



## 一人暮らしを始める方に

『楽しくはじめるひとり暮らしのきほん』

成美堂出版編集部／編 成美堂出版 2025.3



物件情報の見方や新生活に必要なもののリスト、  
自炊や洗濯などの暮らしの基本まで、一人暮らしを  
するうえで知っておくとよいポイントが紹介されています。  
写真やイラストが豊富で、手軽に読める1冊です。

## ティーンズ・コーナーの展示をご紹介します！

みなさん、部活は楽しんでますか？

オーテピア高知図書館2階のティーンズ・コーナーでは、4月末まで  
「部活動応援！ 図書館発、春のスタートダッシュ。」の図書展示を  
行っています。

メンタルトレーニングの本や、スポーツ・芸術の入門書、  
部活をテーマにした小説までそろえました。

がんばるみなさんを図書館は応援しています！



編集・発行／オーテピア高知図書館 ティーンズ担当

〒780-0842 高知県高知市追手筋 2-1-1

Tel：088-823-4946（代）

オーテピア高知図書館ウェブ・サイト ティーンズ・コーナー

<https://otepia.kochi.jp/library/teens.html>



# ティーンズ通信

## 第36号

2026年3月



## 新生活応援

### 卒業・入学・新学期！



ワクワク&ドキドキする季節です。

みなさま、いかがお過ごしでしょうか？

新しいことに挑戦したい人も、ちょっと気持ちを  
整えたい人も、本を開いてみませんか。

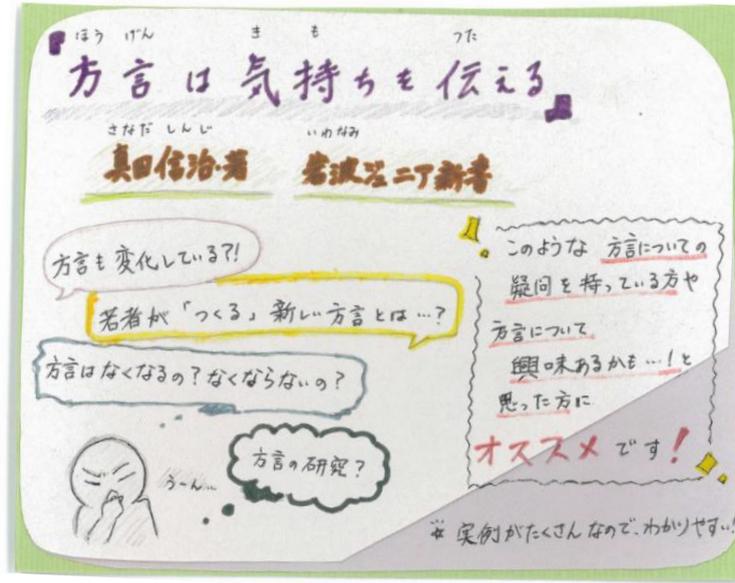
図書館には、前向きな気持ちになれる物語や、  
予習復習に使える本、部活関連の本などがたくさんあります。  
図書館で、あなたの春を応援する一冊と出合いましょう！



オーテピア高知図書館

## POP特集

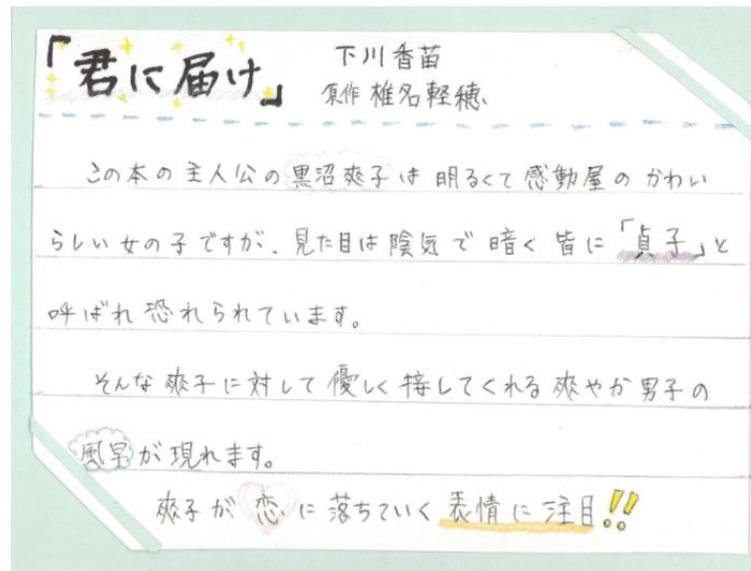
オーテピア高知図書館に  
図書館実習・職場体験に  
来てくれた皆さんが  
おすすめ本の紹介POPを  
作成してくれました！



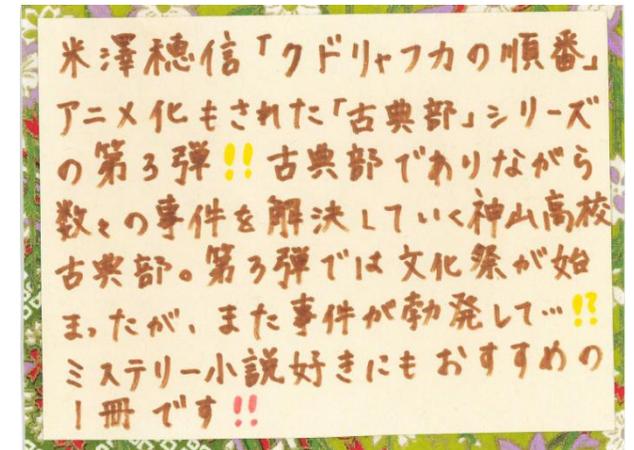
『方言は気持ちを伝える』  
真田 信治/著 岩波書店



『大学生のための法学』  
長沼 建一郎/著 法律文化社



『君に届け』  
椎名 軽穂/原作, 下川 香苗/著 集英社



『クドリヤフカの順番』  
米沢 穂信/〔著〕 KADOKAWA

『はじまりの24時間  
ロビン・スローン/島村浩子 書店』

ひとりの大学  
図書館員の物語

『はじまりの24時間書店』  
ロビン・スローン/著, 島村 浩子/訳  
東京創元社

