



本の紹介

気分を UP↑↑

『成績が上がる学びの習慣
勉強「しなきゃ」が「したい」に変わる』
紀野 紗良／著, KADOKAWA
2021.11

知識が身につくノートの書き方が
実際のノートの写真を使ってわかり
やすく書かれています。
「モチベーション維持術」や時間を
有効活用する「時間術」などについて
も書かれています。

自分に合う方法を見つけよう♪

『世界一やさしい超勉強法 101』
原 マサヒコ／著, 飛鳥新社, 2021.4
「勉強法」の本もたくさんあって、
何から手をつけていいかわからない
あなたへ、著者が読みあさってきた
「勉強に関する名著 100 冊」から
楽しく、効率よく勉強するための
メソッドが紹介されています。
自分に合った勉強法を見つけて
試してみたいかがでしょうか。

暗記が苦手だって大丈夫(๑_`ω´)!!

『脳内メモリ最弱の僕が東大合格した人生が変わる勉強法』
横井佑丞@yokko／著, 実務教育出版, 2023.12

記憶力の悪い著者が勉強で勝つために行った方法が紹介されています。
暗記法だけでなく、モチベーション維持の方法、計画の立て方や参考書の
選び方まで！これを読んで実行するだけで東大も夢じゃない？！

小説、イラストの描き方、ファッション誌、部活の参考になる本などもあるよ！
近くの図書館に取り寄せることもできるから、ぜひ使ってみてね♪

編集・発行／オーテピア高知図書館 ティーンズ・サービス担当

〒780-0842 高知県高知市追手筋 2-1-1

Tel: 088-823-4946(代)

オーテピア高知図書館ウェブ・サイト ティーンズ・コーナー

<https://otepia.kochi.jp/library/teens.html>



ティーンズ通信

第29号

2024年5月

新学期になって2か月が経とうとしています。

新しい学年には慣れましたか？

みんな、どんな勉強の仕方している??

授業についていけない、受験勉強どうしよう、みんなどんな
ふうに勉強しているの？と悩んだりしていませんか？

●授業でしっかり理解して、知識をある程度覚える

その場で身につけるので、自学の時間が少なくてすむ！

●ノートは見やすさが大事、メリハリ、メモをつける！

いつ、教科書のどのページを学習したかも書いておくと、

テスト勉強の時に便利♪

などを実践すると、テストで良い点取れるかも？！



参考にした本

『マンガでわかる！

中学生からの最強の勉強法』

坂本 七郎／著, ナツメ社
2020.4

この本には、「勉強はどうして必要な
の？」という疑問への回答や、結果の出
る勉強のやり方、定期テストの攻略方法
などについても書かれています。マンガ
付きなので楽しく読めます♪

「中学生から」とありますが、部活との両立や各教科の勉強の仕方など、
高校生になってからでも役に立つ情報が満載です★



オーテピア高知図書館



君のアイデアが未来を変える！

2024年度 高校生ビジネスプラン・グランプリ プラン作成講座

参加費
無料

定員10組
(先着順)

日本政策金融公庫からの
事後フォローが受けられる！

応募するビジネスプランが出来上がる！

申込締切
7/20(土)

両日または1日のみの
参加OK!

日 時

【講義・演習編】 7月27日(土)10:00~16:00

【ブラッシュアップ編】 8月22日(木)10:00~16:00

会 場

オーテピア 4階 研修室・集会室 及び ホール

対 象

高知県内の高校生・高専生(1~3年生)からなるグループまたは個人
申し込み方法については裏面をチェック！

申 込 方 法

次の①~⑦を記載のうえ、メールでお申し込みください。

①代表者氏名(ふりがな) ②代表者電話番号 ③参加人数 ④高校名 ⑤学年
⑥参加日(2日とも、又は7/27or8/22のみ) ⑦プラン概要

✉ toaiwase@library.kochi.jp (件名は「ビジネスプラン作成講座」)

問い合わせ先

オーテピア高知図書館(担当:相田・池川・竹島・森澤)
〒780-0842 高知市追手筋2-1-1 TEL 088-823-4946(代表番号)

【主催】オーテピア高知図書館 / (株)日本政策金融公庫

高校生ビジネスプラン グランプリ



って知ってる?!

高校生ビジネスプラングランプリとは

高校生がビジネスプランを作成する過程を通じて自ら未来を切り拓いていける力を養うことを目的として、(株)日本政策金融公庫が開催している全国規模の大会です。昨年度の参加校数は過去最多の505校、応募総数は5,014件でした。

身につく3つの力

- ① 自ら学び、考え、課題を見つける力
- ② 課題を解決するための論理的な思考力
- ③ 他者と協働しながら課題を解決する力



▲詳しくはこちら

県内高校の応募実績

土佐女子高等学校

高知工業高等専門学校

高知県立安芸桜ヶ丘高等学校

高知県立安芸高等学校

高知県立城山高等学校

高知県立山田高等学校

高知県立高知東高等学校

高知県立高知国際高等学校

高知県立伊野商業高等学校

高知県立須崎総合高等学校

高知県立佐川高等学校

高知県立大方高等学校

高知市立高知商業高等学校

2024年度スケジュール

応募受付開始

8/20(火)

応募締切

9/25(水)
17:00 締切

ファイナリスト
発表

11月下旬

最終審査会
2025年

1/12(日)