index/34/">http://taiyo-fukushikai.me/publics/index/34/</a>(※①)</p> <p>高知市大原町 76-2 コーポ筆山1F北号室</p> <p>TEL 088-802-6185/月～金:午前8時 30 分～午後5時 30 分(土曜は隔週)</p> <p>※相談は予約制です。事前に電話でご連絡ください。</p>	(※①)	
	<p>※安芸市、南国市、須崎市、四万十市にも障害者就業・生活支援センターがあります。</p> <p>各相談受付時間等はウェブ・サイトをご確認ください。</p> <p>【URL】<a href="https://www.pref.kochi.lg.jp/doc/2018061800352/">https://www.pref.kochi.lg.jp/doc/2018061800352/</a>(※②)</p>	(※②)	
	<p>独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構高知支部 高知障害者職業センター</p> <p>【URL】<a href="https://www.jeed.go.jp/location/chiiki/kochi/">https://www.jeed.go.jp/location/chiiki/kochi/</a></p> <p>高知市大津甲770-3</p> <p>TEL 088-866-2111/月～金:午前8時 45 分～午後5時</p> <p>※相談は予約制です。事前に電話でご連絡ください。</p>		



## 5. その他の情報源

### 【データベース】

図書館では新聞記事や辞書、医学・看護関連の文献情報など、さまざまなオンラインデータベースを用意しています。

(例)高知新聞/毎索/ヨミダス/朝日新聞クロスサーチ/ジャパンナレッジ/医中誌 web/最新看護索引など。  
見つけた情報を印刷して持ち帰ることもできます。(印刷のみ有料/白黒 10 円・カラー 30 円)

契約データベース一覧▶



**【健康・安心・防災情報デスク】** (場所) オーテピア高知図書館 3階 フロア西側入り口付近  
当館では、司書が調べもののお手伝いをしています。「どんな資料が役に立つのか分からない」、「どうやって資料を探せばいいのか分からない」、そんなときは健康・安心・防災情報デスクまで気軽にお声がけください。

### 健康・安心・防災情報サービスのご利用について

- 資料、情報の提供のみを行います。特定の治療法や薬、医療機関を推奨するものではありません。
- 医学に関する情報・知識は常に変化しています。ここに紹介した情報も古いことがあります。
- 図書館員は、医学の専門家ではありません。病状の診断・治療については専門機関へご相談ください。
- 健康・医療についての知識を深めたり、医師や医療機関と相談したりする際の材料としてご利用ください。

### 【開館時間】

火曜～金曜 午前9時～午後8時 土曜 午前9時～午後6時(7・8月は午後8時まで) 日曜・祝日 午前9時～午後6時

### 【休館日】

月曜日(祝日の場合は開館) 毎月第3金曜日(8月および祝日を除く)

8月11日(山の日)を含む4日(資料特別整理期間) 年末年始(12月29日から1月4日まで)



**オーテピア高知図書館**  
高知県立図書館 / 高知市民図書館本館  
Kochi Prefectural Library and Kochi Municipal Library

〒780-0842 高知市追手筋 2-1-1

TEL:088-823-4946 FAX:088-823-9352

<https://otepia.kochi.jp/library>