



高齢者介護について調べる

「高齢者介護」について調べるために役立つ本やウェブ・サイト、相談窓口を紹介します。



1. キーワードや分類から探す

●館内の図書検索機を使ってキーワードで探してみよう

介護福祉 / 介護保険 / 介護予防 / 老人ホーム / 高齢者施設 / 在宅介護
 在宅ケア / ケアマネジャー / ケアプラン / 介護支援専門員 / 認知症 / 徘徊
 見守り / 高齢者虐待 / 買い物難民 / 地域包括ケア / 高齢者医療 / 高齢者福祉
 福祉用具 / 介護技術 / ノーリフティングケア など

* 検索結果が多い場合は、複数のキーワードを入力することで、資料を絞り込めます。

* オーテピアアプリや図書館のウェブ・サイトからも検索できます。

●関連テーマの棚に行って眺めてみよう

健康保険 364.4 / 社会福祉 369 / 高齢者福祉 369.26 / 認知症 493.758
 福祉機器 494.78 / 嚥下障害 498.59 など

●ブックリストを参考にしよう *チラシ架(健康・安心・防災スペース北側)でも配布しています。

《テーマ別ブックリスト》

<https://otepia.kochi.jp/library/booklist.cgi?tgt=04>

テーマ別ブックリスト▶



●調べものガイドを参考にしよう *館内(健康・安心・防災スペース棚40横など)でも配布しています。

《健康・安心・防災情報サービス調べものガイドNo.2 認知症について調べる》

特に認知症について調べたいときに役立ちます。

<https://otepia.kochi.jp/dataSearch/library/20240312164402gwu605/認知症パスファインダー.pdf>

調べものガイドNo.2 認知症について調べる▶



本の並び方

図書館の本には、一冊ごとに本の内容を表す数字を書いた背ラベルを貼っています。各コーナーの中では、この数字の順番で並んでいます。

近くに同じような内容の本が集まっていますので、じっくり本棚を見てみましょう。

* 日本十進分類法(NDC)という分類法を使っています。



健康・心

- 1段目:NDC の分類記号(3桁～7桁)
- 2段目:著者や人名等を示すカタカナ
- 3段目:出版された年

* 分類記号と分類マップ(館内で配布)を照合すれば、探している本がどの本棚に並んでいるか分かります。



2. 図書や雑誌で調べる

【表の凡例】

番号	書名	請求記号	コーナー名
	編著者等	出版社	刊行頻度 出版年 等

【参考図書】 ※請求記号 R がついているものは館内でのみご覧いただけます。著作権の範囲内で複写できます。

1	介護福祉用語集	R/369.03/加	3健参考
	介護福祉用語集編集委員会／編	ミネルヴァ書房	2021.6
2	高齢社会白書	R/369.26/㊦	3健参考
	内閣府／編集	内閣府	年刊
3	介護・看護サービス統計データ集	R/369.26/加	3健参考
		三冬社	年刊

【図書】 ※これらの資料は、貸出できます。(貸出中のときは、予約できます。)

1	高知の介護本 高知市・南国市・土佐市で利用できる 在宅介護サービスの紹介 改訂版	4W/369.26/㊦	福祉・安心
	ファクトデザイン事務所／編	ファクトデザイン事務所	2018.11
2	押さえておきたい介護保険・高齢者福祉	4W/369.26/村	福祉・安心
	結城 康博／編著, 網中 肇／編著	ぎょうせい	2021.10

【雑誌】

1	おはよう 21	369/机	3健雑誌
	中央法規出版/発行		月刊
2	ケアマネジャー	369/㊦	3健雑誌
	中央法規出版/発行		月刊

【いきいき音読倶楽部オンライン動画】

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLI-XMNNFYdEymdl-caX412Om9Xp9maB0n>

昔話や詩などを声に出して読むことで脳の活性化を目指すものです。

公民館や高齢者施設等でも自由にご利用いただけます。



【闘病記コーナー】 (場所) オーテピア高知図書館 3階 棚番号 17 西側

闘病記コーナーでは、闘病した方や看護をした方、支援者のエッセイなどを集めています。

資料は、扱われている病気による分類記号順に並んでいます。病名と分類記号の対応は、コーナー内にある「<病名 50 音順> オーテピア高知図書館『闘病記・看護の記録』分類対応表」をご覧ください。

また、本の背表紙には「病名シール」を貼っています。「病名シール」が黄色のものは、本のなかで闘病者が亡くなるものです。*「病名シール」の色分けは、職員が内容を確認できた範囲で行っています。



3. インターネットで調べる

1	介護・高齢者福祉	(運営)厚生労働省	
	【URL】 https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/ 介護に関する施策や最新情報をまとめたサイト。 政策分野に関連するサイトについても確認できます。		
2	介護事業所・生活関連情報検索	(運営)厚生労働省	
	【URL】 https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/ 全国約21万か所の「介護サービス事業所」の情報が検索・閲覧できます。		
3	WAM NET(ワム ネット)	(運営)独立行政法人福祉医療機構	
	【URL】 https://www.wam.go.jp/content/wamnet/pepub/top/ 介護・福祉・医療などの制度解説や研修セミナー情報など、 福祉・保健・医療の情報を総合的に提供している情報サイト。		
4	高知県子ども・福祉政策部 長寿社会課	(運営)高知県	
	【URL】 https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060000/060201/ 介護サービス事業者向けの申請・届出等に関する情報や高齢者相談窓口、 介護サービスの利用に関することが掲載されています。		
5	高知市健康福祉部 介護保険課	(運営)高知市	
	【URL】 https://www.city.kochi.kochi.jp/soshiki/24/ 高知市内における介護保険に関することが掲載されています。		
6	高知くらしつなごるネット(Lico ネット)	(運営)高知市	
	【URL】 https://chiiki-kaigo.casio.jp/kochi 高知市内の日常生活における多くの困りごとの支援機関やサービス事業所、地域の集いの場などの生活支援情報を簡単に検索できます。		



4. 県内の相談窓口など

詳細は、各機関に直接お問い合わせください。

相談窓口	地域包括支援センター	
	地域包括支援センターは、高齢者の生活を総合的に支えていくための拠点です。 地域の身近な相談窓口として総合相談支援や介護予防支援を行っています。	
相談窓口	〈高知市〉基幹型地域包括支援センター	
	【URL】 https://www.city.kochi.kochi.jp/soshiki/194/ 高知市塩田町 18-10 高知市保健福祉センター内 TEL 088-823-9121 /月曜～金曜:午前8時30分～午後5時15分	
相談窓口	〈市町村〉地域包括支援センター 一覧	
	【URL】 https://www.pref.kochi.lg.jp/doc/2015071800037/	

ふくし交流プラザ 福祉用具展示コーナー

【URL】<https://www.fukushi-plaza.jp/plaza/welfare-equip.html>

福祉用具を使用されるご本人やそのご家族、支援者等の方向け。

実際に福祉用具を見て、試してみることができます。より適切な福祉用具を選べるよう、用具の展示、相談、試用貸出を行っています(一部、対象外あり)。

高知市朝倉戊 375-1 高知県立ふくし交流プラザ 1階

TEL 088-844-9271

総合相談 月曜～日曜:午前9時～午後5時(毎月第2日曜日・祝日・年末年始を除く)

専門相談 事前予約制:ウェブ・サイト上で専門相談のスケジュールをご確認ください



相談窓口

ほおっちょけん相談窓口

【URL】<https://www.city.kochi.kochi.jp/soshiki/189/hocchoken-sodanmadoguchi.html>

どこに相談したらいいかわからない、生活に関するちょっとした困りごとなどをお聞きし、行政などの専門機関や地域のサービスなどの支援につなぐ

相談窓口を地域の薬局や社会福祉法人の協力により高知市が開設しています。



▲このマークが目印!



5. その他の情報源

【健康・安心・防災情報デスク】(場所) オーテピア高知図書館 3階 フロア西側入り口付近
当館では、司書が調べもののお手伝いをしています。「どんな資料が役に立つのか分からない」、「どうやって資料を探せばいいのか分からない」、そんなときは健康・安心・防災情報デスクで気軽にお声がけください。

【データベース】

図書館には、新聞記事や辞書、医学・看護関連の文献情報など、さまざまなオンラインデータベースがあります。
(例)高知新聞/毎索/ヨミダス/朝日新聞クロスサーチ/ジャパンレτζ/医中誌 web/最新看護索引など。
見つけた情報を印刷して持ち帰ることもできます。(印刷のみ有料/白黒 10 円・カラー 30 円)

契約データベース一覧▶



健康・安心・防災情報サービスのご利用について

- 資料、情報の提供のみを行います。特定の治療法や薬、医療機関を推奨するものではありません。
- 医学に関する情報・知識は常に変化しています。ここに紹介した情報も古くなっていることがあります。
- 図書館職員は、医学の専門家ではありません。病状の診断・治療については専門機関へご相談ください。
- 健康・医療についての知識を深めたり、医師や医療機関と相談したりする際の材料としてご活用ください。

【開館時間】

火曜～金曜 午前9時～午後8時 土曜 午前9時～午後6時(7・8月は午後8時まで) 日曜・祝日 午前9時～午後6時

【休館日】

月曜日(祝日の場合は開館) 毎月第3金曜日(8月および祝日を除く)

8月11日(山の日)を含む4日(資料特別整理期間) 年末年始(12月29日から1月4日まで)



オーテピア高知図書館
高知県立図書館 / 高知市民図書館本館
Kochi Prefectural Library and Kochi Municipal Library

〒780-0842 高知市追手筋 2-1-1

TEL:088-823-4946 FAX:088-823-9352

<https://otepia.kochi.jp/library/>